



Cristina Garcia

Sobre mim...

Tenho sólida experiência profissional na área de alimentos (higiene e segurança alimentar, nutrição e dietética, tecnologia de alimentos, ferramentas de qualidade), além de docência em curso técnico e tecnológico de alimentos. Atualmente sou também formadora na área de inclusão e diversidade. Sou profissional liberal com atividade aberta junto às finanças.

Contactos



910019331



Matosinhos | Porto



cristinacbgarcia@gmail.com

Skills

- Comunicação
- Criatividade
- Formação contínua
- Resiliência
- Responsável
- Gestão de equipa

Idiomas

- Inglês Intermediário

Interesses

- Viajar
- Animais
- Pintura (técnica water colour)
- Shodô (caligrafia japonesa)



Habilitações Literárias

- **CERTIFICADO DE COMPETÊNCIAS PEDAGÓGICAS (CCP) certificado n.o F765996/2025 04-02-2025.**
- **MESTRADO EM CIÊNCIA DOS ALIMENTOS USP - UNIVERSIDADE SÃO PAULO (2002/2005)- Reconhecimento DGES registado com o n.o 120240340872, em 11 de novembro de 2024.**
- **PÓS GRADUAÇÃO EM GESTÃO DA QUALIDADE EM ALIMENTOS: INDÚSTRIA E SERVIÇOS USJT - UNIVERSIDADE SÃO JUDAS TADEU (1999/2001)**
- **LICENCIATURA NUTRICIONISTA UERJ - UNIVERSIDADE DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO (1980/1984)**



Experiência Profissional

- **FORMADORA (AUTÓNOMA) -2024 -atual**
 - Formação de pessoas em UFCD de segurança alimentar, nutrição e dietética, BPF/HACCP, inclusão e diversidade.
 - Associação Salvador - Academia Salvador (formadora)
- **CONTROLADOR DE QUALIDADE ALIMENTAR_TBS CONSULTORIA EM ALIMENTOS (Brasil) 1997-2023**
 - Sócia/ gerente de empresa de consultoria técnica em alimentos
 - Auditoria e consultoria em HACCP e Boas Práticas de Fabricação
 - Palestras em eventos para indústrias
 - Formação de equipas (colaboradores) em Indústrias de Alimentos e em Serviços de Restauração
- **PROFESSORA DE CURSO TÉCNICO PARA INDUSTRIA DE ALIMENTOS_SENAI SP SERVIÇO NACIONAL DE APRENDIZAGEM (Brasil) 2009-2019**
 - Lecionar aulas teóricas e práticas de cursos profissionais em nível médio e superior
 - Orientar estágios dos alunos
 - Preparo de aulas presenciais e on line
- **GESTORA DE ALIMENTOS E BEBIDAS_SODEXO DO BRASIL COMERCIAL S.A. (Brasil) 1995-1996**
 - Elaboração de ementas do restaurante e compras de matéria prima
 - Gestão da equipa
 - Elaboração de relatórios de vendas do restaurante
- **NUTRICIONISTA ESPECIALISTA EM QUALIDADE_ FREEWAY SUPERMERCADOS S.A. (Brasil) 1991-1994**
 - Controlo da qualidade dos alimentos
 - Formação de equipas de manipuladores de alimentos em higiene
 - Orientar clientes do supermercado sobre alimentação saudável
- **NUTRICIONISTA ESPECIALISTA EM REFEIÇÕES PREPARADAS_ CORDON ROUGE SERVIÇOS DE ALIMENTAÇÃO LTDA (Brasil) 1987-1988**
 - Elaboração das ementas das refeições
 - Gestão da equipa