DE OLHOS POSTOS NO FUTURO

PLANO DE ATIVIDADES 2024

20 ANOS

ASSOCIAÇÃO salvador

AGRADECEMOS A TODOS OS VOLUNTÁRIOS, AMIGOS, PARTICULARES
E AOS MECENAS QUE NOS AJUDAM A MUDAR TANTAS VIDAS.

MECENAS PLATINA

Semapa

MECENAS OURO

Brisa · REN · Santander Fundação

MECENAS PRATA

bp · Delta Cafés · fundação ageas · locarent · novobanco

MECENAS BRONZE

Air Liquide · BNP PARIBAS · Europcar · LIFTECH · ZURICH

Parceiros / Outros Apoios

ALERTAEMPREGO · Angelini Pharma · ARVAL · CARGLASS · café3 · CCA · CELEIRO · Central Cervejas e Bebidas · CISION · Cinemas NOS · DC · El Corte Inglés · Farmácia Fontes Pereira de Melo · Federação Portuguesa de Futebol · FIDELIDADE · Fitness Hut · Fundação · h3 · Hertz · INATEL Fundação · Kelly · LUZ SAÚDE · NATIXIS · Nova Expressão · outsystems · PRÉVOIR · Radio Popular · Santini · STAPLES · sovena · THINKLAND · TNB · Grupo Total Média · TOMATINO · Vila Galé · WISDOM

ÍNDICE

04 MISSÃO E VISÃO
08 ÁREAS DE INTERVENÇÃO E PROJETOS

APOIOS
12 RESPOSTAS E APOIOS SOCIAIS
14 EMPREGO
16 DESPORTO ADAPTADO
18 EVENTOS DE CONVÍVIO E PARTILHA

ADVOCACY
22 ACESSIBILIDADES
24 PRODUTOS DE APOIO

28 ACADEMIA

34 COMUNICAÇÃO
36 ORÇAMENTO - CUSTOS
38 ORÇAMENTO - RECEITAS

MISSÃO

Promover a inclusão plena das pessoas com deficiência motora, melhorar a sua qualidade de vida e colaborar na defesa dos seus direitos, co-construindo uma sociedade mais justa, capacitada e sensibilizada para a diversidade.

NÚMERO TOTAL DE PESSOAS APOIADAS EM 2023

962

A NOSSA **VISÃO**

UM MUNDO IGUAL PARA TODOS, INDEPENDENTEMENTE DAS SUAS DIFERENÇAS.

Em 2024, a Associação Salvador continua a comemoração dos seus 20 anos de atuação.

Estes vinte anos levaram-nos a fazer um balanço, uma **reflexão profunda**, com o objetivo de perspetivar o futuro **e o que queremos alcançar**.

Orgulhamo-nos de, ao longo das últimas décadas, termos **impactado positivamente a vida de milhares de pessoas**, tanto diretamente com a atribuição de apoios, integração profissional, desporto, eventos, como indiretamente através da sensibilização e de um trabalho próximo com entidades públicas, privadas, escolas e sociedade em geral. Sentimos que temos contribuído para colocar o tema da inclusão "em cima da mesa" e que tem existido uma evolução, mas também que ainda existe um longo caminho a percorrer.

Durante o ano de 2023, revimos e adaptámos a nossa missão e desenvolvemos um **plano estratégico** a cinco anos (2024-28), que será orientador da nossa intervenção.

No próximo ano e nos seguintes, queremos ir mais longe, trabalhando e contribuindo para uma **mudança sistémica e duradoura na sociedade**, escalando o impacto dos nossos projetos.

Para tal, sentimos necessidade de reorganizar e criar novas áreas de atuação e projetos, suspendendo alguns, para dar lugar a outros, que acreditamos que conduzirão a uma mudança mais efetiva, com resultados a médio e longo prazo.

APOIOS

Esta será a área em que continuaremos a ter uma intervenção mais direta e imediata junto das pessoas com deficiência.

Através das **Respostas e Apoios Sociais** acompanharemos com proximidade as pessoas em diferentes situações relacionadas com acesso a direitos e respostas de que necessitem. Teremos ainda uma bolsa para apoiar situações urgentes e excecionais, sem resposta através de outras entidades.

Num momento em que as empresas estão muito ativas na procura de candidatos com deficiência, fruto da Lei das Quotas, manteremos o projeto de **Emprego**, capacitando candidatos e sensibilizando empresas. Procuraremos promover uma maior autonomia das duas partes no processo de procura de emprego/ procura de perfis.

O **Desporto** continuará também a ser uma aposta. Reduziremos as modalidades para oito, retirando o surf (pois existem várias respostas semelhantes) e mantendo a aposta na vertente competitiva no Paraciclismo e Vela.

Nos **Eventos de Convívio e Partilha**, continuaremos a promover mais eventos de longa duração, pois acreditamos que são os que mais potenciam a partilha e a vivência de experiências únicas.

ADVOCACY

Em 2024, apostaremos nesta nova área, fruto de uma decisão potenciada pelo conhecimento, experiência e notoriedade adquiridos ao longo dos últimos anos, com o objetivo de provocar uma mudança sistémica.

Esta área focar-se-á, anualmente, em dois temas escolhidos para serem trabalhados ao nível da investigação e de influência, com o objetivo de mudar procedimentos e políticas públicas, fundamentais para promover a inclusão das pessoas com deficiência motora.

Para 2024, os temas serão as **Acessibilidades** – área na qual temos vindo a atuar e na qual continuaremos a trabalhar nos próximos anos – e os **Produtos de Apoio** – devido à demora na sua atribuição e todos os constrangimentos para a vida das pessoas com deficiência motora que daí advêm.

ACADEMIA

A **Academia Salvador** é um Centro de Formação para a Inclusão, destinado a diferentes públicos. Nasce também para alavancar, consolidar e partilhar conhecimento, diferenciando-se pela componente prática, testemunhos na primeira pessoa e dinamismo.

A Academia agrega programas, áreas e públicos com que a Associação já trabalhava – Escolas, Emprego, Acessibilidades, Prevenção Rodoviária, Encontros Temáticos, Bootcamps e "Mostra de Talentos" – e programas novos, que respondem a necessidades identificadas.

