



FILIPE CARVALHO

 www.linkedin.com/in/filipecarvalhocoach

 filipecarvalho@oteucoach.com

 +351 913 315 654

 www.oteucoach.com

 Atestado de incapacidade superior a 60%

APRESENTAÇÃO

Ao longo da minha carreira, tenho-me distinguido pela qualidade das interações pessoais, desenvolvendo redes de contactos que se entrelaçam e se potenciam em recursos e oportunidades. O meu percurso profissional inclui funções técnicas e operacionais, acompanhamento e formação de pessoas e equipas, direção empresarial, avaliação comportamental e coaching.

As sinergias que promovo e a conexão com pessoas de potencial tão variado, desperta em mim o prazer de poder atuar, com estímulo e dinamismo, criando ligações que me motivam e inspiram todos os dias.

É meu propósito continuar a sorrir e a fazer sorrir. Como empreendedor, formador e coach, pretendo potenciar o desenvolvimento pessoal e das equipas, para que atinjam objectivos e metas de desempenho, produtividade, realização e felicidade pessoal e profissional.

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

Coach Profissional e Formador

www.oteucoach.com

Julho 2022 - Presente

Criação, definição de metas e objetivos a atingir e desenvolvimento de planos de ação.

Estimular a liderança pessoal e de equipas e a qualidade nos relacionamentos interpessoais.

Avaliação comportamental e promoção de autoconsciência e desenvolvimento pessoal. Otimização de performance pessoal e profissional.

Consultoria e formação comportamental.

Consultor Imobiliário

Re/max Grupo Vantagem

Março 2021 - Presente

Consultoria imobiliária. Dinamização com imobiliárias parceiras. Prospecção de mercado. Escolha e seleção de imóveis personalizados para os clientes.

Potenciação e melhoria de base de dados de imóveis. Apoio e mediação em todo o processo de compra e venda, com interação entre departamento comercial, jurídico e instituições bancárias.

CEO

Glass4Pets

Abril 2015 - 2022

Gestão, criação, desenvolvimento, produção e manutenção de equipamentos para lojas de animais. Produção e desenho criativo de

equipamentos e produtos. Gestão de departamento financeiro, criativo, marketing, comercial, apoio ao cliente e serviço de pós-venda.

Desenvolvimento e criação de parcerias empresariais com as principais marcas nacionais e internacionais de comercialização de equipamentos, mobiliário e criadores de peixes e répteis.

Técnico de Manutenção Industrial

Novabase

Agosto 2005 - Jan 2019

Instalação, manutenção e reparação de equipamentos de bilhética (máquinas de compra de bilhetes, validadores, torniquetes, terminais de

fiscalização e bilheteiras de loja) para os clientes Metro do Porto, Metro de Tenerife, CP, STCP e empresas de transportes que operam com a Rede

Andante. Organização, acompanhamento e supervisão operacional de

equipas de trabalho e formação de novos técnicos.



FILIPE CARVALHO

IDIOMAS

Português
Inglês
Espanhol
Francês



INTERESSES

Desporto, música, atividades outdoor, bricolagem e decoração, design criativo de produtos e coaching

APTIDÕES

Empreendedorismo, determinação, foco em objetivos



Comunicação interpessoal e Análise

Comportamental Coaching, liderança e motivação de equipas



Criatividade, design e projeção de ideias



Empatia, honestidade e confiabilidade

Microsoft Office, Internet, Autocad e Ladder



Eletromecânica



EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

Desenhador Autocad

Linha de Terra

Maio 2004 - Julho 2005

Desenhador projetista de plantas urbanísticas em 3D da cidade de Vigo, para a empresa Linha de Terra com direção do Eng. António Gonçalves, diretor geral da Seed Studios e professor na ESAD - Escola Superior de Artes e Design de Matosinhos.

Inspector de Mercadorias

Inspectorate Portugal

Maio 2002 - Maio 2004

Inspeções, peritagens e controlo de mercadorias terrestres e marítimas.

Atividade de mercadorias químicas e petrolíferas, nos terminais de petroleiros de Leixões e Viana do Castelo. E atividade de mercadorias gerais de contentor e porão, nos terminais de Leixões, Viana do Castelo, Aveiro e Figueira da Foz.

FORMAÇÃO E QUALIFICAÇÕES

Certified International Professional Coach

ICU - International Coaching University - Portugal, Porto

Dezembro 2021 - Julho 2022

Analista Comportamental DISC Certificado

INTERDISC - International DISC Institute, Porto

Dezembro 2021 - Julho 2022

Certified PQ Coach - Mental Fitness Measure and Improvement Program

Positive Intelligence, Califórnia, EUA

Setembro 2022 - Outubro 2022

Certificação de Competências Pedagógicas de Formador

ENA - Escola de Negócios e Administração, V. N. de Gaia 2022

Curso de NeuroMarketing

ENA - Escola de Negócios e Administração, V. N. de Gaia 2022

Curso de Gestão de Conflitos

ENA - Escola de Negócios e Administração, V. N. de Gaia 2022

Curso de Organização Pessoal e Gestão do Tempo

ENA - Escola de Negócios e Administração, V. N. de Gaia 2022

Curso de Design Thinking

Hasso Plattner Institute of Design Thinking em Stanford, Lisboa 2016