

ASSOCIAÇÃO
salvador



PLANO DE ATIVIDADES 2026

Quando nos unimos, a inclusão acontece

Um mundo igual para todos independentemente das suas diferenças.

MECENAS PLATINA



MECENAS OURO



MECENAS PRATA



MECENAS BRONZE



ÍNDICE

A NOSSA MISSÃO	4
A NOSSA VISÃO	5
ÁREAS DE INTERVENÇÃO E PROJETOS	8
APOIOS	10
RESPOSTAS E APOIOS SOCIAIS	12
EMPREGO	14
DESPORTO	16
EVENTOS DE CONVÍVIO E PARTILHA	18
ADVOCACY	20
ACESSIBILIDADES	22
ACESSO A DIREITOS SOCIAIS	24
ACADEMIA	26
ACADEMIA – ENTIDADES	28
ACADEMIA – ESCOLAS	30
ACADEMIA – CAPACITAÇÃO DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA MOTORA	32
COMUNICAÇÃO	34
ORÇAMENTO – CUSTOS	36
ORÇAMENTO – RECEITAS	38

A NOSSA MISSÃO:

Promover a inclusão plena das pessoas com deficiência motora, defendendo os seus direitos e co-construindo uma sociedade mais justa e sensibilizada para a diversidade.

Número Total de Pessoas Apoiadas em 2025:

1.200

A NOSSA VISÃO:

Um mundo igual para todos independentemente das suas diferenças.



Após um ciclo profundo de reflexão, redefinição e consolidação do nosso posicionamento, 2026 surge como um ponto de viragem para a Associação Salvador. Vamos inaugurar um novo capítulo, mais forte e mais ambicioso.

Este será o ano em que afinaremos a nossa voz, reforçaremos a identidade que construímos com tanto empenho e levaremos a nossa missão mais longe. Com mais proximidade, mais descentralização e mais impacto, de norte a sul do país.

Há mais de duas décadas que trabalhamos lado a lado com pessoas com deficiência, e cada passo foi guiado pela resiliência, pelo compromisso e por um propósito maior. Hoje, sentimos que é tempo de elevar a forma como a mobilidade condicionada é percecionada em Portugal. De ser o motor de uma mudança efetiva na implementação de medidas que melhorem a qualidade de vida desta comunidade.

2026 não será apenas um ano de continuidade. Será um ano de conquista. Um ano para desafiar limites e convocar toda a sociedade para a construção de um país verdadeiramente acessível, inclusivo e justo.

Nada disto seria possível sem a dedicação da nossa equipa, o coração dos nossos voluntários, a confiança dos nossos parceiros e o apoio incondicional dos nossos Mecenas, Amigos e Doadores. A todos, o meu mais sincero e profundo agradecimento. Continuamos a contar convosco, porque só juntos conseguimos mudar realidades.

APOIOS

Na área dos Apoios, reforçaremos uma intervenção mais próxima e preventiva junto das pessoas com deficiência.

Através das **Respostas e Apoios Sociais**, acompanharemos com maior proximidade as pessoas no acesso a informação e apoios, e lançaremos **dois projetos-piloto de intervenção direta**: contactos preventivos para combater o isolamento social e o programa **“Associação Salvador +Perto”**, com atendimentos presenciais em cinco municípios. Disponibilizaremos ainda um **Assistente Virtual**, baseado no *Manual para Pessoas com Deficiência Motora*, para promover respostas rápidas e autónomas.

No **Emprego**, continuaremos a capacitar candidatos e a sensibilizar empresas, promovendo uma **maior autonomia** de ambas as partes no processo de recrutamento inclusivo. Teremos um particular enfoque na captação de mais candidatos para o projeto.

O **Desporto** continuará a ser uma aposta central, com a manutenção das modalidades regulares e **expansão do CrossTraining para o Porto**, além da criação de **vídeos de treino online** que apoiarão a prática autónoma e a formação de instrutores através da Academia.

Nos **Eventos de Convívio e Partilha**, manteremos a diversidade e o foco em experiências de longa duração, estimulando o encontro entre pares e as parcerias com outras entidades.



ADVOCACY

Em 2026, daremos continuidade ao trabalho nas áreas de **Acessibilidades** e **Acesso a Direitos Sociais**, com especial enfoque na **Prestação Social para a Inclusão (PSI)**, nos **Produtos de Apoio** e no **Atestado Médico de Incapacidade Multiuso**.

Acompanharemos as recentes alterações legislativas e desenvolveremos uma **nova investigação sobre a PSI**, avaliando o seu impacto real.

Intensificaremos as ações de **comunicação e sensibilização**, com uma abordagem proativa junto de entidades decisoras, para impulsionar mudanças estruturais que promovam uma sociedade mais acessível e inclusiva.

ACADEMIA

A **Academia Salvador**, consolidada como **Centro de Formação para a Inclusão**, vai continuar a destinar-se a diferentes públicos e formatos — presenciais, online e em e-learning, também disponíveis em inglês e com interpretação em Língua Gestual Portuguesa.

Distingue-se pela componente prática, pelos testemunhos na primeira pessoa e pela aplicação direta dos conhecimentos.

A **Academia** integra programas, áreas e públicos já trabalhados pela Associação — Escolas, Emprego, Acessibilidades, Encontros Temáticos — e expandirá a sua atuação com **novas formações e consultorias** que respondem às necessidades atuais de inclusão, diversidade e acessibilidade.

Em 2026, não queremos apenas ser ouvidos. Queremos ser sentidos.

Seguimos com determinação e esperança. Porque acreditamos numa sociedade onde todos, sem exceção, possam viver com dignidade, mobilidade e liberdade.

JUNTOS MUDAMOS VIDAS!

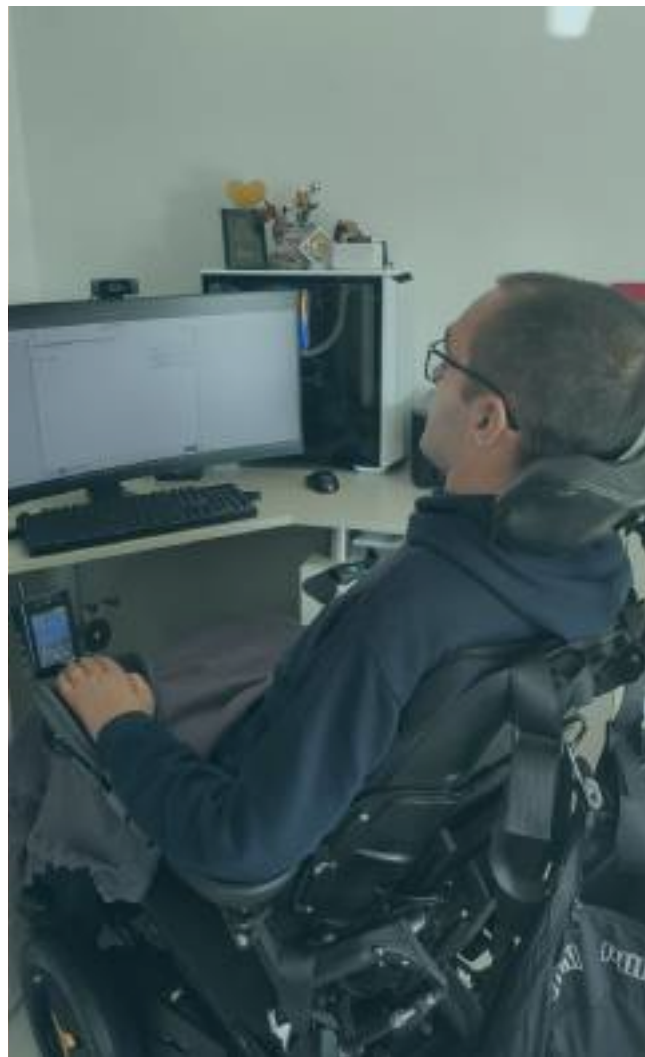
SMA

Salvador Mendes de Almeida
(Fundador da Associação Salvador)