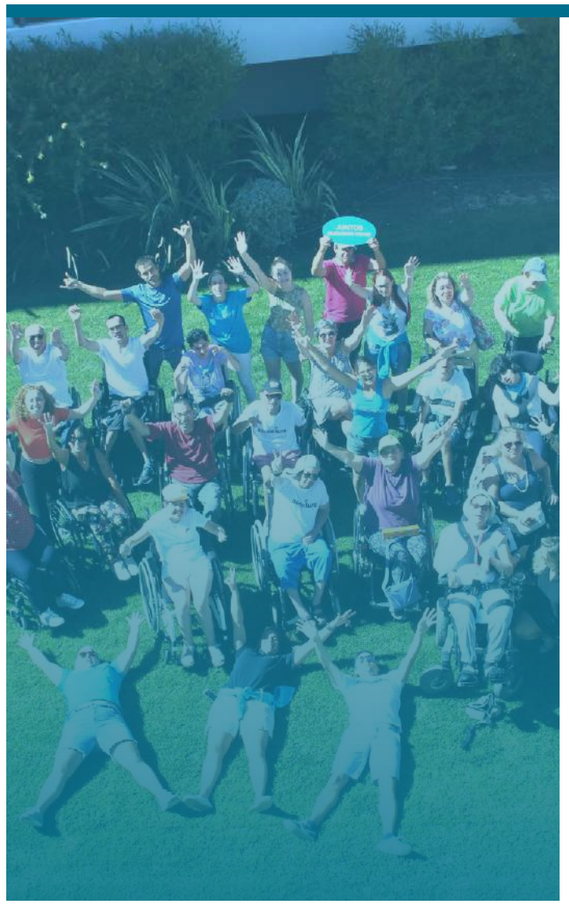
O ano de 2024 será desafiante, será um ano mudança! Acreditamos que esta é a direção certa e contamos com a nossa excelente equipa, beneficiários, voluntários, mecenas e parceiros – empresas e particulares, como peças essenciais na construção deste caminho.

JUNTOS MUDAMOS VIDAS!

Salvador Mendes de Almeida
Fundador e Presidente da Associação Salvador

Nota: O plano de atividades contem dados reais até 14 de novembro e estimados até ao final do ano.

ÁREAS DE INTERVENÇÃO E **PROJETOS**



APOIOS

RESPOSTAS E APOIOS SOCIAIS

Apoio, acompanhamento e encaminhamento para respostas internas e externas, alicerçado no Manual, para prevenção e resolução de problemas sociais.

EMPREGO

Capacitação dos candidatos, através de orientação e acompanhamento pré e pós colocação; Criação de canais de acesso a conteúdos úteis para empregadores e à autonomização do processo de procura de talentos com deficiência.

DESPORTO

Disponibilização de 8 modalidades regulares: Musculação, CrossTraining, Wheelchair Skills, Paraciclismo, Dança, Vela, SUP e Hipoterapia. Aposta na competição em Vela e Paraciclismo.

EVENTOS DE CONVÍVIO E PARTILHA

Promoção de eventos lúdicos, culturais e desportivos, que visam fomentar a partilha de experiências e aumento da autoestima.

ADVOCACY

INVESTIGAÇÃO

Recolha, análise e disseminação de informação relevante sobre políticas públicas e boas práticas que suportem e potenciem o trabalho de influência junto das entidades competentes.

INFLUÊNCIA

Iniciativas, campanhas e reuniões com entidades competentes que sensibilizem e levem à mudança e a uma maior inclusão das pessoas com deficiência motora.

ACADEMIA

FORMAÇÃO E CONSULTORIA

Programas formativos para pessoas com deficiência, empresas e municípios, sobre empregabilidade, acessibilidades, apoios e diversidade, potenciando a promoção da igualdade de oportunidades e uma sociedade mais inclusiva.

ESCOLAS

Promoção de teatros, sessões lúdicas, peddy-papers e palestras em escolas, para desmistificar o tema da deficiência e sensibilizar para a igualdade de oportunidades.

PALESTRAS, TESTEMUNHOS E TEAMBUILDINGS

Ações de sensibilização para públicos diversos, que permitam abordar temas sobre a inclusão de forma dinâmica, experiencial e solidária.

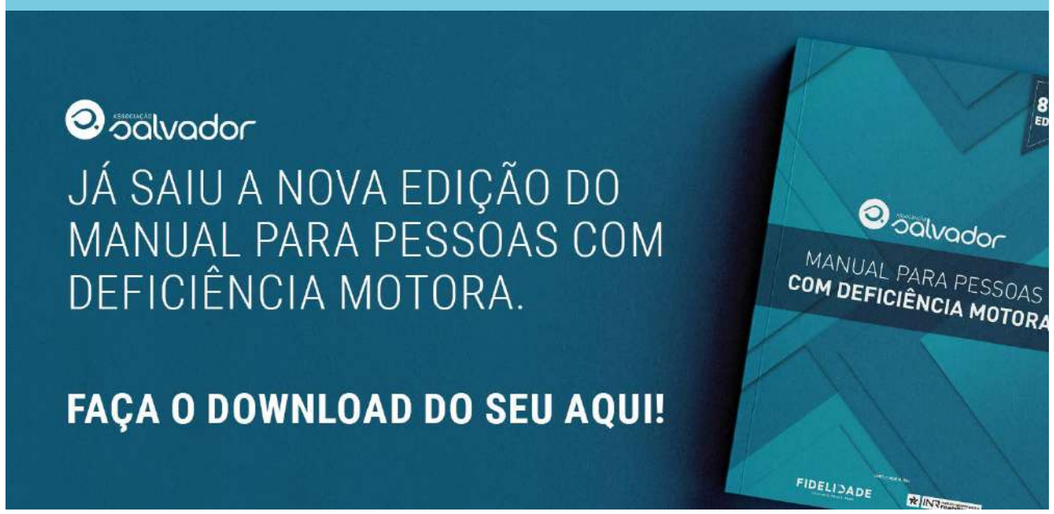
APOIOS

RESPOSTAS E APOIOS SOCIAIS

O projeto de Respostas e Apoios Sociais tem como objetivos principais:

- Apoiar na prevenção e resolução de problemas sociais através de apoio psicossocial, de resposta a dúvidas e do encaminhamento para respostas internas ou externas à Associação Salvador;
- Acompanhar, de forma próxima, pessoas com deficiência motora, no sentido de orientar para o acesso a respostas sociais;
- Contribuir para uma maior informação e autonomia das pessoas com deficiência motora, bem como dos seus cuidadores e/ou familiares;
- Atribuir, de forma excecional, apoios urgentes para melhoria da autonomia das pessoas com deficiência motora.

