

UM MUNDO IGUAL PARA TODOS

PLANO DE ATIVIDADES 2025





AGRADECEMOS A TODOS OS VOLUNTÁRIOS, AMIGOS, PARTICULARES E AOS MECENAS QUE NOS AJUDAM A MUDAR TANTAS VIDAS.

MECENAS PLATINA



MECENAS OURO



MECENAS PRATA



MECENAS BRONZE





ÍNDICE

04	MISSÃO
06	A NOSSA VISÃO
08	ÁREAS DE INTERVENÇÃO E PROJETOS

10	APOIOS
12	RESPOSTAS E APOIOS SOCIAIS
14	EMPREGO
16	DESPORTO ADAPTADO
18	EVENTOS DE CONVÍVIO E PARTILHA

20	ADVOCACY
22	ACESSIBILIDADES
24	PRODUTOS DE APOIO E ATESTADO MULTIUSO

26	ACADEMIA
28	ACADEMIA - ENTIDADES
30	ACADEMIA - ESCOLAS
32	ACADEMIA - CAPACITAÇÃO DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA MOTORA

34	COMUNICAÇÃO
36	ORÇAMENTO - CUSTOS
38	ORÇAMENTO - RECEITAS



**JUNTOS
MUDAMOS
VIDAS!**



MISSÃO

Promover a inclusão plena das pessoas com deficiência motora, defendendo os seus direitos e co-construindo uma sociedade mais justa e sensibilizada para a diversidade.

A NOSSA **VISÃO**

UM MUNDO
IGUAL PARA TODOS,
INDEPENDENTEMENTE
DAS SUAS DIFERENÇAS.

NÚMERO TOTAL DE
PESSOAS APOIADAS
EM 2024

1.200

2024 foi um ano de mudança e crescimento para a Associação Salvador. Redefinimos a nossa estratégia, criámos novos projetos e, conseqüentemente, surgiram novos desafios.

Em 2025, queremos consolidar este novo caminho traçado. Um trabalho diário, repleto de desafios, mas sobretudo, de conquistas, que só são possíveis graças à dedicação e garra de toda a equipa, voluntários e parceiros que, ano após ano, continuam a acreditar e a fazer acontecer. Um agradecimento muito especial também a cada um dos Mecenass que apoiam a nossa causa e que nos encorajam a fazer sempre mais e melhor.

Com mais de 20 anos de trabalho na área da deficiência, sentimos que estamos numa fase de amadurecimento. Queremos colocar toda a nossa experiência e *know-how*, adquiridos ao longo de duas décadas, ao serviço das empresas, instituições públicas e privadas, escolas e sociedade em geral, para que, juntos, façamos este caminho rumo à inclusão universal.

APOIOS

Na área dos Apoios, procuramos manter uma intervenção mais direta e imediata junto das pessoas com deficiência.

Através das **Respostas e Apoios Sociais**, acompanharemos com proximidade as pessoas em diferentes situações, relacionadas com acesso a direitos e respostas de que necessitem. Teremos ainda uma bolsa para apoiar casos urgentes e excecionais, sem resposta através de outras entidades.

Num momento em que as empresas estão muito ativas na procura de candidatos com deficiência, fruto da Lei das Quotas, manteremos o **projeto de Emprego**, capacitando candidatos e sensibilizando empresas, e procuraremos promover uma maior autonomia das duas partes no processo de procura de emprego/ procura de perfis.

O **Desporto** continuará também a ser uma aposta, como forma de contribuir para a melhoria da condição física, reforço da autonomia, confiança e autoestima das pessoas com deficiência motora. Iremos manter o investimento nos projetos competitivos de ciclismo e vela.

Nos **Eventos de Convívio e Partilha**, continuaremos a apostar na diversidade dos eventos, com enfoque nos de longa duração, promovendo o aumento da interação entre pares e a realização de eventos em parceria com outras entidades.

ADVOCACY

Em 2024, apostámos numa nova área de atuação, o Advocacy, que procura alavancar o conhecimento, experiência e notoriedade, adquiridos ao longo de 20 anos de atividade, para provocar uma mudança sistémica na sociedade.

Em 2025, manteremos o foco nos dois temas que temos vindo a trabalhar - **Acessibilidades** e **Produtos de Apoio** - ao nível da investigação e da influência, com o objetivo de mudar procedimentos e políticas públicas, fundamentais para promover a inclusão e melhorar a qualidade de vida das pessoas com deficiência motora.

ACADEMIA

A **Academia Salvador** é um Centro de Formação para a Inclusão, destinado a diferentes públicos. Nasce também para alavancar, consolidar e partilhar conhecimento, diferenciando-se pela componente prática, testemunhos na primeira pessoa e dinamismo.

Reúne programas, áreas e públicos com que a Associação já trabalhava - Escolas, Emprego, Acessibilidades, Prevenção Rodoviária, Encontros Temáticos, Bootcamps e “Mostra de Talentos” - e programas novos, que respondem a necessidades identificadas.

O ano de 2025 será importante para a consolidação deste novo caminho traçado. Foram anos muito exigentes, de muito trabalho e crescimento, que nos trouxeram novos desafios e aprendizagens. Agora, é tempo de estabilizar, observar resultados e afinar a estratégia para que, daqui a 20 anos, estejamos, juntos, a escrever o final desta história, num país totalmente acessível e inclusivo.

JUNTOS MUDAMOS VIDAS!

Salvador Mendes de Almeida
Fundador da Associação Salvador

Nota: Os resultados referentes a 2024 são reais até 4 de novembro e estimados até ao final do ano.

ÁREAS DE INTERVENÇÃO E **PROJETOS**



APOIOS

RESPOSTAS E APOIOS SOCIAIS

Apoio, acompanhamento e encaminhamento para respostas internas e externas, para prevenção e resolução de problemas sociais.

EMPREGO

Capacitação dos candidatos, com orientação e acompanhamento pré e pós-colocação; apoio a empregadores, através de sessões de esclarecimento, disponibilização de conteúdos e apoio no processo de procura de talentos.

DESPORTO

Disponibilização de 5 modalidades regulares: Musculação, *CrossTraining*, Paraciclismo, Dança e Vela.