Nota: Nota: Os resultados referentes a 2025 são reais até 31 de outubro e estimados até ao final do ano.

ÁREAS DE INTERVENÇÃO E PROJETOS:

APOIOS



RESPOSTAS E APOIOS SOCIAIS

Apoio, acompanhamento e encaminhamento para respostas internas e externas, para prevenção e resolução de problemas sociais.

EMPREGO

Capacitação dos candidatos, com orientação e acompanhamento pré e pós-colocação; apoio a empregadores, através de sessões de esclarecimento, disponibilização de conteúdos e no processo de procura de talentos.

DESPORTO

Disponibilização de 4 modalidades regulares: CrossTraining (Lisboa, Porto e online), Paracicismo, Dança e Vela. Aposta na competição em Paracicismo e Vela.

EVENTOS DE CONVÍVIO E PARTILHA

Promoção de eventos lúdicos, culturais e desportivos, que visam proporcionar experiências únicas e fomentar a partilha e aumento da autoestima.

ADVOCACY

ACESSIBILIDADES

Ações de sensibilização e influência para promover as acessibilidades, mobilizando entidades-chave e a sociedade na defesa do direito a uma vida plena e sem barreiras.

ACESSO A DIREITOS SOCIAIS

Grupo de trabalho para a monitorização e propostas de melhoria às alterações legislativas ao AMIM e ao SAPA. Início de investigação e posicionamento sobre a PSI, visando melhorar a resposta às necessidades das pessoas com deficiência.



ACADEMIA



FORMAÇÃO E CONSULTORIA

Programas formativos e de consultoria para organizações, sobre empregabilidade, acessibilidades, apoios e diversidade, potenciando a promoção da igualdade de oportunidades e uma sociedade mais inclusiva.

SENSIBILIZAÇÃO E TEAMBUILDINGS

Ações de sensibilização para públicos diversos, que permitam abordar temas sobre a inclusão de forma dinâmica, experiencial e solidária.

CAPACITAÇÃO DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

Capacitação e reforço da autonomia das pessoas com deficiência através de formações, eventos de empregabilidade e encontros temáticos.

ESCOLAS

Promoção de teatros, sessões lúdicas, peddy papers e palestras em escolas, para desmistificar o tema da deficiência e sensibilizar para a igualdade de oportunidades.

APOIOS



RESPOSTAS E APOIOS SOCIAIS

O projeto de Respostas e Apoios Sociais tem como objetivos principais:

- Apoiar na **prevenção e resolução de problemas sociais** através de **apoio psicossocial**, de **resposta a dúvidas e do encaminhamento** para respostas internas ou externas à Associação Salvador;
- **Acompanhar**, de forma próxima, pessoas com deficiência motora, no sentido de orientar para o **acesso a** direitos e apoios;
- Contribuir para uma **maior informação e autonomia** das pessoas com deficiência motora, bem como dos seus cuidadores e/ou familiares através do **Manual** para Pessoas com Deficiência Motora, **Assistente Virtual** e outros recursos;
- Atribuir, de forma excecional, **apoios urgentes** para melhoria da autonomia das pessoas com deficiência motora.

Para um apoio ainda mais próximo, em 2026 faremos **dois pilotos de intervenção direta** – por um lado, contactos de ação preventiva para combater o isolamento social e eliminar barreiras no acesso a informação, e por outro um programa de atendimentos em Municípios através do **“Associação Salvador +Perto”**, com atendimentos personalizados em cinco municípios do país, estabelecendo **parcerias chave**.

Com o objetivo de promover a autonomia e rapidez de resposta, lançaremos ainda um assistente virtual, cujo conteúdo terá como base o Manual para Pessoas com Deficiência Motora.



RESULTADOS 2025

- 1 000 downloads do Manual para Pessoas com Deficiência Motora
- 500 encaminhamentos de dúvidas, contactos preventivos e pedidos de apoio para respostas sociais
- 85 acompanhamentos de pessoas de forma próxima
- 197 apoios excecionais atribuídos, dos quais 85 representam cabazes alimentares distribuídos por utentes sinalizados por centros de reabilitação



RESULTADOS PREVISTOS PARA 2026

- 500 encaminhamentos
- 90 acompanhamentos próximos
- 5 municípios com atendimentos de proximidade
- 15 contactos de ação preventiva a pessoas mais isoladas
- 100 conversas com o Assistente Virtual
- 140 apoios excecionais atribuídos, dos quais 85 representam cabazes alimentares distribuídos por utentes sinalizados por centros de reabilitação

Mais uma vez, muito obrigado pelo vosso apoio. Não tenho palavras para expressar a minha gratidão. A nova cadeira de desporto vai-me ajudar muitíssimo a melhorar a minha performance, podendo finalmente competir de igual para igual a nível nacional e internacional.

“ (Pessoa apoiada através dos Casos Excecionais)

Obrigado, do fundo do coração, pela resposta detalhada e simpática. Acredite que significa muito para mim. Obrigado, também, pelo envio do Manual, que consulto anualmente. Muito obrigado pela atenção e pelo vosso apoio.

(Pessoa apoiada de forma próxima)

”

EMPREGO

O projeto de **Emprego** tem como propósito fomentar a empregabilidade das pessoas com deficiência motora, bem como sensibilizar as empresas para a garantia de uma verdadeira inclusão profissional. Aposta na promoção da **autonomia** das pessoas com deficiência motora no **processo de procura de emprego** e na autonomia das entidades empregadoras na **procura e manutenção de talento**. Para isso, a Associação Salvador tem disponível no seu website diretórios de informação útil, a entidades e candidatos, para facilitar a inclusão profissional, que permite às empresas a pesquisa de talento, podendo visualizar resumos de perfil, pitch e fazer download de CV.

As principais componentes do projeto são:

- 🕒 Acompanhamento personalizado a candidatos com foco na prospeção direcionada;
- 🕒 Estágios Trampolim;
- 🕒 Apoio à pós-colocação de candidatos e empresas;
- 🕒 Criação de Conteúdos para Diretório no site;
- 🕒 Apoio a Entidades empregadoras através do encaminhamento para área de perfis no site;
- 🕒 Comunicação para captação de candidatos e sensibilização de entidades.