Para garantir estas respostas, a equipa de apoio e encaminhamento psicossocial revê e atualiza anualmente o Manual para Pessoas com Deficiência Motora, realiza levantamentos de respostas sociais, analisa pedidos de apoio e estabelece parcerias para encaminhamento.



RESULTADOS 2023

Manual foi descarregado por 1.400 pessoas.

Respondemos a 1.400 dúvidas e pedidos de informação e encaminhámos 337 pessoas para respostas sociais.

TESTEMUNHOS

"Muito obrigada, uma ferramenta de muita utilidade". (sobre o Manual para pessoas com deficiência motora)

RESULTADOS PREVISTOS PARA 2024

- 1.200 downloads do Manual;
- 350 encaminhamentos;
- 45 acompanhamentos próximos.

EMPREGO

O projeto de **Emprego** tem como propósito fomentar a empregabilidade das pessoas com deficiência motora, bem como sensibilizar as empresas para a garantia de uma verdadeira inclusão profissional.

Em 2024 apostará na promoção da **autonomia** das pessoas com deficiência motora no **processo de procura de emprego** e na autonomia das entidades empregadoras na **procura e manutenção de talento**. Para isso, disponibilizará no seu website um diretório de informação útil, a entidades e candidatos, para facilitar a inclusão profissional e criará ainda mecanismos que permitirão às empresas a pesquisa de talento, resumo de perfil, visualização de pitch e o download de CV.

As principais componentes do projeto são:

- Acompanhamento personalizado a candidatos – formação, sessões de acompanhamento à procura de emprego, prospeção direcionada, com o objetivo de dotar os candidatos de ferramentas e autoconfiança para a procura e manutenção de emprego;
- Estágios Trampolim – para candidatos acederem a experiências formativas em contexto de trabalho;
- Apoio à pós colocação de candidatos e empresas;
- Criação de Conteúdos para diretório no site;
- Apoio a Entidades Empregadoras através do encaminhamento para área de perfis no site.

De forma complementar, Candidatos e Entidades Empregadoras poderão ser encaminhados para programas desenvolvidos pela ACADEMIA SALVADOR, como sessões de sensibilização, formação e consultoria, Fóruns de Empregabilidade, Bootcamps e "Mostra de Talentos". Este apoio visa dotar ambos com ferramentas e autonomia para uma maior inclusão social.

Em 2024 o projeto vai estender-se a todo o território nacional através do reforço de algumas componentes online de capacitação e acompanhamento a candidatos.

RESULTADOS 2023

Acompanhámos 199 candidatos.	Colocámos 83 candidatos em mercado de trabalho.

TESTEMUNHOS

"Sinto que ganhei ferramentas para me tornar uma pessoa melhor". (candidato em capacitação para a empregabilidade)

"A Associação Salvador foi e continua a ser, sem dúvida, muito importante na minha vida. Estão sempre preocupados com a minha integração e o meu bem-estar. Tentam sempre estar informados de como tudo está a correr e se eu preciso de alguma coisa. Agradeço todo o apoio que me é dado". (candidato colocado em empresa)

RESULTADOS PREVISTOS PARA 2024

Nº de candidatos acompanhados em fase de pré-colocação	200
Nº de candidatos acompanhados em fase de pós-colocação	130
Nº de downloads de CVs via site	400
Nº de colocações (via Associação Salvador/autónomos)	80
Nº de candidatos em Estágio Trampolim	7

DESPORTO ADAPTADO

Valorizando a importância da prática desportiva para a melhoria da condição física, o reforço da autonomia, confiança e autoestima das pessoas com deficiência motora, continuaremos a apostar no Desporto, com 8 modalidades de prática regular: Musculação, CrossTraining, Wheelchair Skills, Ciclismo, Dança, Vela, SUP (Stand Up Paddle) e Hipoterapia.

Faremos uma forte aposta nos projetos competitivos de ciclismo e vela, onde pretendemos participar em várias competições nacionais e algumas internacionais.

Manteremos a organização de eventos, como o Dia do Desporto Adaptado e Open Days. Participaremos em provas públicas como forma de incentivo à competição, promoção de inclusão e sensibilização da sociedade.

O nosso foco será melhorar a qualidade de vida dos nossos beneficiários através do desporto, incentivando um estilo de vida ativo e saudável.

RESULTADOS 2023

704 aulas de 9 modalidades desportivas.	72 participantes regulares.	4 Open Days com 88 participações.

ATIVIDADES PREVISTAS PARA 2024

01 **Espaço Desportivo Adaptado (Ginásio):** disponibilização de equipamentos adaptados para treino de musculação. Acompanhamento de técnicos 2 vezes por semana.

02 **CrossTraining e Wheelchair Skills:** aulas integradas de treino funcional de alta intensidade e proficiência em cadeira de rodas, 3 vezes por semana, 1 das quais online.

03 **Handbikes:** 2 treinos presenciais por semana e outros 5 treinos autónomos prescritos pelo treinador. Participação na Taça de Portugal e Campeonato Nacional de Ciclismo de Estrada.

04 **CrossTraining:** aulas de treino funcional de alta intensidade, 1 vez por semana, em formato online.

05 **Dança:** aula presencial, 1 vez por semana.

06 **Hipoterapia:** prática regular para 7 cavaleiros, em parceria com a Associação de Paralisia Cerebral de Lisboa.

07 **Vela:** prática regular com a Associação Naval de Lisboa, 2 vezes por semana – 1 dia completo para equipa de competição, 1 manhã aberta a todos os níveis.

08 **SUP:** prática regular de SUP adaptado, na Praia da Conceição em Cascais, durante a época balnear.