EVENTOS DE CONVÍVIO E PARTILHA

Promoção de eventos lúdicos, culturais e desportivos, que visam fomentar a partilha de experiências e aumento da autoestima.



ADVOCACY

INVESTIGAÇÃO

Recolha, análise e disseminação de informação relevante sobre políticas públicas e boas práticas que suportem e potenciem o trabalho de influência junto das entidades competentes..

INFLUÊNCIA

Iniciativas, campanhas e reuniões com entidades competentes, que sensibilizem e levem à mudança e maior inclusão das pessoas com deficiência motora.



ACADEMIA

FORMAÇÃO E CONSULTORIA

Programas formativos e de consultoria para pessoas com deficiência, empresas e municípios, sobre empregabilidade, acessibilidades, apoios e diversidade, potenciando a promoção da igualdade de oportunidades e uma sociedade mais inclusiva.

ESCOLAS

Promoção de teatros, sessões lúdicas, peddy-papers e palestras em escolas, para desmistificar o tema da deficiência e sensibilizar para a igualdade de oportunidades.

PALESTRAS, TESTEMUNHOS E TEAMBUILDINGS

Ações de sensibilização para públicos diversos, que permitam abordar temas sobre a inclusão de forma dinâmica, experiencial e solidária.



APOIOS



RESPOSTAS E APOIOS SOCIAIS

O projeto de Respostas e Apoios Sociais tem como objetivos principais:

- Apoiar na prevenção e resolução de problemas sociais através de apoio psicossocial, resposta a dúvidas e encaminhamento para respostas internas ou externas à Associação Salvador;
- Acompanhar, de forma próxima, pessoas com deficiência motora, no sentido de orientar para o acesso a respostas sociais;
- Contribuir para uma maior informação e autonomia das pessoas com deficiência motora, bem como dos seus cuidadores e/ ou familiares;
- Atribuir, de forma excepcional, apoios urgentes para melhoria da autonomia das pessoas com deficiência motora.

De forma a garantir o acesso rápido a informação pertinente e de qualidade, a equipa revê e atualiza anualmente o **Manual para Pessoas com Deficiência Motora**.

Para um **apoio individualizado e especializado**, realizamos acompanhamento para resposta a dúvidas, concretização de pedidos de apoios e apoio no acesso a direitos e **estabelecemos parcerias chave para melhor encaminhar os pedidos** que nos chegam.



RESULTADOS 2024

- **1.000** downloads do Manual;
- **475** encaminhamentos de dúvidas, contactos preventivos e pedidos de apoio para respostas sociais;
- **80** acompanhamentos de pessoas de forma próxima;
- **20** apoios excecionais atribuídos.

RESULTADOS PREVISTOS PARA 2025

1.200
downloads
do Manual

500
encaminhamentos

80
acompanhamentos
próximos

20
apoios excecionais
atribuídos

Testemunhos

O acompanhamento foi de grande utilidade, o atendimento foi perfeito, mais ajuda não poderia ter tido e, apesar das minhas dificuldades informáticas, conseguimos fazer a candidatura. Muito obrigado Associação Salvador pela ajuda. (Pessoa apoiada de forma próxima)

Quando fui consultar na net, cheguei a informações diferentes, que não me davam segurança sobre quais as orientações certas. Nada como perguntar aos especialistas! (Técnico de entidade de apoio a pessoas com deficiência, sobre o Manual para Pessoas com Deficiência Motora)





EMPREGO

O projeto de **Emprego** tem como propósito fomentar a empregabilidade das pessoas com deficiência motora, bem como sensibilizar as empresas para a garantia de uma verdadeira inclusão profissional. Aposta na promoção da autonomia das pessoas com deficiência motora, no **processo de procura de emprego**, e na autonomia das entidades empregadoras, na **procura e manutenção de talento**. Para isso, tem disponível no seu website um diretório de informação útil, a entidades e candidatos, para facilitar a inclusão profissional, que permite às empresas a pesquisa de talento, podendo visualizar resumos de perfil, *pitches* e fazer *download* de CV.

As principais componentes do projeto são:

- Acompanhamento personalizado a candidatos - com foco na prospeção direcionada;
- Estágios Trampolim;
- Apoio à pós colocação - de candidatos e empresas;
- Criação de conteúdos para diretório no site;
- Apoio a Entidades Empregadoras através do encaminhamento para área de perfis no site;
- Comunicação para captação de candidatos e sensibilização de entidades.

O Projeto de Emprego é complementado pela capacitação de candidatos e empresas através dos programas formativos da Academia Salvador.



RESULTADOS 2024

- **200** candidatos acompanhados em fase de pré-colocação;
- **50** candidatos acompanhados em fase de pós-colocação;
- **172** empresas registadas no site;
- **133** perfis inseridos no site;
- **80** colocações (via Associação Salvador/Autónomas);
- **220** empresas sensibilizadas.

RESULTADOS PREVISTOS PARA 2025

280

Nº de candidatos acompanhados em fase de pré e pós-colocação

250

Nº de perfis inseridos no site

250

Nº de empresas registadas no site

92

Nº de colocações (via Associação Salvador/Autónomas)

220

Nº de empresas sensibilizadas

Testemunhos

Para aqui chegar, enquanto candidato, tive um caminho de procura que se estendeu por dois anos, um processo de autoconhecimento e capacitação, num conjunto muito variado de experiências, desenvolvidas no sentido de construir um projeto de vida alinhado com a realidade e com as minhas expectativas. Gostaria, pois, de expressar aqui a minha gratidão, que acreditam em cada um de nós, mas também a cada um dos candidatos que comigo estiveram e que nos inspiram a ultrapassar os nossos próprios limites.

(José Campos – Candidato do emprego).





DESPORTO ADAPTADO

O **desporto** vai continuar a ser uma aposta da Associação Salvador, contribuindo para a **melhoria da condição física, reforço da autonomia, confiança e autoestima** das pessoas com deficiência motora. Daremos prioridade às modalidades onde nos diferenciamos e/ ou competimos. Por esse motivo, em 2025, descontinuaremos a hipoterapia e o SUP, apostando em 5 modalidades de prática regular: Musculação, *CrossTraining*, Paraciclismo, Dança e Vela.

Continuaremos o **investimento nos projetos competitivos de paraciclismo e vela**, através dos quais pretendemos participar em várias competições nacionais e internacionais.