Em 2026, o Projeto Emprego assumirá designações de + Emprego Lisboa e + Emprego Norte e terá financiamento no âmbito do Portugal Inovação Social.



RESULTADOS 2025

- 380 candidatos capacitados com competências de empregabilidade sociais
- 220 candidatos acompanhados em fase de pré-colocação
- 57 candidatos acompanhados em fase de pós-colocação
- 200 perfis inseridos no site
- 275 empresas registadas no site
- 75 colocações (via Associação Salvador/Autónomas)
- 270 empresas sensibilizadas



RESULTADOS PREVISTOS PARA 2026

- 430 candidatos capacitados com competências de empregabilidade
- 250 perfis inseridos no site
- 375 empresas registadas no site
- 87 colocações (via Associação Salvador/Autónomas)
- 300 empresas sensibilizadas

Gostaria de expressar minha imensa gratidão à Associação Salvador, por todo o apoio e cuidado durante o meu processo de integração no mercado de trabalho. Desde o início, fui tratada com respeito, empatia e profissionalismo. Atualmente estou na empresa Worten, a equipe se preocupou em adaptar tudo o que fosse necessário para garantir meu bem-estar e minha autonomia, e sempre esteve disponível para ouvir e oferecer soluções. Graças a esse suporte da Associação Salvador, tive essa oportunidade onde estou muito feliz.



(Pessoa apoiada através dos Casos Excecionais)

DESPORTO

O **desporto** continua a ser uma aposta da Associação Salvador, pelo seu elevado contributo para a **melhoria da condição física, reforço da autonomia, confiança e autoestima** das pessoas com deficiência motora. Manteremos as modalidades onde nos diferenciamos e/ou competimos, apostando em 4 modalidades de prática regular: Musculação, CrossTraining, Paraciclismo, Dança e Vela.

Continuaremos o **investimento nos projetos competitivos de paraciclismo e vela**, nos quais pretendemos participar em várias competições nacionais e internacionais e diversificar formatos de treino (treino de estrada/estágios).

Manteremos a organização de eventos, como o Dia do Desporto Adaptado e participaremos em provas públicas como forma de incentivo à competição, promoção de inclusão e sensibilização da sociedade.

Como novidades, em 2026 teremos: **a modalidade de crosstraining também no Porto**; e a disponibilização de **vídeos de treinos online** para implementação autónoma e apoio à formação de instrutores através da Academia.



RESULTADOS 2025

- 4 modalidades desportivas
- 4 eventos desportivos
- 112 participações de pessoas com deficiência, 86 das quais únicas
- 11 provas desportivas: paraciclismo 6 e vela 5
- 44 pódios: paraciclismo 42 e vela 2
- 1 projeto Erasmus+ (InSports)



RESULTADOS PREVISTOS PARA 2026

5 MODALIDADES DESPORTIVAS

Crosstraining: 2 vezes/semana em Lisboa, 1x/semana no Porto e 1x/semana online

Paraciclismo: 2 treinos presenciais e 5 autónomos/semana. Participação na Taça de Portugal e Campeonato Nacional de Ciclismo de Estrada

Dança: Presencial 1 vez/semana

Vela: Presencial 2 vezes/semana

Modalidade a selecionar: no Porto 1 ou 2 vezes/semana

4 Eventos Desportivos próprios e participação em eventos da comunidade

115 participações de pessoas com deficiência, 95 das quais únicas

10% de novos atletas regulares

11 Provas Desportivas

4 vídeos de treinos online

Participar na Vela Adaptada trouxe uma mudança profunda à minha vida. [...] Ganhei confiança, superei limites e descobri que, mesmo com limitações, consigo ajudar e ser ajudado. O desporto tornou-se uma ferramenta de inclusão e crescimento pessoal.

“ (Gonçalo Pinto Gonçalves, atleta de vela adaptada)

A Associação Salvador deu-me a oportunidade de treinar com regularidade, com o apoio de pessoas extraordinárias, e de praticar paraciclismo federado, o desporto que tanto gosto. Por isso, estou profundamente grato.

(Victor Taborda, atleta de paraciclismo)

”



EVENTOS DE CONVÍVIO E PARTILHA

Os **eventos de convívio promovem a partilha entre pares**, a **diminuição do sentimento de solidão** e a participação em atividades, que de outra forma seriam difíceis de organizar.

Em 2026 continuaremos a inovar nos destinos dos **eventos de longa duração**, procurando incluir pessoas novas e em situação de maior isolamento e menor autonomia, para que o impacto seja maior.

Manteremos a aposta nos **eventos realizados em mediação** com outras entidades.

Reforçaremos a bolsa de voluntários e de parceiros e daremos continuidade aos **“Eventos Made by”**, idealizados e organizados pelas próprias pessoas com deficiência, promovendo a sua autonomia.

Manteremos as **Conversas com Alma**, em formato digital e dinamizadas por facilitadores com deficiência motora.



RESULTADOS 2025

14 eventos de convívio, com 310 participações de pessoas com deficiência

6 grupos de Conversas com Alma, com 46 participações



RESULTADOS PREVISTOS PARA 2026

- 15 eventos de convívio próprios, com 271 participações
- 5 eventos made by, com 45 participações
- 5 eventos em mediação, com 40 participações
- 6 grupos de partilha “Conversas com Alma” (18 sessões online), com 46 participantes previstos

402 Total de participações



ALGUNS DOS EVENTOS QUE ORGANIZAREMOS EM 2026 SÃO:

- Visita World of Wine (WOW), no Porto
- Ecopista do Dão, em Viseu
- Visita “Ah Amália”, em Lisboa
- Férias em Peniche
- Férias em Olhão
- Pic Nics, em Lisboa e no Porto
- Almoço/ Jantar de Natal, em Lisboa e no Porto

Foi uma experiência única, com um grupo diferente de amigos! Gostei do convívio, tive pena de não ter mais tempo para conhecê-los melhor! Valorizar a vida, relativizando os nossos pequenos problemas, que nos parecem insuperáveis, e afinal nada são se olharmos para pessoas fantásticas como as que conheci ontem. Quebrar o isolamento e melhorar o meu estado de espírito/saúde mental

“ Foi um momento muito agradável, cheio de emoções.

Advocacy

A Associação Salvador tem como uma das suas **áreas estratégicas o Advocacy**, um trabalho focado em promover mudanças estruturais na sociedade através da defesa ativa dos direitos das pessoas com deficiência motora.

Esta área baseia-se no conhecimento, experiência e notoriedade acumulados ao longo de mais de 20 anos de atuação, visando **influenciar políticas públicas e privadas** que impactam diretamente a inclusão e qualidade de vida destas pessoas.

