



HELENA CATARINA PINHEIRO

LICENCIADA EM NUTRIÇÃO

Áreas de Interesse: Auditoria, Nutrição, Controlo de Qualidade e Investigação, com interesse especial em garantir a qualidade e promover a inovação nas áreas da saúde e bem-estar.

📞 919436296

🌐 cat.pinheiro@hotmail.com

🌐 [linkedin.com/in/catarina-pinheiro-04a9a663](https://www.linkedin.com/in/catarina-pinheiro-04a9a663)

📍 Braga

👤 Portadora Atestado multiusos 75%

PERFIL PROFISSIONAL

Profissional com mais de 15 anos de experiência em informação médica e promoção farmacêutica, especializada no lançamento de produtos, divulgação de estudos clínicos e organização de eventos científicos, gestão de recursos financeiros e desenvolvimento de relações estratégicas.

FORMAÇÃO

Licenciatura Dietética e Nutrição	2024
ISAVE - Amares	
Engenharia Biológica	1997
Universidade do Minho - Braga (apenas 2 primeiros anos)	

IDIOMAS

Português nativo	—————●
Inglês: B2 - Intermédio Avançado	—————●
Espanhol B1 - intermédio	—————●

OUTROS CURSOS

Curso de Avaliação da massa muscular e da função física no diagnóstico nutricional	2022
Curso livre na FCNAUP	
Curso de Perigos Químicos na Cadeia Alimentar	2023
FCNAUP	
ISAK - Técnico de Antropometria de Perfil Restrito - Nível 1	2023

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

DELEGADA IFORMAÇÃO MÉDICA 2004 - 2019

PIERRE FABRE MEDICAMENT PORTUGAL

- Lançamento e promoção de produtos farmacêuticos
- Divulgação científica
- Organização de eventos e reuniões científicas
- Acompanhamento de clientes em congressos
- Promoção de produtos junto às farmácias

DELEGADA IFORMAÇÃO MÉDICA 2000 - 2004

ELABORATÓRIOS VITÓRIA

- Lançamento e promoção de produtos farmacêuticos em ambiente de ambulatório
- Divulgação de estudos
- Organização de eventos e reuniões científicas

COMERCIAL/ TELEMARKETER 1996 - 1998

TVCABO DOURO

- Comercial • Apoio ao departamento de Operações com funções operacionais diárias. • Organização de promoções de vendas • Apoio a vendedores com material publicitário

ESTÁGIOS

- **Colab4Food**- Investigação e Desenvolvimento: Criação de produtos, com foco na sustentabilidade e nutrição.
- **Eurest**- Restauração Coletiva: Controlo de qualidade, segurança alimentar e elaboração de ementas em serviços de alimentação coletiva.
- **FC Porto**-Nutrição Desportiva: Avaliações antropométricas, planeamento de ementas, e orientação nutricional personalizada.
- **Hospital Álvaro Cunheiro**-Nutrição Clínica: Aconselhamento nutricional, gestão de nutrição enteral e nutrição hospitalar.