



Maria João Luiz de Lacerda Ferreira

Data de nascimento: 19/04/1976

Lisboa

Tlm: 966403243

E-mail: mjoalacerda@mail.telepac.pt

Linkedin: www.linkedin.com/in/gerontologamariajoalacerda/

Instagram: www.instagram.com/mjoalacerda/

Tenho boa capacidade de comunicação e empatia e penso que a minha experiência de trabalho me tem capacitado para situações bastante diferenciadas de contactos sociais e humanos.

Experiência Profissional



Data: 2017 a 2018

Gerontóloga na instituição **Lar das Pedralvas** da APPACDM de Lisboa

Principais atividades e responsabilidades:

- Estimulações sensoriais e cognitivas aos clientes adultos com deficiência mental profunda.



Data: 2014 a 2015

Estágio emprego como Gerontóloga em Estrutura Residencial para Pessoas Idosas

Classificação obtida: Bom

Principais atividades e responsabilidades

- Estimulação aos clientes dependentes;

- Estimulações cognitivas aos idosos autónomos;

- Estimulação sensorial aos idosos totalmente dependentes.

- **7 de dezembro de 2014** - No âmbito do Estágio Emprego, participei como conferencista/oradora no IV Congresso Internacional de Gerontologia e Geriatria, inserido no Portugal Maior 2014

Habilitações académicas



Licenciada em Gerontologia Social na Escola Superior Educação João de Deus

Média final de curso – 14 valores

Tese “Carências Nutritivas no Idoso”

Disciplinas base: Bioética; Gerontologia Social e Geriatria; Tanatologia; Animação Sociocultural e Expressão Corporal; Relação de Ajuda

Estágios Académicos



Clínica São João de Ávila – Instituto São João de Deus – Residência de Cuidados Continuados e Paliativos – estágio de interação cognitiva e observação com os doentes nas diferentes terapias.



Casa do Penedo – IPSS, em São Domingos de Rana – estágio de interação cognitiva e de animação sociocultural com o projeto da aluna – **Ver, Ouvir, Agir.**



Centro de Convívio da Paróquia de Benfica Lisboa – estágio de observação e interação cognitiva com os idosos.

Formação Complementar

Data: 15h de formação à distância- 16. 18. 23, 30 de abril e 2 de maio de 2024



– **Elaboração do Plano Individual de Cuidados**

Entidade promotora – SENSUUM ET. UNIPESSOAL LDA

Certificado pela **DGERT**

Nota: 17 valores

Data: 3, 5, 10, 12, 17 e 19 de abril de 2023

Projeto Eu Consigo Curso de Capacitação sobre o Idadismo

Entidade promotora – Associação Cabelos Brancos

Certificado pela **DGERT**

Data: 2020-2022 – **Formação Profissional** On-line em Psicologia Transpessoal do Instituto Vera Saldanha, com o apoio da Associação Luso Brasileira de Transpessoal

Certificação portuguesa da DGERT através do Instituto Nora Cavaco Graduação

Disciplinas base: Aspetos dinâmicos da Abordagem Integrativa Transpessoal; Transformação do Ego através das Sete Etapas da AIT; Mandalas de lazer e terapêuticas; Os 9 tipos de Eneagramas do Ser Humano e os seus contratipos de Personalidade; Valores Humanos e a Ética; Arteterapia e a forma de Arte dos Valores para cada Pessoa; Desenvolvimento do Ser Integral; Autocuidado e percepção de permitir pertencer à Vida

Data: 2018 a 2019

“Escuta Ativa segundo a Abordagem Centrada na Pessoa” de 75h dada por Associação pela Dignidade da Vida e da Morte



Data: junho a julho de 2016

“Vida e Morte, a mesma preparação” de 42h

Data: novembro 2015

“Estimulação Cognitiva Centrada na Pessoa com Demência” de 3h



Data: outubro de 2015

Conferências de 8h em **Cuidados Paliativos na Clínica S. João de Ávila**

Certificado pela **DGERT**



Data: outubro de 2015

“Humanidade” Via Hominis, CRL

Conteúdo e Objetivos: Promover o respeito pela pessoa cuidada na sua **capacidade** de decisão e autonomia.

Certificado pela **DGERT**



Data: junho de 2015

“Snuzelen Idosos” de 25h dada pela Profª Doutora Amélia Martins no Centro Social e Paroquial São Jorge de Arroios, centro certificado pela Humanidade.

<https://www.youtube.com/watch?v=SQTxmrkBqdY>

Conteúdo e Objetivos: Promover a aquisição de conhecimentos sobre estimulações sensoriais através do Snuzelen e outros ambientes multissensoriais para serem usadas com pessoas idosas.

Certificado pela **DGERT**



Informação adicional

Conhecimentos de Italiano e Inglês
MS Office (word, Excel e PowerPoint)

Informações adicionais

Pratica natação

Voluntariado

Setembro 2024 até ao presente – estimulações cognitivas e sensoriais aos Residentes do Lar Nossa Senhora do Carmo da Santa Casa de Lisboa.

2016 - 2017 - Lar das Pedralvas da APPACDM Lisboa.

2009 - 2012 projetos humanitários “Abraçar o Mundo” – Cabo Verde, Albânia e Açores.

2003 – Durante 1 mês, como animadora sociocultural no Lar de Idosos LAPI – IPSS, em Salvaterra de Magos.

2001 – Durante 1 mês, no Serviço de Neurologia do Hospital de Santa Maria, interagindo com os doentes na escuta ativa.

1998-1999 – Casa di Riposo “Casa Mia” em Forli, Itália, com intervenção na animação.