O Advocacy consiste na investigação, representação e influência junto de entidades decisoras, para garantir que as necessidades das pessoas com deficiência sejam ouvidas e integradas na definição de leis, procedimentos e programas. Este trabalho é desenvolvido em articulação com várias entidades, como o Instituto Nacional para a Reabilitação, a Secretaria de Estado da Ação Social e da Inclusão, entidades financiadoras de produtos de apoio, partidos políticos, câmaras municipais, entre outros organismos relevantes.

Os temas são selecionados de acordo com as maiores necessidades sentidas pelas pessoas com deficiência e, em 2026, iremos dar continuidade ao trabalho já desenvolvido tanto na área de **Acessibilidades**, como na área do **Acesso a Direitos Sociais**, onde focaremos nos temas da Prestação Social para a Inclusão, nos **Produtos de Apoio** e **Atestado Médico de Incapacidade Multiuso**.



ACESSIBILIDADES

A falta de acessibilidade continua a ser uma das principais causas de exclusão social para pessoas com deficiência motora, afetando diversas áreas das suas vidas.

Ainda hoje, no século XXI, a impossibilidade de aceder a todos os espaços de forma igualitária é uma forma de discriminação e compromete o direito a uma vida plena.

Tendo isto presente, em 2026 vamos intensificar as ações de Comunicação e Sensibilização, adotando uma abordagem proativa e focada nas entidades com maior capacidade de promover mudanças reais. O nosso objetivo é mobilizar mais pessoas para esta causa e evidenciar tanto a relevância como a urgência de resolver esta questão.



RESULTADOS 2025

7 551 assinaturas na Petição para Fiscalização na Acessibilidade dos transportes

+ de 41 000 pessoas envolvidas na 6ª edição do Dia das Acessibilidades

+ 20 iniciativas de sensibilização

2 campanhas de comunicação

+ 45 reuniões com entidades-chave

Lançamento do projeto Acessibilidades 2.0

Participação no grupo de trabalho para a Mudança do Decreto-Lei 163/2006 e entrega de proposta



RESULTADOS PREVISTOS PARA 2026

50 reuniões com entidade-chave

45 000 acompanhamentos próximos

Acompanhamento da entrega e implementação da proposta de mudança do Decreto-Lei 163/2006, criado pela Secretaria de Estado da Ação Social e da Inclusão

1 Campanha de Comunicação/ Sensibilização

Implementação dos projetos financiados Acessibilidade 2.0 (Portugal Inovação Social) e iSURFATLANTIC - An Inclusive and Sustainable Surfing Route for the Atlantic Area (Interreg)

25 ações sensibilização, incluindo ações com Câmaras Municipais, palestras em universidades e Peddypapers

A Associação Salvador é uma Instituição única em Portugal! Tem um trabalho repleto de mérito na construção de uma sociedade inclusiva, exercendo-o sempre pela positiva, e mostrando sempre o outro lado! Um gosto fazermos parte desta vossa missão. Juntos, seremos sempre mais fortes!

“ (Eng. Paula Teles, Instituto de Cidades e Vilas com Mobilidade)

O trabalho da Associação Salvador tem sido fundamental para promover a inclusão e a acessibilidade em Portugal. Através da sua dedicação e conhecimento, tem inspirado mudanças reais e dado voz a quem enfrenta barreiras no dia a dia. Para o Turismo de Portugal, é um privilégio contar com esta parceria.

(Pessoa apoiada de forma próxima)

”



ACESSO A DIREITOS SOCIAIS

Em 2025 continuámos o nosso trabalho de recolha de dados e disseminação de informação pertinente referente **a Produtos de Apoio**, fundamentais para prevenir, compensar ou neutralizar quaisquer desafios e desvantagens resultantes de deficiência ou incapacidade, e ao **Atestado Médico de Incapacidade Multiuso (AMIM)**, o documento que possibilita àqueles a quem é atribuído determinado grau de incapacidade aceder a um conjunto de direitos sociais, económicos e fiscais.

Em 2026, acompanharemos de forma atenta as alterações legislativas relativas ao **AMIM** e ao **Sistema de Atribuição de Produtos de Apoio (SAPA)**, nomeadamente, a Portaria n.º 171/2025/1, de 10 de abril, que se refere à desmaterialização dos processos de Junta Médica (JMAI) e o alargamento da lista de patologias elegíveis para dispensa de Junta Médica, e o Despacho n.º 11077/2025, de 19 de setembro, que estabelece a lista de produtos de apoio considerados no âmbito do Sistema de Atribuição de Produtos de Apoio. Comprometemo-nos a **monitorizar** estas mudanças, perceber os seus reais impactos, continuar ativamente a recolha de dados e a sensibilização das entidades competentes.

Iniciaremos uma nova investigação direcionada para a **Prestação Social para a Inclusão (PSI)**, de modo a entender de que forma esta medida pode corresponder melhor às necessidades das pessoas.

RESULTADOS 2025

- 2 leis alteradas referentes ao AMIM e SAPA, tendo parcialmente em consideração as recomendações do Grupo de Trabalho que criámos
- 9 reuniões com entidades do setor social, público e privado, poder político e pessoas individuais
- 8 episódios do Podcast “Dedo na Ferida” sobre temas relevantes na área da deficiência, com milhares de visualizações e impressões
- 232 técnicos participantes em 2 encontros (in)formativos sobre SAPA e acesso a informação sobre direitos e apoios das pessoas com deficiência
- 5 entidades constituintes do Grupo de Trabalho criado em 2024
- 30 esclarecimentos/queixas junto de entidades competentes, 14 resolvidos com sucesso, em colaboração com o projeto “Respostas e Apoios Sociais”

RESULTADOS PREVISTOS PARA 2026

- 25 reuniões com entidades do setor social, público e privado, poder político e pessoas individuais, priorizando reuniões de influência política ou de estabelecimento de parcerias estratégicas
- 1 candidatura PIS a decorrer com a criação de um assistente virtual para resposta a dúvidas e encaminhamentos
- Trabalho próximo com Secretaria de Estado da Ação Social e da Inclusão
- Manutenção do Grupo de Trabalho sobre Acesso a Direitos Sociais
- Investigação e publicação de um position paper sobre PSI
- 4 formações/ações de sensibilização para técnicos e pessoas com deficiência, em temas como self-advocacy, PSI, entre outros
- Continuação do trabalho conjunto com “Respostas e Apoios Sociais” para acesso a direitos



Já fui avaliado pelo serviço de juntas médicas e já tenho comigo o Atestado Médico de Incapacidade Multiuso. Agradeço por todo o vosso apoio e dedicação face à minha situação.



(Apoiado no acesso ao AMIM)



Accademia



ACADEMIA – ENTIDADES

A **Academia Salvador** é um **Centro de Formação para a Inclusão** que tem como missão fornecer aos participantes conhecimentos e ferramentas que lhes permitam valorizar e potenciar a diversidade, tanto no ambiente profissional como no pessoal.

Desenvolve ações de **formação, consultoria, sensibilização e teambuildings** em áreas como **empregabilidade, cultura organizacional, liderança inclusiva, acessibilidades, práticas pedagógicas, comunicação inclusiva**, entre outras.

