

# ISNABA GOMES

Recém licenciado pretendo adquirir conhecimentos, desenvolver as minhas capacidades e integrar-me numa cultura organizacional que respeite a minha condição de mobilidade.




## COMPETÊNCIAS

Sou uma pessoa persistente e resiliente com otimismo e boa capacidade de adaptação e relacionamento.

## CONTACTO

 Carcavelos

 nynexgomes@gmail.com

 920 255 678

## CURSOS DE FORMAÇÃO

### Grupo de Coaching

EXPERIMENTA - Programa Empregabilidade Jovem

Cascais, Fev. 2019 - Agosto 2010

### Criatividade e Resolução de Problemas

EXPERIMENTA - Programa Empregabilidade Jovem

Estoril, Junho 2019

### Empregabilidade Mercado de Trabalho de Hoje

EXPERIMENTA - Programa Empregabilidade Jovem

Estoril, Abril 2019

### Formação de Tutores

EXPERIMENTA - Programa Empregabilidade Jovem

Estoril, Março 2019

## EXPERIÊNCIA EM VOLUNTARIADO

### Semana da Coesão Social

Câmara Municipal de Cascais

- Orador convidado no painel Inclusão e Deficiência/Doença Mental: "Que desafios se colocam à Rede Social na garantia dos direitos das pessoas com incapacidade?"

Dezembro 2018

### Programa Cultural Social

Cooperativa para a Educação e Reabilitação de Cidadãos Inadaptados de Cascais (CERCICA)

- Apoio à equipa que trabalha nos viveiros

Julho 2018

### Forúm Nacional da Juventude pela Empregabilidade Juvenil

Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ)

- Contribuir, discutir e elaborar propostas e projetos inovadores com impacto no campo da empregabilidade juvenil

Mai 2018

## EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

### FNAC (*tempo parcial*)

Agosto 2018 - Presente data

Receção e reposição

- Reposição, etiquetagem, atendimento a clientes

### UACP - Unidade de Acessibilidade e do Peão

Fevereiro 2019 - Agosto 2019

Câmara Municipal de Cascais

EXPERIMENTA - Programa Empregabilidade Jovem

- Colaboração no estudo das acessibilidades ao peão

## FORMAÇÃO ACADÉMICA

### Licenciatura em Gestão

Julho 2023

Instituto Superior de Economia e Gestão (ISEG)