Manteremos a organização de eventos, como o Dia do Desporto Adaptado, e participaremos em provas públicas, como forma de incentivo à competição, promoção de inclusão e sensibilização da sociedade.



RESULTADOS 2024

- **7** modalidades desportivas;
- **3** eventos desportivos;
- **98** participações de pessoas com deficiência, 80 das quais únicas;
- **44** pódios de paraciclismo (42) e de vela (2);
- **1** projeto Erasmus+ (InSports)

RESULTADOS PREVISTOS PARA 2025

5 modalidades desportivas:

Musculação: Presencial 2 vezes/ semana;

Crosstraining: 3 vezes/ semana, uma das quais online;

Paraciclismo: 2 treinos presenciais e 5 autónomos/ semana.

Participação na Taça de Portugal e Campeonato Nacional de Ciclismo de Estrada;

Dança: Presencial 1 vez/ semana;

Vela: Presencial 2 vezes/ semana.

2 Eventos Desportivos próprios e participação em eventos da comunidade;

100 participações de pessoas com deficiência, 80 das quais únicas;

10% de novos atletas regulares;

10 Provas Desportivas;

Conclusão do Projeto **Erasmus+ InSports.**



Testemunhos

A vela adaptada ofereceu-me uma sensação de liberdade que eu não experimentava há muito tempo. Estar no mar, sentir o vento no rosto e a água à minha volta trouxe-me uma conexão renovada com a natureza e uma forma de movimento que pensei não ser possível. Obrigado, Associação Salvador, por acreditarem no potencial de cada um de nós e por nos ajudarem a navegar para além das nossas limitações. (Carlos Santos, atleta de vela adaptada)





EVENTOS DE CONVÍVIO E PARTILHA

Os **eventos de convívio** permitem **promover a partilha entre pares**, a participação em atividades, que de outra forma seriam difíceis de organizar, e **diminuir a solidão**.

Em 2025, apostaremos na diversidade dos **eventos de longa duração** e na continuação dos eventos realizados em parceria com outras entidades.

Procuraremos também que os principais beneficiários dos eventos de longa duração sejam pessoas com deficiência com menor grau de autonomia e/ ou de participação social, para que o impacto seja ainda maior.

Reforçaremos a bolsa de voluntários e de parceiros e daremos continuidade aos **“Eventos Made by”**, idealizados e organizados pelas próprias pessoas com deficiência, promovendo a sua autonomia.

Manteremos as **Conversas com Alma**, em formato digital e dinamizadas por facilitadores com deficiência motora.



RESULTADOS 2024

- **19 eventos de convívio**, com 310 participações de pessoas com deficiência;
- **7 grupos de Conversas com Alma**, com 48 participações.

RESULTADOS PREVISTOS PARA 2025

Norte

4 eventos, tais como Visita ao Teatro de São João, Jantar de Natal, Piqueniques;

Nº total de participações: 110.

Centro e Sul

5 eventos, tais como Férias na Ericeira, Almoço de Natal, Visita ao Panteão Nacional;

Nº total de participações: 145.

Estrangeiro /Ilhas

1 evento em Sevilha e 1 nos Açores;

Nº total de participações: 20.

Eventos Made by:

2 eventos idealizados e organizados de forma autónoma e proativa por pessoas com deficiência;

Nº total de participações: 25.

Outros:

6 grupos de partilha “Conversas com Alma” (18 sessões online), com 46 participantes previstos.

Testemunhos

Gostei de tudo. Foi um dos melhores eventos de longa duração. E melhor ainda foi partilhá-lo convosco. Beijinhos :)

Ao participar neste evento senti uma enorme realização e leveza, senti-me em família. Adorei toda a equipa e amava participar em mais eventos.

A participação neste evento para mim significou férias, diversão, companheirismo e entreaajuda!

É sempre bom conhecer novas pessoas e fazer novas amizades!



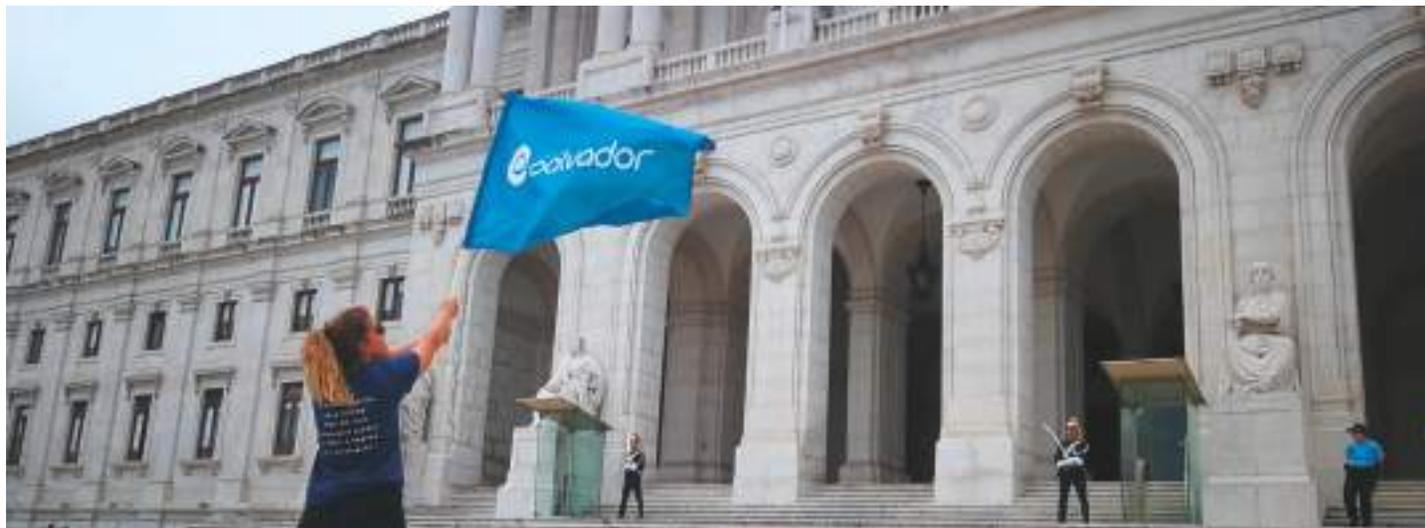


ADVOCACY

Em 2024, a Associação Salvador apostou numa nova área de atividade, o Advocacy, que alavanca o conhecimento, experiência e notoriedade adquiridos ao longo de 20 anos de atividade, para provocar uma mudança sistémica na sociedade.