Os programas propostos incentivam a **desconstrução de preconceitos**, o desenvolvimento da capacidade de adaptação e a **criação de ambientes organizacionais baseados na diversidade e na inclusão**. São adaptados à realidade de cada organização, **equilibrando a teoria com a prática** através de exercícios, dinâmicas de grupo, momentos de reflexão, partilha de testemunhos e análise de casos reais. Estes podem ser **presenciais, online** ou em **e-learning**, estando ainda disponíveis em inglês e com interpretação em Língua Gestual Portuguesa.

Os **formadores e dinamizadores** abordam as temáticas da diversidade, igualdade de oportunidades e deficiência a partir da sua experiência direta e de exemplos reais, trazendo perspetivas práticas, críticas e sugestões aplicáveis.

A Academia destina-se a **todas as pessoas** que desejem colaborar na construção de uma sociedade mais justa, inclusiva e com igualdade de oportunidades para todos.

RESULTADOS 2025

FORMAÇÃO

81 formações num total de **13 Empresas/Organizações**

5 080 formandos envolvidos num total de **268,5 horas** de formação

3,9 de média de avaliação (numa escala de 1 a 4)

11 conteúdos/vídeos de e-learning para um total de 2 clientes

CONSULTORIA

26 ações de Consultoria de Acessibilidades + In Accessibility, envolvendo um total de **87** participantes

SENSIBILIZAÇÃO

34 sessões de sensibilização/teambuildings para um total de **1.448** colaboradores de empresas



RESULTADOS PREVISTOS PARA 2026

FORMAÇÃO

98 sessões nas áreas de empregabilidade (**89**), adaptação de treino desportivo (**4**) e práticas inclusivas em escolas (**5**), num total de **340 horas de formação**

2 479 formandos em programas de empregabilidade (**1 494**), adaptação de treinos (**100**), práticas inclusivas em escolas (**885**), de **23 empresas/organizações** envolvidas

CONSULTORIA

25 Projetos de Consultoria de Acessibilidades, In Accessibility e Visitante Mistério

10 Sessões In Accessibility

SENSIBILIZAÇÃO

33 sessões de sensibilização para colaboradores sobre temáticas de inclusão

Formação: *Gostei muito do conteúdo da formação. Na minha experiência, houve efetivamente aprendizagem e contributo para a melhoria dos comportamentos no futuro. Os conceitos básicos também são importantes e foram compreendidos. Obrigada! (Prio)*

Formação de Professores: *Adorei! Gostaria que houvesse outra formação a falar na inclusão no meio escolar e o que se pode fazer para melhorar o que já se tem. Obrigada por esta formação.*

Consultoria de Acessibilidades: *Além das validações técnicas, esta parceria tem-nos permitido desenvolver uma maior consciência e sensibilidade para as questões de acessibilidade, promovendo uma cultura de inclusão digital entre os nossos clientes. (Deloitte)*

Sensibilização/Teambuildings: *Entrei na sessão com um sentimento de cansaço e desmotivação e posso dizer que quando terminou a sessão me sentia de coração cheio. Considero que não foram 2 horas de trabalho perdidas, mas antes 2 horas de motivação e reflexão que mudaram completamente o meu estado de espírito. (Participante das Conversas com Alma Corporate, Santander)*

ACADEMIA – ESCOLAS

O projeto de **Escolas** tem como objetivo **conscienciar as crianças e jovens** em todo o país para a **importância de uma atitude de valorização e respeito para com as pessoas com deficiência**, os seus talentos e direitos, fazendo com que se tornem agentes de mudança.

Dispõe de **atividades para todos os anos letivos**, desde o pré-escolar ao ensino Secundário: espetáculos de marionetas; sessões lúdico pedagógicas; peddy-papers e palestras.

Disponibilizamos também uma **formação para educadores/professores** e profissionais na área da educação, com vista a promover boas práticas de inclusão nas Escolas.

RESULTADOS 2025

PROGRAMAS DE SENSIBILIZAÇÃO

Mais de **41 378** alunos envolvidos nas atividades de sensibilização em Escolas

68 espetáculos de marionetas

78 sessões lúdico-pedagógicas

21 palestras

17 peddy papers

300 professores formados em Práticas de Inclusão nas Escolas

IMPLEMENTAÇÕES AUTÓNOMAS

16 710 alunos participaram em atividades implementadas de forma autónoma por professores.

OUTROS

Arranque dos 4 projetos – In Escolas – Por comunidades mais inclusivas, co-financiados pelo programa Portugal Inovação Social 2030, nas regiões Centro, Lisboa, Alentejo e Algarve

Mais de 130 Escolas e mais de **40 000** alunos envolvidos no Dia Nacional das Acessibilidades

Criação do capítulo de Educação Inclusiva para o Manual da pessoa com deficiência

436 respostas ao questionário sobre “Experiência de Inclusão em contexto Escolar”

RESULTADOS PREVISTOS PARA 2026

PROGRAMAS DE SENSIBILIZAÇÃO

Realização de **63** espetáculos de marionetas para crianças de Jardim de Infância e 1º ciclo

Realização de **10** peddy-papers, para alunos do 3º ao 12º ano

Realização de **20** palestras em escolas, direcionadas a jovens do 2º, 3º Ciclo e Secundário

Realização de **55** sessões lúdico-pedagógicas para crianças de jardim de infância e 1º ciclo

Realização de atividades para a comemoração do Dia Nacional das Acessibilidades, para um total de **41 000** alunos

Realização de ações de formação para futuros professores/educadores e profissionais na área da educação, para um total de **885** professores

IMPLEMENTAÇÕES AUTÓNOMAS

Divulgação de repositório online com as atividades e materiais sobre inclusão, para implementação autónoma pelos professores

18 000 alunos participam nas atividades de implementação autónoma

OUTROS

Implementação e fecho dos **3** projetos In Escolas, nas regiões do Centro, Alentejo e Algarve

Implementação de **1** projeto In Escolas, na região de Lisboa

Revisão do capítulo de Educação Inclusiva para o Manual da Pessoa com Deficiência

Proposta de conteúdos a Editoras para Manuais Escolares

“A escola viu nesta iniciativa não apenas um momento artístico, mas uma verdadeira lição de vida, que deixou marca nas crianças e na comunidade educativa. Foi, sem dúvida, um passo importante no caminho para uma escola mais inclusiva, onde todas as crianças têm lugar, voz e valor. (Professor)

ACADEMIA – CAPACITAÇÃO DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA MOTORA

A capacitação das pessoas com deficiência e a promoção da sua autonomia continuará a ser uma prioridade.

No âmbito da Empregabilidade, continuaremos **sessões de formação em áreas como procura de emprego, preparação de entrevista, comunicação eficaz e competências transversais**. Manteremos eventos de matchmaking, como o “This is Me”, com incorporação de entrevista.

Daremos continuidade às **Formações e Encontros** Temáticos em vários âmbitos, desde empregabilidade, acesso a direitos e apoios sociais, self-advocacy, desporto, saúde e reabilitação.