09 **Eventos Desportivos:** Dia do Desporto Adaptado e Open Days.

TESTEMUNHOS

"Nunca tinha participado no Dia do Desporto Adaptado... saí com a sensação que menosprezo as minhas capacidades e que a atividade física pode ser divertida e ajudar a extravasar as nossas energias e a criar bem estar".

"Com os treinos, ganhei força e confiança para me deslocar sozinha e sair de casa sem ajuda, recuperei a minha liberdade".

EVENTOS DE CONVÍVIO E PARTILHA

Os eventos de convívio e partilha têm especial importância na vida das pessoas com deficiência, pois permitem promover a partilha entre pares, a participação em atividades que de outra forma seriam difíceis de organizar e diminuir a solidão.

Em 2024 apostaremos na inovação dos eventos de longa duração, incluindo mais dinâmicas de desenvolvimento pessoal e interação, e em mais eventos realizados em parceria com outras entidades.

Procuraremos ainda que os principais beneficiários dos eventos de longa duração sejam pessoas com deficiência com menor grau de autonomia ou e de participação social, para que o impacto seja ainda maior.

Daremos continuidade aos "Eventos Made by", idealizados e organizados pelas próprias pessoas com deficiência, capacitando-as e promovendo a sua autonomia.

Manteremos as Conversas com Alma, em formato digital e dinamizadas por facilitadores com deficiência motora.

TESTEMUNHOS

"Participar em eventos da Associação Salvador significa muito para a minha autoestima, confiança e trouxe-me um grupo de amigos fantástico".

"As sessões de Conversas com Alma, foram momentos memoráveis de partilha de emoções e sentimentos. Senti-me no final de cada sessão muito mais "leve" (...) Muito obrigada por criarem mais estes momentos que geram um impacto tão positivo nas vidas das pessoas com mobilidade condicionada".

"Com a sessão vi que havia mais gente que passou por situações semelhantes. É bom haver este tipo de partilha e assim ter outra perspetiva da situação". (participante em sessão de testemunhos e partilha)

RESULTADOS 2023

16 eventos de convívio, com 350 participações de pessoas com deficiência.	6 grupos de Conversas com Alma, com 39 participantes.	2 sessões de testemunhos e partilha, com um total de 90 inscritos.

ATIVIDADES PREVISTAS PARA 2024

NORTE

4 eventos, tais como Palácio da Bolsa, Convívio de Natal e Fim de Semana alargado em Vila Real;
Nº total de participações: 110.

CENTRO E SUL

6 eventos, tais como Passeio de Barco, Semana Férias no Algarve, Visita ao Planetário; Nº total de participações: 156.

EVENTOS MADE BY

2 eventos idealizados e organizados de forma autónoma e proativa por pessoas com deficiência;
Nº total de participações: 20.

OUTROS

5 grupos de partilha "Conversas com Alma" (15 sessões online), com 36 participantes previstos.

ADVOCACY

Em 2024 a Associação Salvador aposta numa nova área de atividade, o Advocacy, que alavanca o conhecimento, experiência e notoriedade adquiridos ao longo de 20 anos de atividade, para provocar uma mudança sistémica na sociedade.

Esta área trabalhará, anualmente, dois temas ao nível da investigação e da influência junto das entidades competentes (Instituto Nacional para a Reabilitação, Secretaria de Estado para a Inclusão, Entidades Financiadoras de Produtos de Apoio, Câmaras Municipais, entre outras), com o objetivo último de mudar procedimentos e políticas públicas e privadas para promover a inclusão das pessoas com deficiência motora.

Os temas são selecionados de acordo com as maiores necessidades sentidas pelas pessoas com deficiência e, em 2024, serão Acessibilidades e Produtos de Apoio.

De seguida apresentamos, com detalhe, as duas áreas temáticas e o que prevemos realizar em cada uma delas.

ACESSIBILIDADES

A falta de acessibilidades continua a ser um dos principais motivos de exclusão social das pessoas com deficiência motora, com impacto transversal nas suas vidas.

Em pleno século XXI, o facto de não podermos frequentar todos os mesmos espaços é discriminatório e limita o exercício de uma vida em pleno.

Em 2024 reforçaremos as iniciativas de Comunicação, Sensibilização e maior aposta em advocacy. Ambicionamos uma postura ainda mais ativa e direcionada para as entidades potenciais geradoras de mudança. Queremos envolver mais pessoas nesta causa e demonstrar a importância e urgência na resolução deste problema.

RESULTADOS 2023

Mais de 13.000 assinaturas na Petição para a mudança do Decreto-Lei das Acessibilidades, submetida à Assembleia da República a 22 de setembro.

25.000 pessoas envolvidas na 5ª edição do Dia das Acessibilidades.

ATIVIDADES PREVISTAS PARA 2024

- Investigação, análise e acompanhamento/ pressão relativamente ao trabalho realizado pelas entidades responsáveis pela área das Acessibilidades;
- Continuação do trabalho de proximidade com as Autarquias;
- Continuação dos projetos financiados;
- 6ª edição do Dia Nacional das Acessibilidades;
- Realização de projetos de consultoria a nível de serviço e atendimento a pessoas com mobilidade reduzida e melhoria de acessibilidades (ver Projeto "Formação e Consultoria" na Academia).

TESTEMUNHOS

"O Dia das Acessibilidades é uma oportunidade para sensibilizar a população sobre os desafios enfrentados, criando uma oportunidade para a promoção de mudanças significativas na legislação, infraestruturas e consciência pública para a construção de um futuro mais acessível, inclusivo e equitativo para todos os cidadãos". (arquiteta)

"Reforça a importância da criação de ambientes verdadeiramente diversos, e por isso acessíveis e inclusivos, por forma não só a atender a objetivos de responsabilidade social, mas também garantir a sobrevivência num meio corporativo cada vez mais atento à diversidade nas suas equipas". (influenciadora, com deficiência motora)

PRODUTOS DE APOIO

O acesso a Produtos de Apoio (PA) é indispensável para prevenir, compensar ou neutralizar quaisquer desafios e desvantagens resultantes da deficiência e/ou incapacidade e para permitir a reabilitação e participação social plena.