Esta área trabalhará dois temas ao nível da investigação e da influência junto das entidades competentes (Instituto Nacional para a Reabilitação, Secretaria de Estado da Ação Social e da Inclusão, Entidades Financiadoras de Produtos de Apoio, Partidos Políticos, Câmaras Municipais, entre outras), com o objetivo último de mudar procedimentos e políticas públicas/ privadas, promovendo a inclusão das pessoas com deficiência motora e a melhoria da sua qualidade de vida.

Os temas são selecionados de acordo com as maiores necessidades sentidas pelas pessoas com deficiência e, em 2025, iremos dar continuidade ao trabalho já desenvolvido tanto na área de Acessibilidades, como na área de Produtos de Apoio e Atestado Médico de Incapacidade Multiuso.



ACESSIBILIDADES

A **falta de acessibilidades** continua a ser **um dos principais motivos de exclusão social** das pessoas com deficiência motora, com impacto transversal nas suas vidas.

Em pleno século XXI, o facto de não podermos, todos, frequentar os mesmos espaços, é discriminatório e limita o exercício de uma vida em pleno.

Em 2025, reforçaremos as iniciativas de Comunicação e Sensibilização, e ambicionamos uma postura ainda mais ativa e direccionada para as entidades potenciais geradoras de mudança. Queremos envolver mais pessoas nesta causa e demonstrar a importância e urgência na resolução deste problema.



RESULTADOS 2024

- **10.603** assinaturas para a mudança da Fiscalização das Acessibilidades;
- **Mais de 33.866** pessoas na 6ª edição do Dia das Acessibilidades;
- **Mais de 36** iniciativas no Dia Nacional das Acessibilidades;
- **Mais de 40 reuniões** com entidades-chave;
- Lançamento do **Map4accessibility**;
- **Mais de 500 avaliações** novas no Map4accessibility;
- **Convite da Secretaria de Estado da Inclusão** para participação no grupo de trabalho para a Mudança do Decreto-Lei 163/2006;
- **2** Campanhas de Comunicação.



PETIÇÃO PELA FISCALIZAÇÃO DAS ACESSIBILIDADES

ASSINE JÁ

Testemunhos

A Associação Salvador tem sido um excelente parceiro no alcance de um país mais acessível e inclusivo. (Eng. Rodrigo Ramos, Presidente do Instituto Nacional para a Reabilitação)

A Associação Salvador tem sido incansável e determinante para a visibilidade e sensibilização da comunidade, técnicos e decisores, acerca da importância destas temáticas. (Arq. Lia Ferreira, Ex. Coordenadora da Estrutura de Missão para as Acessibilidades)



RESULTADOS PREVISTOS PARA 2025

40
reuniões com entidade-chave;

35.000
pessoas envolvidas no Dia Nacional das Acessibilidades;

Criação
e formação de grupo de advocacy/self advocacy;

12
espaços criaram algum tipo de acessibilidade, fruto de ações de sensibilização;

1
Campanha de Comunicação;

Participação
no Grupo de Trabalho da mudança do Decreto-Lei 163/2006, criado pela Secretaria de Estado da Ação Social e da Inclusão.



PRODUTOS DE APOIO E ATESTADO MULTIUSO

O **acesso a Produtos de Apoio** é fundamental para **prevenir, compensar ou neutralizar quaisquer desafios e desvantagens resultantes da deficiência e para permitir uma participação plena na sociedade**. Neste sentido, foi criado o Sistema de Atribuição de Produtos de Apoio (SAPA), de carácter universal e gratuito, abrangendo todas as pessoas com deficiência e/ ou incapacidade, sem exceção.

Contrastando com a urgência e necessidade das pessoas com deficiência para acederem a estes Produtos, temos assistido a constantes constrangimentos e desafios no acesso aos mesmos.

O **Atestado Médico de Incapacidade Multiuso (AMIM)** é o documento que **possibilita** àqueles a quem é atribuído determinado grau de incapacidade, **aceder a um conjunto de direitos sociais, económicos e fiscais**.

Contudo, e tal como sucede no SAPA, também aqui persistem complicações e adversidades que impactam negativamente a vida da pessoa com deficiência.

Para alterar esta realidade, comprometemo-nos a:

- Recolher dados e disseminar informação;
- Sensibilizar as entidades competentes;
- Colaborar para a sua célere resolução.

RESULTADOS 2024

- **36 reuniões** com entidades do setor social, público e privado, poder político e pessoas individuais;
- **707 respostas** aos 3 questionários lançados;



- **140 participantes** em 2 ações de sensibilização;
- **1 encontro** (in)formativo para técnicos;
- **7 entidades** constituintes do Grupo de Trabalho criado, com realização de 2 reuniões;
- **1 Position Paper**;
- **26 esclarecimentos/queixas** junto de entidades competentes, 9 resolvidos com sucesso;
- **2 entidades externas** apoiadas em esclarecimentos de dúvidas, em colaboração com o projeto “Respostas e Apoios Sociais”.

RESULTADOS PREVISTOS PARA 2025

Manutenção

e ativação do Grupo de Trabalho;

Trabalho

próximo com Secretaria de Estado da Ação Social e da Inclusão;

4

formações/ações de sensibilização para técnicos e pessoas com deficiência sobre o AMIM e o SAPA;

40

reuniões com entidades do setor social, público e privado, poder político e pessoas individuais, priorizando reuniões de influência política ou de estabelecimento de parcerias estratégicas;

Presença

nos meios de comunicação social – lançamento de campanha;

Continuação

do trabalho conjunto com “Respostas e Apoios Sociais” para acesso a direitos.

Testemunhos

Estava a aguardar há quase três anos e não tinha conseguido resultado nenhum e com o acompanhamento da Associação consegui finalmente a marcação da junta médica.