Em paralelo, continuaremos a capacitar os nossos embaixadores, dinamizadores de atividades em escolas e empresas e facilitadores de **Conversas com Alma**, multiplicando desta forma o impacto dos nossos projetos.

RESULTADOS 2025

PROGRAMAS DE SENSIBILIZAÇÃO

- 15 sessões de capacitação para a empregabilidade, com a participação de 151 pessoas com deficiência
- 1 ação de envolvimento para embaixadores e dinamizadores

ENCONTROS TEMÁTICOS

- 7 encontros temáticos, com 600 participantes, dos quais 360 com deficiência



RESULTADOS PREVISTOS PARA 2026

PROGRAMAS DE SENSIBILIZAÇÃO

> 430 pessoas capacitadas através de:

3 This is Me (2 presenciais + 1 online)

3 bootcamps

2 sessões de oportunidades

11 sessões de capacitação para candidatos (4 de preparação e simulação de entrevista, 4 de procura de emprego e 3 de comunicação)

Continuação da participação no projeto “D de Eficiência”, com a CM Porto e outras entidades da zona norte

Outras iniciativas: sessões conjuntas com IEPF/outras entidades

ENCONTROS TEMÁTICOS

5 encontros temáticos

400 pessoas com deficiência motora inscritas

FORMAÇÃO DE DINAMIZADORES DE ATIVIDADES DA ASSOCIAÇÃO

2 formações de self-advocacy

1 encontro de embaixadores

“Fiquei fascinada com a simplicidade desta conversa que só foi motivacional, inspiradora e maravilhosa! O motivo da minha inscrição foi, maioritariamente, para me fortalecer a continuar a dar apoio e tudo o que foi partilhado neste bocadinho fez-me sentir mais acompanhada e capaz de melhorar a minha capacidade de compreensão. Se conseguir lembrar-me sempre destas partilhas certamente me sentirei capaz de me superar e não esmorecer. (Participante no Encontro Temático)

Adoramos a experiência! Em especial o facto de sermos nós a ir ter com os candidatos e ter sido tudo no mesmo dia e em formato presencial. (Feedback empresa participante no This is Me do Porto)

”

COMUNICAÇÃO

2026: UM ANO DE VIRAGEM

O próximo ciclo será um marco estratégico e transformador para a Associação Salvador. Um ponto de viragem na forma como comunicamos, como nos posicionamos e como fazemos chegar a nossa voz à sociedade.

Vamos dar um passo em frente, onde escolheremos fazer menos, mas melhor e com mais impacto. Porque comunicar não é apenas falar. É tocar, provocar, inspirar. É mover consciências e gerar mudança.

Queremos elevar o debate sobre mobilidade condicionada em Portugal e que a nossa mensagem se ouça mais longe, se sinta mais perto e se traduza em atitudes concretas.

Em 2026, propomo-nos a:

- Assumir uma comunicação centrada nas pessoas, que reflita o impacto real das nossas ações na vida de quem apoiamos;
- Reforçar a nossa presença no espaço público e mediático, com conteúdos que informam e mobilizam;
- Alargar o alcance da causa, envolvendo todos os que, de forma direta ou indireta, enfrentam barreiras de mobilidade: pessoas com deficiência motora, famílias, idosos, grávidas, empresas, escolas e entidades públicas.



Principais Ações Estratégicas:

Rebranding

Nova identidade visual e reposicionamento do tom da marca – mais próxima, mais inspiradora.

Campanha Institucional

Lançamento de uma mensagem central forte e emotiva, com declinação transversal às várias áreas de atuação.

Website

Reestruturação completa, tornando esta plataforma mais acessível, intuitiva e centrada na experiência do utilizador. Nova organização de conteúdos e reforço da narrativa digital.

Redes Sociais

Nova estratégia com conteúdos mais humanos, autênticos e consistentes. Lançamento do canal TikTok, reforço do LinkedIn, dinamização do Instagram e Facebook, com storytelling emocional e maior interação comunitária.

Newsletters Segmentadas

Três edições adaptadas aos nossos públicos, com conteúdos leves, relevantes e com valor real: Geral, Empresas e Pessoas com Deficiência Motora.

Presença na Comunicação Social

Aposta em histórias reais, defesa de direitos e opinião ativa. Maior presença em entrevistas, artigos e parcerias com meios de comunicação.

Padrinho da Causa

Escolha de uma figura pública reconhecida que represente a Associação Salvador durante todo o ano. Uma voz forte, empática e inspiradora que amplifique a nossa missão.

Eventos e Parcerias Estratégicas

Menos ações, mais impacto. Participação em eventos externos com elevado retorno mediático e emocional. Promoção de parcerias institucionais que reforcem a credibilidade e a ação no terreno.



ORÇAMENTO – CUSTOS

A distribuição de custos em 2026 manterá uma trajetória semelhante à dos anos anteriores, em consonância com os objetivos definidos no plano estratégico 2024-2028.

Reforçaremos a nossa atuação e impacto na maioria das áreas em que intervimos, nomeadamente:

- 🕒 **Projetos/áreas de Emprego, Advocacy e Academia Escolas** – O aumento de atividade resulta de múltiplas iniciativas integradas em sete projetos financiados pelo Portugal Inovação Social. Entre estas iniciativas incluem-se: um estudo direcionado à população com deficiência, centrado nas principais dificuldades no acesso ao emprego; uma grande campanha de comunicação para captação de novos candidatos; o desenvolvimento de um assistente virtual baseado em Inteligência Artificial para apoiar pessoas com deficiência em diversas questões; e um conjunto de ações de sensibilização em escolas em todo o país.
- 🕒 **Projeto de Respostas e Apoios Sociais** – Prevê-se um acompanhamento mais próximo por parte da nossa equipa, complementado pela participação de voluntários, através de um projeto-piloto na zona Norte. Desenvolveremos ainda um kit a entregar nos quatro centros de reabilitação, com o objetivo de chegar a cada vez mais pessoas com deficiência motora.
- 🕒 No **Desporto**, reforçaremos o investimento nas modalidades de competição e procederemos ao alargamento do projeto à cidade do Porto.

Nas **áreas de suporte**, iremos investir em:

- 🕒 **Angariação e fidelização de doadores regulares**, com a expansão do F2F para o Porto (iniciado em novembro de 2025) e o crescimento do V2V.
- 🕒 **Comunicação**, através de um rebranding da marca e de uma campanha institucional adaptável às várias áreas. No âmbito da profissionalização da área, aumentaremos a subcontratação de serviços como design, vídeo, assessoria de imprensa e influenciadores.
- 🕒 **Criação de uma nova área transversal de gestão e análise de dados** – Continuaremos a aperfeiçoar o nosso CRM (Salesforce) e investiremos em ferramentas de data analytics. Pretendemos ainda potenciar a utilização da Inteligência Artificial para automatizar tarefas, aumentar a produtividade e apoiar a tomada de decisões baseadas em dados.
- 🕒 **Melhoria contínua de metodologias e processos**, bem como na implementação de ferramentas eficazes e na promoção de sinergias internas, garantindo maior eficiência e ampliando o impacto das nossas iniciativas.