No entanto, assistimos a constantes problemas no acesso a estes produtos, por parte de pessoas com deficiência motora, tais como:

- o tempo de espera para a sua obtenção ultrapassa largamente os tempos de resposta previstos na lei;
- a constante não atribuição de alguns PA que, apesar de constarem da lista, não são considerados prioritários;
- o processo de pedido é demasiado burocrático e moroso e as pessoas com deficiência sentem-se desacompanhadas nesse caminho;
- a discrepância entre avaliações e celeridade na atribuição dentro das mesmas entidades financiadoras;
- a diferença de verba em algumas regiões (alguns não gastam a verba e outros não têm que chegue para os pedidos);
- a obrigatoriedade de ter um Atestado Médico de Incapacidade Multiusos (AMIM) para solicitar PA e o atraso na sua atribuição faz com que possa haver hiatos de espera de vários anos para produtos tão essenciais ao quotidiano, como uma cadeira de rodas.

Estes problemas são inadmissíveis e procuraremos recolher informação sobre esta realidade, sensibilizar as entidades competentes e colaborar para a sua resolução urgente.

ATIVIDADES PREVISTAS PARA 2024

Estabelecimento de parcerias estratégicas para viabilizar o plano;

Redação de *position papers* com recolha de testemunhos, de informação sobre boas práticas a nível europeu e recomendações/ reivindicações de implementação para as entidades competentes;

Divulgação periódica de conteúdos relevantes;

Presença em meios de comunicação social;

Realização de ações de sensibilização/influência.

ACADEMIA

ACADEMIA

A Academia Salvador é um Centro de Formação para a Inclusão que trabalha com entidades públicas e privadas, mas também com pessoas com ou sem deficiência, no sentido de promover a diversidade, equidade, respeito e igualdade de oportunidades na sociedade.

Para isso, entrega programas de formação e sensibilização que capacitam pessoas com deficiência motora, empresas e outras entidades, com conhecimento, metodologias e ferramentas para melhor procurar emprego, recrutar, acolher e incluir pessoas com deficiência.

Os programas da Academia alavancam anos de experiência de trabalho com pessoas com deficiência da Associação Salvador e diferenciam-se pela forte componente prática, dinamismo, testemunhos na primeira pessoa e aplicabilidade à realidade.

A Academia agrega programas, áreas e públicos com que a Associação já trabalhava (Escolas, Emprego, Acessibilidades, Prevenção Rodoviária, Encontros Temáticos, Bootcamps e "Mostra de Talentos") e programas novos, que respondem a necessidades identificadas junto dos diferentes públicos.

RESULTADOS 2023

488 Colaboradores de empresas formados em Empregabilidade Inclusiva;

8 Projetos de Consultoria de Acessibilidades;

10 Palestras inspiracionais e 1 teambuilding solidário;

396 Participações em 11 Encontros Temáticos;

32.290 alunos sensibilizados em 443 sessões em Escolas (31 Teatros de Marionetas, 4 Sessões Lúdicas, 147 PeddyPapers, 64 Palestras, 110 "TPC", 86 Jogos das Acessibilidades e 1 Inspiring Talk para 76 escolas).

ATIVIDADES PREVISTAS PARA 2024

- Certificação da Associação Salvador enquanto entidade formadora;
- Estabelecimento de parcerias estratégicas;
- Desenho de processos e ferramentas transversais;
- Reforço da bolsa de Formadores para cada tema (internos e externos);
- Formação de formadores;
- Desenho e atualização de conteúdos e ferramentas;
- Teste de conteúdos e modelos de formação;
- Branding e implementação do Plano de Comunicação;
- Implementação de Projetos de Formação/ Sensibilização financiados por Erasmus+, Portugal Inovação Social ou outras Entidades nacionais ou europeias.

ACADEMIA

Empresas

Empresas mais inclusivas, acessíveis, capacitadas e com ferramentas para melhor recrutar, acolher e atender pesssoas com deficiência.

— **Programas de Sensibilização, Formação e Consultoria sobre Diversidade, Inclusão e Recrutamento**, em formato presencial/ online sobre:

- **Inclusão no Recrutamento e Acolhimento**, com adaptação de processos de recrutamento e seleção, integração nas equipas e acompanhamento; **Inclusão: uma questão de Atitude**, para normalizar e desmistificar questões associadas ao tema da deficiência, contribuindo para uma cultura de respeito e inclusão; **Inclusão na Comunicação**, para estratégias de comunicação internas e externas com foco na diversidade; e **O papel do Líder na promoção da Inclusão**, para líderes que pretendem apostar na diversidade e reforçar a cultura de inclusão na sua organização;
- **Diversity Awards**, Análise sobre o grau de Diversidade e Inclusão na Empresa, sugestões de melhoria;
- **Fórum para a Empregabilidade Inclusiva.**

— **Programas de Formação e Consultoria sobre Acessibilidades e Atendimento**:

- **Consultoria de Acessibilidades** (técnica ou de usabilidade), com entrega de relatório, sugestões de melhoria e atribuição de selo de acessibilidades;
- **Projeto de melhoria de Acessibilidades**, tendo por base o relatório apresentado;
- **Consultoria para Melhoria de Produto/ Serviço** (visitas mistério/ formação/outras);
- Formação sobre **Atendimento Acessível e Inclusivo**.

— **Programas de Formação e Consultoria sobre Outros Temas:** Dinâmicas de Grupo Inclusivas, Prevenção de Acidentes, Promoção da Saúde Mental e Resiliência.

— **Teambuildings solidários** para colaboradores, utilizando dinâmicas que promovem a reflexão sobre a inclusão e unem colaboradores em torno de um objetivo comum.

— **Palestras e Testemunhos na primeira pessoa** para empresas.

TESTEMUNHOS

"Muitíssimo obrigada, foram incansáveis e a equipa está muito feliz por ter participado nesta excelente ação de sensibilização". "Confirmo a nossa intenção de replicarmos noutros 3 locais a ação de sensibilização (...)" (empresas participantes em teambuilding – percurso de obstáculos)

Câmaras e Juntas de Freguesia

Entidades capacitadas para replicação local de Projetos e Boas práticas Inclusivas

— Programas de **Formação e Mentoria para replicação de Projetos e Boas Práticas de Emprego Inclusivos, com ferramentas práticas e acompanhamento à implementação** ao longo dos vários momentos (Sensibilização para Empresas, Gestão do Programa, Formação para candidatos com deficiência, Encontro de Recrutamento, Colocação e Pós-Colocação).