(Jasmin Alvarez)





ACADEMIA



ACADEMIA – ENTIDADES

A **Academia Salvador** é um **Centro de Formação para a Inclusão** que pretende dotar os participantes com conhecimento e ferramentas, para melhor acolherem e potenciarem a diversidade nas suas organizações e nas suas vidas.

Desenvolve programas de **formação, consultoria, sensibilização e teambuildings**, nas áreas da **empregabilidade, cultura, liderança e comunicação inclusiva, acessibilidades, práticas educativas, promoção da saúde mental**, entre outras.

Os programas procuram desconstruir preconceitos, promover a adaptabilidade e criar uma cultura de diversidade e inclusão dentro das organizações, bem como **adaptar-se aos desafios das organizações**, propondo **soluções específicas, co-construídas** por todos, equilibrando teoria e exercícios, dinâmicas e debriefs, testemunhos e casos práticos. Podem realizar-se no contexto da organização ou online, e também em inglês e com interpretação em língua gestual portuguesa.

Os formadores/ dinamizadores trabalham com os temas da diversidade, igualdade de oportunidades e da deficiência, muitos experienciam-na diariamente nas suas vidas, trazendo **muita experiência e exemplos de boas e más práticas e sugestões concretas**.

Os programas da Academia são para todas as pessoas que querem contribuir para um mundo mais justo, com igualdade de oportunidades e inclusão plena para todos, sem exceção.

Testemunhos

A ação de sensibilização foi de extrema importância para a Siemens conseguir identificar situações que não tinha consciência serem obstáculos para as pessoas/ colaboradores de mobilidade reduzida. A ação/relatório permitirá à Siemens planear investimentos para melhoria das suas instalações e capacitar as instalações
(André Santos, Siemens)





RESULTADOS 2024

FORMAÇÃO

- **32 formações** dadas, num total de **10 Empresas, 1 Entidade Social, 1 Município e 3 Entidades de Ensino/Professores**;
- **618 formandos** envolvidos num total de **120 horas** de formação;
- **3,8** de média de avaliação (numa escala de 1 a 4).

CONSULTORIA

- **15 Ações** de Consultoria de Acessibilidades, envolvendo **170 pessoas**.

SENSIBILIZAÇÃO

- **11 sessões** de sensibilização/teambuildings para empresas;
- **1 Fórum In Talent - Diversidade em ação**, envolvendo cerca de **150 participantes** (representantes de empresas e pessoas com deficiência).

RESULTADOS PREVISTOS PARA 2025

Formação

- **132 sessões** nas áreas de empregabilidade (121), adaptação de treinos (1), práticas inclusivas em escolas (5) e acessibilidades (5), num total de **786 horas** de formação;
- **2867 formandos** em programas de empregabilidade (2206), adaptação de treinos (10), práticas inclusivas em escolas (631) e acessibilidades (20).

Consultoria

- **20 Projetos** de Consultoria de Acessibilidades e Visitante Mistério e 2 Clientes de Diagnóstico de Diversidade Corporativa.

Sensibilização

- **14 sessões de sensibilização** para empresas - 4 Peddypaper/Crossability e 10 Conversas com Alma Corporate.

Estamos muito empenhados em sermos cada vez mais acessíveis e inclusivos e a visita da Associação Salvador foi muito importante para identificar, de forma clara, as barreiras de acessibilidade que ainda existem. Também vos agradecemos a disponibilidade permanente para nos apoiarem neste processo, e que tem sido determinante para que possamos realizar as alterações necessárias, não só na nossa sede, mas em todas as nossas instalações a nível nacional. (Bernardete Lopes, Wellow Group)



ACADEMIA – ESCOLAS

O projeto **de Escolas** tem como objetivo **consciencializar as crianças e jovens** em todo o país para a **importância de uma atitude de valorização e respeito para com as pessoas com deficiência**, os seus talentos e direitos, **fazendo com que se tornem agentes de mudança**.

Dispõe de atividades para todos os anos letivos, desde o pré-escolar ao ensino Secundário: espetáculos de marionetas; Sessões lúdico-pedagógicas; Peddy-papers e Palestras.

A experiência diz-nos que chegar aos alunos muda mentalidades, mas também nos ensinou que ter os professores como aliados é fundamental. Desta forma, foi desenvolvida uma formação para os educadores/ professores e profissionais na área da educação, com vista a promover boas práticas de inclusão nas Escolas.

RESULTADOS 2024

PROGRAMAS DE SENSIBILIZAÇÃO

- **Mais de 31.882 alunos** envolvidos nas atividades de sensibilização em Escolas;
- **17 Espetáculos** de Marionetas realizados;
- **22 Palestras** realizadas;
- **514 Professores** formados em Práticas de Inclusão nas Escolas.

IMPLEMENTAÇÕES AUTÓNOMAS

- **6.842 alunos** participaram em 38 atividades implementadas de forma autónoma por professores formados.

OUTROS

- **20 Dinamizadores** formados (2 sessões de 8 horas);
- **Conclusão** do Projeto Erasmus+ - Inclusion 4 All;
- **Mais de 212 Escolas** e mais de **32.000 alunos envolvidos** no Dia Nacional das Acessibilidades.

RESULTADOS PREVISTOS PARA 2025

Programas de sensibilização

- **Realização de 40 espetáculos** de marionetas para crianças de Jardim de Infância, 1º e 2º anos, para um total de 1.600 alunos;
- **Realização de 10 peddy-papers**, para alunos do 3º ao 12º ano, para um total de 200 alunos;
- **Realização de 20 palestras** em escolas, direcionadas a jovens do 2º, 3º Ciclo e Secundário, para um total de 600 alunos;
- **Realização de 50 sessões** lúdico-pedagógicas para crianças de jardim de infância e 1º ciclo, para um total de 1.000 alunos;
- **Realização de atividades** para a comemoração do Dia Nacional das Acessibilidades, para um total de 30.000 alunos;
- **Realização de 5 Ações** de formação para futuros Professores/Educadores e profissionais na área da educação, para um total de 631 professores.

Implementações autónomas

- **Criação de repositório online** com novas atividades e materiais sobre inclusão, para implementação autónoma pelos professores;
- **7.800 alunos** participam nas atividades de implementação autónoma.