Manteremos três escritórios – dois em Lisboa e um no Porto – e daremos continuidade à procura de uma nova sede em Lisboa, que permita reunir toda a equipa e concentrar os vários projetos, como Desporto/ Ginásio, Emprego e Academia/salas de formação. Prevemos encontrar um espaço em 2026, tendo sido reservado em orçamento um valor para o arranque das obras.

Por fim, manteremos o compromisso de otimizar os recursos disponíveis, contando com o apoio de parceiros e empresas que prestam serviços e fornecem produtos pro bono, bem como com o envolvimento de voluntários em várias iniciativas – uma prática já profundamente enraizada na cultura da nossa equipa.

ÁREAS DE ATUAÇÃO/ PROJETOS	CUSTOS PREVISTOS
CUSTOS GERAIS (LISBOA E PORTO)	432 864,00 €
1. APOIOS	665 361,00 €
1.1 RESPOSTAS E APOIOS SOCIAIS	205 393,00 €
1.2 EMPREGO	226 653,00 €
1.3 DESPORTO	97 910,00 €
1.4 EVENTOS DE CONVÍVIO E PARTILHA	135 405,00 €
2. ADVOCACY	276 856,00 €
2.1 ACESSIBILIDADES	174 616,00 €
2.2 ACESSO A DIREITOS SOCIAIS	102 239,00 €
3. ACADEMIA	444 471,00 €
3.1 ENTIDADES	177 047,00 €
3.2 ESCOLAS	225 382,00 €
3.3 PCDM	42 042,00 €
5. ANGARIAÇÃO DE FUNDOS – GERAL	233 354,00 €
6. ANGARIAÇÃO DE FUNDOS – DOADORES REGULARES	437 533,00 €
7. COMUNICAÇÃO	120 697,00 €
CUSTOS TOTAIS	2 611 135,00 €

ORÇAMENTO – RECEITAS

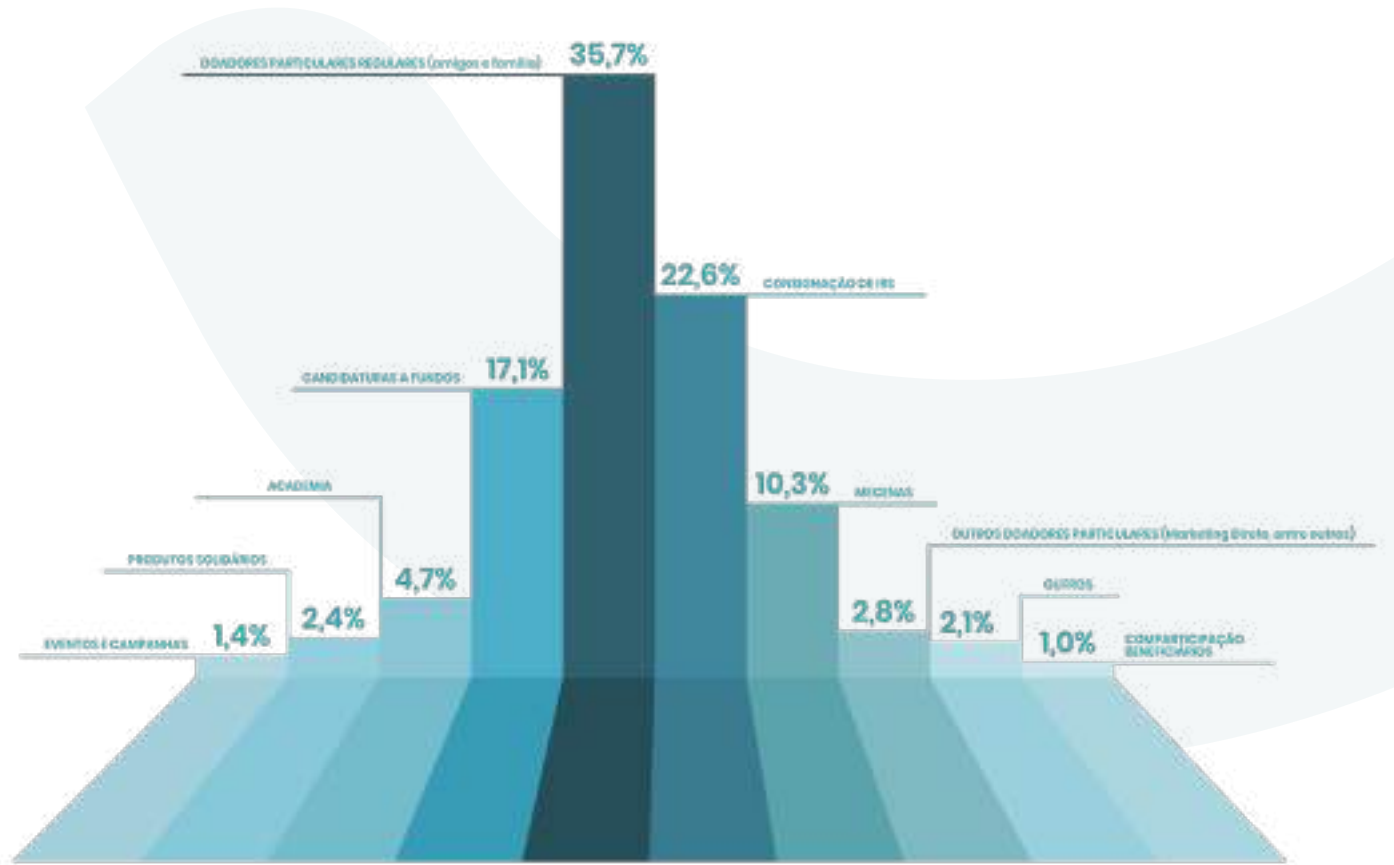
Em 2026, a Associação Salvador continuará a apostar numa estratégia de angariação de fundos sustentada, inovadora e diversificada, reforçando a autonomia financeira e a continuidade das suas áreas de atuação. Este será um ano de consolidação das parcerias existentes e de exploração de novas formas de envolvimento da sociedade civil, através de campanhas, iniciativas solidárias e projetos com impacto social e económico.

