HORÁRIO

TERÇA-FEIRA

Crosstraining (online)

18h30-19h45

SÁBADO

Crosstraining (INATEL)

11h00-12h30

Paraciclismo

13h00-14h30

Dança (presencial)

14h30-15h30

Porto - Treino Funcional

10h00-12h30

QUINTA-FEIRA

Vela

09h30-12h30

Paraciclismo

17h00-18h00

Crosstraining (INATEL)

18h00-19h00

DOMINGO

Vela - Equipa de Competição

09h30-16h30