Nota: Parte das atividades acima serão realizadas no âmbito de 4 Projetos financiados pelo Portugal Inovação Social: Aprovados - Centro, Alentejo, Algarve; em avaliação - Lisboa.

Testemunhos

O Teatro de Marionetas foi uma forma lúdica, pedagógica mas sobretudo muito leve de falar sobre um tema incontornável e estruturante da nossa sociedade.

O peddy-paper representou uma oportunidade única para os nossos alunos refletirem sobre questões de mobilidade e acessibilidade, na escola e na cidade.

A Formação foi bastante esclarecedora e muito enriquecedora, o que permitiu fazer uma grande auto reflexão sobre a minha prática.

(Professores de diferentes Escolas)





ACADEMIA – CAPACITAÇÃO DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA MOTORA

A capacitação das pessoas com deficiência e a promoção da sua autonomia continuará a ser uma prioridade.

No âmbito da Empregabilidade, continuaremos a promover sessões de formação, em áreas como procura de emprego, preparação de entrevista, comunicação eficaz e competências transversais. Manteremos eventos de *matchmaking*, como o “*This is Me*”, com incorporação de entrevista.

Daremos continuidade às Formações e Encontros Temáticos, em vários âmbitos, desde empregabilidade, acesso a direitos e apoios sociais, desporto, saúde e reabilitação.

Em paralelo, continuaremos a capacitar os nossos embaixadores, dinamizadores de atividades em escolas e empresas, e facilitadores de conversas com alma, multiplicando desta forma o impacto dos nossos projetos.





RESULTADOS 2024

FORMAÇÃO

- **34 sessões** de capacitação para a empregabilidade, com a participação de 105 candidatos;
- **3 ações** de formação e envolvimento para embaixadores e dinamizadores.

ENCONTROS TEMÁTICOS

- **6 encontros** temáticos, com 536 participações, das quais 361 são pessoas com deficiência motora.

RESULTADOS PREVISTOS PARA 2025

Empregabilidade

100 pessoas capacitadas através de:

- **3** This is Me (2 presenciais + 1 online);
- **3** Bootcamps;
- **7** Sessões de capacitação para Candidatos (2 de preparação e simulação de Entrevista, 2 de procura de emprego e 3 de comunicação);
- **Continuação** da participação no projeto “D de Eficiência”, com a Câmara Municipal do Porto e outras entidades da zona norte.

Encontros temáticos

- **5** Encontros Temáticos;
- **350** pessoas com deficiência motora inscritas.

Formação de dinamizadores de atividades da Associação

- **1** formação de dinamizadores;
- **1** formação de formadores da Academia.

Testemunhos

Gostei muito de participar no encontro temático e, caso haja mais edições, gostaria de participar. O formato online é um bom mecanismo porque permite a pessoas de diferentes zonas do país estar presentes e participar. (participante no Encontro Temático)

Significou ter uma oportunidade de emprego e estar mais preparada para as próximas apresentações ou mesmo entrevistas. (Participante no Bootcamp)

Provavelmente abriu uma porta que julgava já estar fechada na procura de emprego. (Participante no This is Me)



COMUNICAÇÃO

2025 será um ano de consolidação. Em 2024, implementou-se uma nova estratégia, com novas áreas de atuação e projetos e, este ano, queremos consolidar aquilo que foi sendo construído. Com uma renovada aposta na área do Advocacy e a criação da Academia Salvador, é importante dar a conhecer os objetivos e metas que pretendemos alcançar, ao mesmo tempo que damos a conhecer os serviços que se encontram agora disponíveis para todas as entidades – públicas e privadas – com vista à promoção da inclusão e das acessibilidades. Continuaremos a focar-nos em chegar a mais pessoas, sobretudo àquelas que se encontram mais isoladas e que mais beneficiarão do nosso apoio. Queremos dar-nos a conhecer a mais empresas, escolas, entidades públicas e sociedade em geral. Queremos que esta seja uma causa de todos e não apenas daqueles que convivem com a realidade da deficiência motora.

Neste sentido, apostaremos nos seguintes meios de comunicação:



WEBSITE

Reestruturaremos o nosso website para que comunique de forma mais intuitiva os projetos, as notícias relevantes e as atividades da Associação Salvador. Iremos também investir na acessibilidade universal.



REDES SOCIAIS

Continuarão a ser um dos focos de investimento. Será reforçada a estratégia de paid media, para que, de forma mais estruturada e consistente, alcancemos novos públicos, que nos permitam aumentar a nossa área de atuação e influência. Através do LinkedIn, queremos estabelecer-nos como opinion leaders em temas como a empregabilidade, inclusão e acessibilidades, procurando publicar de forma regular artigos de opinião sobre estas e outras temáticas relevantes. Através de iniciativas e campanhas específicas, procuraremos aumentar o número de seguidores no **FACEBOOK**, atualmente com 159 442*, no **INSTAGRAM**, que conta com 13 246* e no **LINKEDIN**, que tem 4.592* seguidores.



EVENTOS

Iremos selecionar alguns eventos estratégicos e de importância acrescida ao longo do ano para convidar imprensa a estar presente e fazer cobertura dos mesmos, fomentando também a divulgação de Press Releases para incentivar a partilha das iniciativas. Participaremos ainda em eventos promovidos por entidades externas, que se afigurem de relevância estratégica para a nossa missão.



COMUNICAÇÃO SOCIAL

Continuaremos a apostar na divulgação dos nossos projetos através da rádio, imprensa e televisão. Queremos contar histórias e chegar a diferentes públicos com presenças em programas Day Time, programas informativos e também entrevistas em revistas. Apostaremos com especial enfoque na área de Advocacy e da defesa dos direitos das pessoas com deficiência.



FIGURAS PÚBLICAS

Iremos continuar a fazer divulgação dos nossos projetos com o apoio de figuras públicas, com particular incentivo à divulgação através das suas redes sociais. Convidaremos personalidades das mais diversas áreas a associarem-se ao longo do ano a diferentes projetos (ex: Advocacy e Academia), iniciativas e campanhas (como a consignação de IRS ou a campanha de Natal).



NEWSLETTER

A newsletter geral da Associação terá um formato mensal, sendo um espaço privilegiado para divulgação dos nossos projetos e atividades, mas também de campanhas e um meio de agradecimento a amigos, mecenas e parceiros. Manteremos também a newsletter mensal direcionada a empresas/organizações, relacionada com o projeto de Emprego e na qual será também divulgada informação relevante sobre a Academia e outras oportunidades que possam ser de interesse para este público.

