

Desporto com a ASSOCIAÇÃO salvador

Época de 2023/2024

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo	NOTAS
					HANDBIKES 8h30/10h00	VELA 09h00/12h00	HIPOTERAPIA Horário a combinar
			HANDBIKES 17h00/18h00		CROSSTRaining 10h30/11h30		SUP ADAPTADO Todos os dias (Época Balnear Cascais)
			CROSSTRaining 18h00/20h00		WHEELCHAIR SKILLS 11h00/11h30	VELA (competição) 13h30/16h00	DANÇA Sábado (presencial)
	CROSSTRaining (online) 18h30		GINÁSIO (presencial) 18h30/20h		DANÇA (presencial) 14h00		GINÁSIO 3ª Feira – Online 5ª e Sáb – Presencial