— **Consultoria de Acessibilidades** (técnica ou de usabilidade), com entrega de relatório, sugestões de melhoria e atribuição de selo de acessibilidades.

— Programas de **Formação e Consultoria sobre Acessibilidade em Espaços Desportivos**.

ACADEMIA

Técnicos Desportivos e de Saúde

Técnicos Desportivos e de Saúde mais aptos para treinar/acompanhar pessoas com deficiência motora

— Programa sobre **Adaptação de Treino Funcional para pessoas com deficiência motora**, com componente teórico-prática sobre Abordagem, Tipos de deficiência motora, Fisiologia, Riscos/benefícios, Materiais/equipamentos.

Escolas

Alunos e professores sensibilizados e ativos na promoção da inclusão

— Programas de Sensibilização em Escolas sobre a temática da Inclusão para alunos **desde o pré-escolar ao ensino secundário**:

- **Espetáculo de marionetas "A inclusão nas nossas mãos"**, para crianças desde o jardim de infância até ao 2º ano;
- **Sessões lúdicas e pedagógicas "Uma Escola de Todos e para todos"**, para crianças desde o jardim de infância até ao 4º ano;
- **"Peddy-paper de acessibilidades"**, para alunos do 3º ao 6º ano;
- **Palestras sobre a importância da inclusão e da criação de igualdade de oportunidades**, para alunos do 3º Ciclo e Secundário.

— **Formação e disponibilização de planos, conteúdos e materiais de sensibilização para a inclusão**, de implementação autónoma pelo professor.

Pessoas com Deficiência Motora

Pessoas com deficiência motora capacitadas para uma inclusão plena

— **Preparação e capacitação de candidatos para a empregabilidade**, nomeadamente o "Bootcamp" e momentos de apresentação de Talentos "This is Me" – pitch de Candidatos a Entidades Empregadoras;

— Formação para dinamização de programas da Associação, como **Sensibilização em Escolas; Conversas com Alma; Academia**;

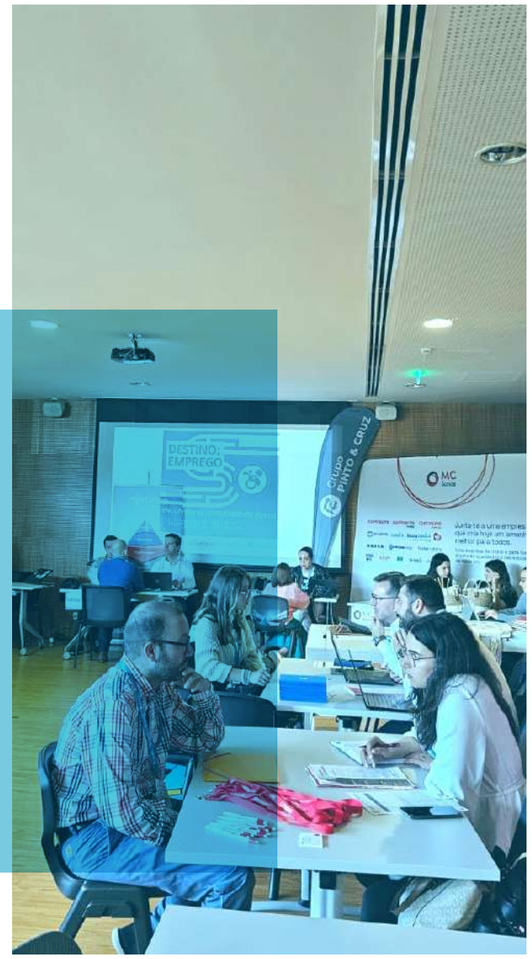
— **Estratégias de Angariação de Fundos** para pessoas com deficiência;

— **Outros Encontros Temáticos** sobre temas de interesse para as pessoas com deficiência motora, técnicos e suas famílias (ex: direitos e apoios sociais – quais são e como aceder; nutrição; como fazer reclamações e o seu devido seguimento; espasticidade; como escolher uma cadeira de rodas, entre outros).

TESTEMUNHOS

"Os conteúdos foram bem expostos, as dinâmicas foram interessantes, o júri era excelente, a organização incrível, as pessoas empenhadas e fantásticas! Obrigada"! (candidato participante em Bootcamp)

"Creio que o Encontro de Recrutamento correu bem pela forma como todos cooperaram – a equipa com os candidatos – e criou-se aqui alguma expectativa para uma futura colocação no mercado de trabalho". (candidato participante no Encontro de Recrutamento)



COMUNICAÇÃO

2024 será um ano em que continuaremos a comemorar e a comunicar o 20º aniversário da Associação Salvador, mas também a nova estratégia, novas áreas de atuação e novos projetos. Queremos chegar a mais pessoas, às que se encontram mais isoladas e às que mais precisam. Queremos chegar a mais empresas, escolas, entidades públicas e a toda a sociedade no geral. Queremos que a nossa causa seja uma causa de todos.

2024 será o ponto de partida para uma missão renovada, para uma mudança que ambicionamos que seja mais profunda e transversal.

Neste sentido, apostaremos nos seguintes meios de comunicação:

WEBSITE

Reestruturaremos o nosso website para que comunique de forma mais intuitiva os projetos, as notícias relevantes e as atividades da Associação Salvador. Iremos também investir na acessibilidade universal.

REDES SOCIAIS

Continuarão a ser um dos focos de investimento. Será trabalhada uma nova imagem geral, que permita criar uma maior coesão gráfica, especialmente no Instagram, e será redefinida a forma de comunicação através do LinkedIn, procurando uma maior ligação com empresas e potenciais aliados na nossa missão. Através de iniciativas e campanhas específicas, procuraremos aumentar o número de seguidores no **FACEBOOK**, atualmente com 158.910*, no **INSTAGRAM**, que conta com 11.613* e no **LINKEDIN**, que tem 3.975* seguidores.