*Números atualizados a 25 de outubro de 2024.



ORÇAMENTO - CUSTOS

A estrutura de custos para 2025 será semelhante à de 2024, ano em que demos início à implementação de uma nova estratégia, que acreditamos conduzirá a uma mudança sistémica a médio/ longo prazo.

Em relação aos Projetos, as áreas de Advocacy e Academia dependem essencialmente de recursos humanos internos, pelo que esta componente continuará a representar uma parte importante dos custos totais.

Relativamente à área de Angariação de Fundos, a aposta nos doadores regulares, sobretudo os que nos chegam através de Meios Digitais e do Projeto Voice to Voice, terá um investimento maior neste ano e contaremos com agências externas para potenciar o número de entradas de Amigos através destes canais.

As candidaturas a fundos continuarão a ser uma aposta e, por esse motivo, prevemos aumentar a equipa com uma pessoa, que dará apoio a três candidaturas ao Portugal Inovação Social já aprovadas, na área das Escolas, com a possibilidade de colocar outra pessoa, no caso de serem aprovadas quatro candidaturas submetidas no final de 2024.

A otimização de metodologias, ferramentas de trabalho e a criação de sinergias, para garantir a eficiência, assim como procurar aumentar o impacto dos nossos projetos continuarão a ser um foco.

Terá também continuidade a aposta que temos vindo a realizar ao longo dos últimos anos na transição digital, na sistematização e envio de informação, suportados pelo nosso CRM (Salesforce) e pela plataforma de envio de email em massa (E-go).

Depois de finalizadas, em 2024, as obras no escritório de Entrecampos, cedido pela Câmara Municipal de Lisboa, teremos em pleno funcionamento três escritórios (dois em Lisboa, enquanto não temos um espaço com as condições para juntar toda a equipa) e um no Porto, pelo que existirá alguma duplicação de despesas. Em 2025, retomaremos o processo de contactos e procura de um espaço definitivo em Lisboa, no qual possamos reunir toda a equipa, assim como concentrar grande parte dos projetos que desenvolvemos - Desporto/ Ginásio; Emprego e Academia/ salas de formação; entre outros.

Continuaremos sempre a procurar formas de otimizar recursos, recorrendo a empresas e parceiros que nos apoiam pro bono com serviços e produtos e a voluntários para as nossas iniciativas. É algo que toda a equipa tem incutido.

ÁREAS DE ATUAÇÃO/ PROJETOS	CUSTOS PREVISTOS
CUSTOS GERAIS (LISBOA E PORTO)	227 637,06 €
1. APOIOS	381 836,90 €
1.1 RESPOSTAS E APOIOS SOCIAIS	84 703,40 €
1.2 EMPREGO	116 332,26 €
1.3 DESPORTO	67 121,85 €
1.4 EVENTOS DE CONVÍVIO E PARTILHA	113 679,39 €
2. ADVOCACY	206 775,85 €
2.1 ACESSIBILIDADES	123 493,64 €
2.2 PRODUTOS DE APOIO	83 282,21 €
3. ACADEMIA	351 469,22 €
3.1 TRANSVERSAL	52 291,01 €
3.2 FORMAÇÃO	89 977,98 €
3.3 CONSULTORIA, SENSIBILIZAÇÃO E TEAMBUILDINGS	33 381,75 €
3.3 ESCOLAS	144 564,64 €
3.4 PESSOAS COM DEFICIÊNCIA MOTORA	31 253,84 €
4. EMBAIXADORES	25 746,31 €
5. ANGARIAÇÃO DE FUNDOS - GERAL	231 625,36 €
6. ANGARIAÇÃO DE FUNDOS - DOADORES REGULARES	401 266,04 €
7. COMUNICAÇÃO	79 224,89 €
CUSTOS TOTAIS	1 905 581,64 €

ORÇAMENTO - RECEITAS

Em termos de entradas de receitas, 2025 representa um ano de **exploração de oportunidades** por um lado e de contínuo **aperfeiçoamento dos projetos existentes** por outro, seja na **gestão e monitorização de resultados**, seja na **prestação de contas e fidelização de doadores e mecenas**. A **diversificação de canais e a equitativa distribuição do seu peso na entrada de receita** é uma preocupação permanente para a estabilidade e sustentabilidade financeira da Associação Salvador.

A **Campanha de Consignação de IRS** é a maior ação de divulgação para a angariação de fundos e está focada para que, durante os meses de preenchimento da declaração – abril a junho –, os contribuintes possam escolher canalizar parte do seu imposto liquidado para a causa da Associação Salvador. A proposta do Governo, relativamente ao aumento da percentagem de consignação de 0,5% para 1%, traz a possibilidade de um incremento significativo deste valor, aumentando ainda mais a relevância desta iniciativa e do seu impacto no trabalho realizado pela Associação Salvador.

Um outro canal de entrada de receitas de crescente importância e que gera oportunidades favoráveis, é o modelo de negócio social – **a Academia Salvador**. Tendo sido criada em 2024, tem dado provas de ser uma boa aposta para colocarmos ao serviço da sociedade o *expertise* adquirido ao longo de mais de 20 anos e para se consolidar como uma fonte de receitas forte e estável. A Academia Salvador tem disponível uma oferta formativa certificada em diversas áreas da inclusão e é direcionada a diferentes públicos, como empresas, autarquias, escolas, entre outros.

A **angariação de Amigos da Associação Salvador (doadores regulares individuais)** completa 5 anos de programa e representa já a maior fonte de receitas. Iremos continuar a implementar o **Projeto Face to Face**, com equipas de rua a abordar diretamente as pessoas para apresentar o trabalho da Associação, sensibilizar para a causa e convidar para se juntarem como Amigos.