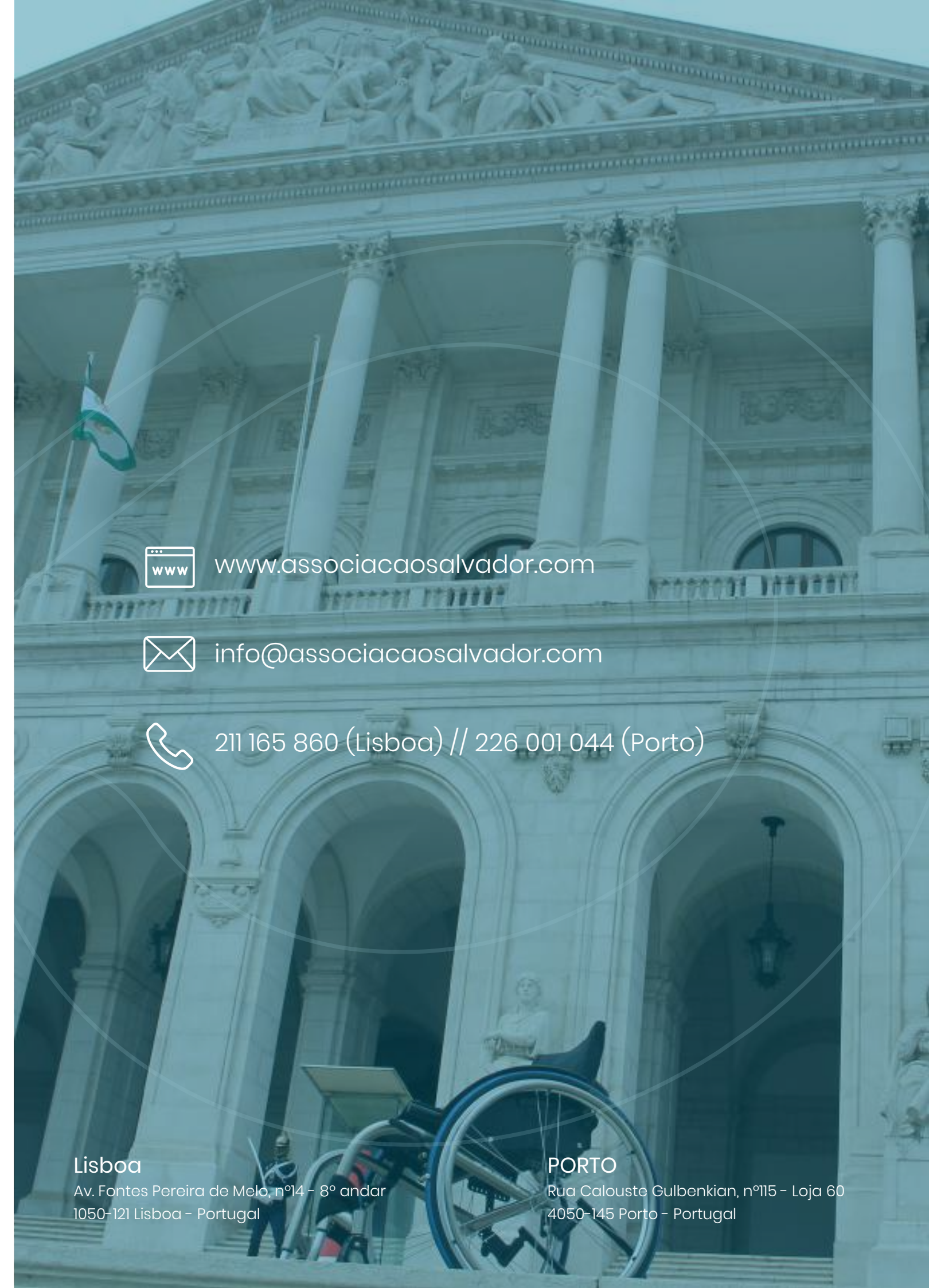
As principais iniciativas de angariação de fundos implementadas em 2026 serão:

- ☑ A **Angariação de Amigos** (doadores regulares individuais) que é, atualmente, o maior canal de entrada de receitas da Associação Salvador. Alia a estabilidade financeira do donativo regular à sensibilização de muitas pessoas para a nossa causa através das equipas de rua, telefone e meios digitais.
- ☑ A **Campanha de Consignação de IRS** que, durante os meses de preenchimento da declaração do IRS, foca recursos para a divulgação de uma grande campanha de apelo à canalização de parte do imposto liquidado para a causa da Associação Salvador. Em 2026, será a primeira vez que iremos beneficiar do aumento da percentagem de consignação de 0,5% para 1%, o que faz com que esta iniciativa ganhe ainda maior relevância e impacto no orçamento.
- ☑ A **Angariação de Fundos Corporativo** continuará a ter um papel determinante. Estas sinergias contribuem não só para transformar a vida das pessoas apoiadas pela Associação Salvador, mas também para fortalecer a cultura de responsabilidade social nas organizações parceiras.
- ☑ No modelo de negócio social **Academia Salvador**, criado em 2024, continuaremos a apostar na afirmação desta fonte de receita como estratégica e sustentável. A sua oferta formativa certificada em temáticas ligadas à inclusão destina-se a empresas, autarquias, escolas e outros públicos, colocando ao serviço da sociedade o conhecimento adquirido ao longo de mais de 20 anos de experiência.
- ☑ A obtenção de fundos através de **Candidaturas a Financiamentos e Prémios** continuará a ser orientada por critérios de alinhamento estratégico e de impacto, privilegiando projetos inovadores e sustentáveis. Em 2026, a Associação Salvador dará continuidade a iniciativas já financiadas e submeterá novas candidaturas de acordo com as oportunidades identificadas.
- ☑ Os **Produtos Solidários** possibilitam a compra de produtos de uso prático e decorativo com uma componente solidária pois a receita da sua venda reverte na íntegra para o trabalho de inclusão de pessoas com deficiência em Portugal. Este ano iremos trazer novidades com a produção de produtos novos.
- ☑ Em 2026, destacamos ainda a realização da 5ª edição da **Walkathon**, um grande evento solidário que pretende reunir participantes em Lisboa e no Porto numa caminhada acessível e inclusiva, com o duplo objetivo de promover hábitos de vida saudável e angariar fundos para os projetos da Associação. A Walkathon será também uma oportunidade para reforçar o sentimento de comunidade e dar visibilidade à causa da deficiência motora junto do público e dos parceiros.

Agradecemos o empenho e envolvimento de todos os que contribuem com o seu donativo para a causa da Associação Salvador e reiteramos o compromisso de aplicar de forma eficiente e transparente todos os fundos angariados, garantindo o reforço da relevância social do nosso trabalho e o impacto positivo na vida das pessoas com deficiência motora.

ORIGEM DAS RECEITAS	RECEITAS PREVISTAS
DOADORES PARTICULARES REGULARES (amigos e família)	989 992,00 €
CONSIGNAÇÃO DE IRS	628 900,00 €
CANDIDATURAS A FUNDOS	474 402,00 €
MECENAS	286 592,00 €
ACADEMIA	130 570,00 €
OUTROS DOADORES PARTICULARES (Marketing Direto, entre outros)	77 200,00 €
PRODUTOS SOLIDÁRIOS	66 000,00 €
EVENTOS E CAMPANHAS	37 646,00 €
COMPARTICIPAÇÃO BENEFICIÁRIOS	26 480,00 €
OUTROS	59 089,00 €
RECEITAS TOTAIS	2 776 871,00 €





www.associacaosalvador.com



info@associacaosalvador.com



211 165 860 (Lisboa) // 226 001 044 (Porto)

Lisboa

Av. Fontes Pereira de Melo, nº14 – 8º andar
1050-121 Lisboa – Portugal

PORTO

Rua Calouste Gulbenkian, nº115 – Loja 60
4050-145 Porto – Portugal