



MARIANA FONSECA

SOBRE MIM

Sou uma pessoa metódica, organizada, com gosto em planear e pela escrita; curiosa e com interesse pela aprendizagem contínua e dinâmica de tarefas. Tenho boa facilidade em adaptar-me, em relacionar-me com os outros e em comunicar.

www.linkedin.com/in/mariana-magalhães-fonseca-aa4b9521a

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

2023- Presente

Centro de Reabilitação do Norte

Oradora Projeto Gabinete de Ajuda Mútua (GAM)

Dinamização e partilha de conversas de apoio informal a utentes internados com lesões vertebromedulares (LVM).

Assuntos abordados:

- Evolução/dificuldades na reabilitação
- Perspetivas da vida pós-internamento e experiências relacionadas com a deficiência motora
- Esclarecimento de dúvidas e desconstrução de mitos
- Como lidar psicologicamente com a nova condição física/realidade

2022 - Presente

Projeto Ubuntu

Oradora e Palestrante

Elaboração e dinamização de apresentações de temas relacionados com o Projeto, como Superação, Vencer Obstáculos e Construir Pontes, em escolas básicas e secundárias (Escola EB2/3 Sophia de Mello Breyner e Escola Secundária de Rio Tinto)

2022 - 2023

Formação profissional Nubika

Auxiliar Veterinária

Estágio final no Hospital Veterinário do Porto e Hospital Veterinário de Santo Tirso

☎ 916573967

✉ marianamagalhaesfonseca@gmail.com

🌐 Portuguesa

📍 Vila Nova de Gaia

INTERESSES

Escrita

Desenvolvimento

Pessoal/Psicologia

Viagens

Planeamento

EDUCAÇÃO

2016-2019

Instituto Superior de
Administração e Gestão

Licenciatura em Turismo

Diploma de licenciada.

LÍNGUAS

Inglês C1

Espanhol B2

INFORMÁTICA

Word

Power Point

Excel

Canva

INFORMAÇÕES ADICIONAIS

Carta de condução categoria B

Portadora de deficiência
motora (atestado multiusos)

maio - julho 2019

Parque Biológico de Gaia (estágio curricular)

Educação ambiental

- Preparação e realização de atividades de educação ambiental
- Apoio na organização e orientação em visitas diurnas e noturnas no Parque
- Dinamização de novas atividades para outras épocas do ano
- Apoio na elaboração de iniciativas para a conservação da natureza do Parque

2018 - 2019

Momentos Curiosos Lda.

Organização de Eventos e Gestão de Marketing

- Monitorização de campanhas de marketing
- Gestão de redes sociais (mensagens, publicações, comentários e avaliações)
- Preparação e organização de salas de eventos (mesas, número de lugares, decoração e outras estruturas necessárias)

2017 - 2018

Ornimundo Lda. - Comércio de animais e plantas

Assistente de loja de animais

- Supervisão e tratamento de animais e plantas
- Atendimento ao cliente e aconselhamento de produtos
- Controlo de caixa
- Pedido, receção e verificação de mercadoria
- Gestão de stock e organização de produtos