EVENTOS

Iremos selecionar alguns eventos estratégicos e de importância acrescida ao longo do ano para convidar imprensa a estar presente e fazer cobertura dos mesmos, fomentando também a divulgação de Press Releases para incentivar a partilha das iniciativas. Participaremos ainda em eventos promovidos por entidades externas que se afigurem de relevância estratégica para a nossa missão.

COMUNICAÇÃO SOCIAL

Continuaremos a apostar na divulgação dos nossos projetos através da rádio, imprensa e televisão. Queremos contar histórias e chegar a diferentes públicos com presenças em programas Day Time, programas informativos e também entrevistas em revistas. Apostaremos com um enfoque especial na área de Advocacy e da defesa dos direitos das pessoas com deficiência.

FIGURAS PÚBLICAS

Iremos continuar a fazer divulgação dos nossos projetos com o apoio de figuras públicas, com particular incentivo à divulgação através das suas redes sociais. Convidaremos personalidades das mais diversas áreas a associarem-se ao longo do ano a diferentes projetos (ex: Advocacy e Academia), iniciativas e campanhas (como a consignação de IRS ou a campanha de Natal).

NEWSLETTER

A newsletter geral da Associação terá um formato mensal, sendo um espaço privilegiado para divulgação dos nossos projetos e atividades, mas também de campanhas e um meio de agradecimento a amigos, mecenas e parceiros. Manteremos também a newsletter mensal direcionada a empresas/organizações, relacionada com o projeto de Emprego e à qual adicionaremos informação relevante sobre a Academia e outras oportunidades que possam ser de interesse para este público.

*Resultados a 14 de novembro de 2023.

ORÇAMENTO CUSTOS

O 20º aniversário da Associação Salvador e o ano de 2024 serão marcados pela aposta numa nova estratégia e reestruturação dos projetos. Consolidaremos, por um lado, alguns dos projetos que temos vindo a desenvolver, deixando cair outros para podermos abraçar de uma forma mais estruturada áreas como o Advocacy e a Formação/Sensibilização (através da Academia).

Uma vez que grande parte dos projetos que iremos desenvolver em 2024 e ao longo dos próximos anos dependem essencialmente da alocação de recursos humanos internos (mais do que aconteceu até agora, em que tínhamos vários prestadores externos ou compra de bens e serviços), isto gerará um maior peso da rúbrica de RH nos custos totais da Associação.

A aposta na otimização de metodologias e ferramentas de trabalho, para garantir a eficiência, assim como procurar aumentar o **impacto dos nossos projetos** continuará a ser um foco.

A área de **angariação de fundos** foi também alvo de análise, e se em 2023 foi nosso objetivo crescer em termos de Face to Face, em 2024 queremos consolidar o Face to Face e Door to Door, mas aumentar a angariação de doadores regulares através do digital, o que implicará investimento nesta área.

Em termos de **recursos humanos**, reforçaremos as seguintes áreas:

- **Projetos/ Advocacy**, com uma pessoa que transita da área de Angariação de Fundos;
- **Angariação de Fundos/ Marketing Digital**, com uma pessoa que apoiará na área digital, para potenciarmos a angariação de amigos através deste canal;
- **Administrativa-Financeira**, com um(a) novo(a) colaborador(a) para apoiar a equipa já existente, cujo recrutamento através de estágio IEFP estava previsto para 2023, mas acabou por não avançar por motivos vários. A necessidade mantem-se, devido ao elevado volume de trabalho, associado em grande parte aos projetos financiados a nível europeu.

- Continuaremos a aposta que temos vindo a realizar ao longo dos últimos anos na **transição digital, na sistematização e envio de informação**, suportados pelo nosso CRM (Customer Relationship Management) – Saleforce e pela plataforma de envio de email em massa.
- Avançaremos com as **obras de reabilitação e adaptação num novo escritório** cedido pela Câmara Municipal de Lisboa, em Entrecampos, necessário devido ao crescimento da equipa (previstas para 2022 e depois para 2023, mas com as quais não foi possível avançar por diversos constrangimentos relacionados com a CML).
- Procuraremos sempre encontrar formas de **otimizar recursos**, recorrendo, por um lado, a empresas que nos apoiam *pro bono* com serviços e produtos e, por outro, a voluntários para as nossas iniciativas.

ÁREAS DE ATUAÇÃO/ PROJETOS	CUSTOS PREVISTOS
CUSTOS GERAIS (LISBOA E PORTO)	€ 231 994,44 €
1. APOIOS	€ 343 044,08 €
1.1 RESPOSTAS E APOIOS SOCIAIS	€ 88 664,69 €
1.2 EMPREGO	€ 83 799,03 €
1.3 DESPORTO	€ 88 058,66 €
1.4 EVENTOS DE CONVÍVIO E PARTILHA	€ 82 521,69 €
2. ADVOCACY	€ 164 729,65 €
2.1 ACESSIBILIDADES	€ 117 164,54 €
2.2 PRODUTOS DE APOIO	€ 47 565,11 €
3. ACADEMIA	€ 287 345,73 €
3.1 TRANSVERSAL	€ 70 742,71 €
3.2 ENTIDADES	€ 114 098,92 €
3.3 ESCOLAS	€ 68 295,54 €
3.4 PESSOAS COM DEFICIÊNCIA MOTORA	€ 34 208,56 €
4. EMBAIXADORES	€ 21 442,73 €
5. ANGARIAÇÃO DE FUNDOS - GERAL	€ 238 314,31 €
6. ANGARIAÇÃO DE FUNDOS - DOADORES REGULARES	€ 360 272,43 €
7. COMUNICAÇÃO	€ 66 972,21 €
CUSTOS TOTAIS	**1 714 115,57 €**

ORÇAMENTO RECEITAS

Como referido anteriormente, 2024 será um ano de mudanças nas áreas de atuação e projetos. Neste contexto, queremos reforçar a confiança depositada no nosso trabalho pelos parceiros de longa data, mas também apostar em novas colaborações e doadores.