Continuamos a contar com as empresas para colaborar de forma séria e comprometida nas parcerias de mecenato, cobranding ou no âmbito de eventos ou projetos. Ao acompanharem de forma próxima o impacto que estas sinergias provocam, os parceiros contribuem, não só para a mudança de vida dos beneficiários apoiados pela Associação Salvador, mas também a dos seus colaboradores e *stakeholders*. A Associação Salvador conta, mais uma vez, com a confiança de **Empresas Mecenas** de grande relevância na esfera da sociedade, às quais reconhecemos e agradecemos profundamente pelo seu compromisso contínuo e visão compartilhada de uma sociedade mais inclusiva e justa.

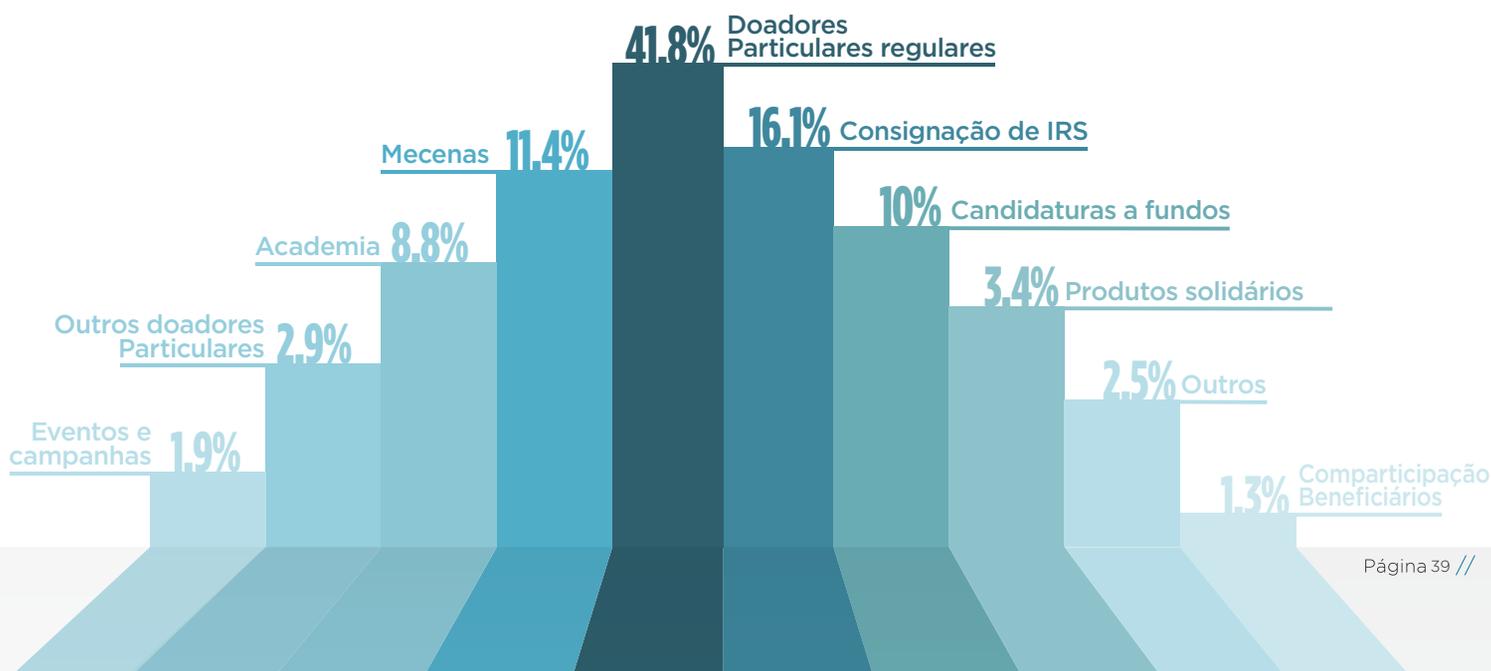
A obtenção de fundos através de **Candidaturas a Financiamentos e Prémios** tem vindo a tornar-se mais estratégica, no sentido de avançarmos com os programas que mais se adequam ao nosso Plano Estratégico e ao impacto e inovação que queremos trazer aos diferentes projetos. Em 2025, teremos a decorrer projetos financiados pelo **Portugal Inovação Social**, na área da Sensibilização em Escolas, e iremos adequar a submissão de novas candidaturas às decisões de aprovação que nos forem chegando.

A venda dos **Produtos Solidários** da Associação Salvador será dinamizada na **Loja Online** e em **Pontos de Venda** por todo o país, com foco na Campanha de Natal, durante os meses de novembro e dezembro. A **Estrela (Im)Perfeita** irá continuar a ser o produto de destaque neste período, pelo conceito próximo à missão da Associação Salvador e por ser um produto sustentável com fabrico nacional.

Iremos realizar, ainda, vários **Eventos Solidários** ao longo do ano, na sua maioria ligados à atividade física, como a **Corrida Solidária** e os **Torneios** de diferentes Modalidades Desportivas.

Agradecemos, desde já, o empenho e envolvimento de todos os que contribuem com o seu donativo para a causa da Associação Salvador e esforçamo-nos, a cada dia, para mostrar que fazemos uma aplicação correta e eficiente dos fundos angariados, para chegarmos de forma mais pertinente à ajuda das pessoas com deficiência motora e garantir a crescente relevância social do trabalho da Associação.

ORIGEM RECEITAS	RECEITAS PREVISTAS
DOADORES PARTICULARES REGULARES (AMIGOS E FAMÍLIA)	856 113,49 €
CONSIGNAÇÃO DE IRS	329 300,27 €
MECENAS	234 479,35 €
CANDIDATURAS A FUNDOS	203 912,51 €
ACADEMIA	179 362,43 €
PRODUTOS SOLIDÁRIOS	70 000,00 €
OUTROS DOADORES PARTICULARES (MARKETING DIRETO, ENTRE OUTROS)	59 100,00 €
EVENTOS E CAMPANHAS	38 500,00 €
OUTROS	50 886,61 €
COMPARTICIPAÇÃO BENEFICIÁRIOS	27 060,00 €
RECEITAS TOTAIS	2 048 714,65 €



LISBOA

Av. Fontes Pereira de Melo, nº14 - 8º andar

1050-121 Lisboa - Portugal

T. (+351) 211 165 860

PORTO

Rua Calouste Gulbenkian, nº115 - Loja 60

4050-145 Porto - Portugal

T. (+351) 226 001 044

info@associacaosalvador.com

www.associacaosalvador.com

