

# Desporto com a ASSOCIAÇÃO salvador

Época de 2023/2024

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo	NOTAS
					<b>HANDBIKES</b> 8h30/10h00	<b>VELA</b> 09h00/12h00	<b>HIPOTERAPIA</b>  Horário a combinar
			<b>HANDBIKES</b> 17h00/18h30		<b>CROSSTRaining</b> 10h30/12h		<b>SUP ADAPTADO</b> Todos os dias (Época Balnear Cascais)
					<b>WHEELCHAIR SKILLS</b> 11h00/11h30	<b>VELA</b> (competição) 13h30/16h00	<b>DANÇA</b> Sábado (presencial)
	<b>CROSSTRaining</b> (online) 18h30 / 19h30		<b>CROSSTRaining</b> (presencial) 18h30/20h		<b>DANÇA</b> (presencial) 14h00		<b>GINÁSIO</b> 3ª Feira – Online 5ª e Sáb – Presencial