Vemos no caminho a percorrer a possibilidade de alcançar maior impacto e uma mudança real na vida das pessoas com deficiência motora e queremos chegar ao máximo de população possível para se envolver e apoiar a plena inclusão em Portugal.

Em 2024, na área de angariação de fundos, pretendemos **estabilizar a angariação de Amigos da Associação Salvador através das equipas de rua dos Projetos Face to Face e Door to Door e aumentar gradualmente a entrada de novos Amigos através de meios digitais e do Projeto Voice to Voice**. É um ano muito relevante para o programa de doadores regulares e para a sustentabilidade financeira da Associação Salvador depois de ter sido atingido o break even do investimento neste método específico no ano de 2023.

A fidelização e envolvimento dos doadores particulares, mas também de empresas mecenas e parceiros, são aspetos fundamentais na área da angariação de fundos. Através de planos de retenção agradecemos e reconhecemos a importância de quem escolhe apoiar a Associação Salvador, partilhamos os testemunhos e sucessos que juntos alcançamos e enviamos regularmente a prestação de contas com o cuidado de manter a transparência e respeito por todos os donativos canalizados para o nosso trabalho.

A venda de serviços da **Academia** – formações e ações de sensibilização, projetos de consultoria, teambuildings solidários, entre outros – será também uma prioridade. Acreditamos que o modelo de negócio social no qual queremos apostar trará cada vez mais sustentabilidade e reforço do envolvimento e capacitação para a inclusão da sociedade em geral.

De abril a junho iremos, mais uma vez, desenvolver a **Campanha de Consignação de IRS**, que pretende sensibilizar os contribuintes portugueses a canalizar 0,5% do seu imposto liquidado para apoiar o trabalho da Associação Salvador.

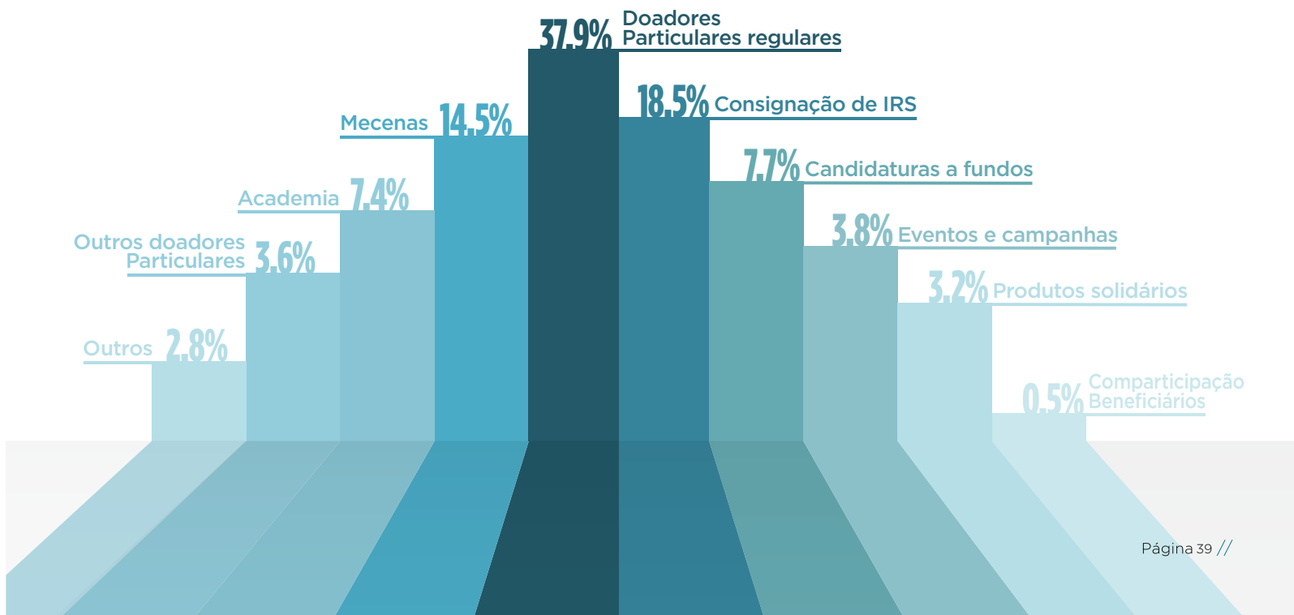
A equipa de angariação de fundos prevê a realização de diferentes **Eventos Solidários**, ao longo do ano, com o intuito de envolver de forma criativa e impactante os participantes destas iniciativas.

Na área de **candidaturas a financiamentos e prémios** daremos **continuidade aos projetos implementados** nos anos anteriores e estaremos atentos a **novas oportunidades** que possam surgir.

Com o lançamento da loja online no ano passado, iremos **aumentar os produtos solidários**, apostando numa maior divulgação, e iremos dinamizar em maior escala as campanhas de *co-branding*.

Continuaremos a apostar na **sustentabilidade financeira** através da **consolidação de diversos canais** de entrada de receita e na **monitorização de resultados** de modo a analisar estrategicamente o melhor caminho a seguir.

ORIGEM RECEITAS	RECEITAS PREVISTAS
DOADORES PARTICULARES REGULARES (AMIGOS E FAMÍLIA)	668 306,73 €
CONSIGNAÇÃO DE IRS	325 400,60 €
MECENAS	255 857,00 €
CANDIDATURAS A FUNDOS	135 300,00 €
ACADEMIA	129 674,90 €
PRODUTOS SOLIDÁRIOS	67 000,00 €
EVENTOS E CAMPANHAS	64 009,96 €
OUTROS DOADORES PARTICULARES (MARKETING DIRETO, ENTRE OUTROS)	56 400,00 €
OUTROS	50 002,80 €
COMPARTICIPAÇÃO BENEFICIÁRIOS	9 600,00 €
RECEITAS TOTAIS	**1 761 551,99 €**



LISBOA
Av. Fontes Pereira de Melo, nº14 - 8º andar
1050-121 Lisboa - Portugal
T. (+351) 211 165 860

PORTO
Rua Calouste Gulbenkian, nº115 - Loja 60
4050-145 Porto - Portugal
T. (+351) 226 001 044

info@associacaosalvador.com
www.associacaosalvador.com