

APOIOS DAS AUTARQUIAS

PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

APOIOS DAS AUTARQUIAS

Atualmente existem vários tipos de apoios estatais destinados a pessoas com deficiência.

Este documento pretende reunir, de uma forma clara e imediata, o que poderá encontrar nas várias autarquias do país.

Os tipos de apoios enquadram-se em áreas como saúde, formação, apoio legal, acesso a lazer e cultura ou apoio financeiro para aquisição de produtos ou obras em casa.

NOTA: Apenas estão listadas as Autarquias que responderam ao questionário da Associação Salvador.

Para além deste documento pode sempre consultar mais informação no site da Associação Salvador ou no Manual para Pessoas com Deficiência Motora.

Descarregar: Manual para Pessoas com Deficiência Motora



APOIOS DAS AUTARQUIAS

TIPO DE APOIOS ATIVOS A NÍVEL MUNICIPAL EM PORTUGAL

FORMAÇÃO

- ⦿ Bolsas de Ensino Superior
- ⦿ Bolsas de Formação
- ⦿ Programas de Empregabilidade

OUTROS

- ⦿ Apoio Jurídicos
- ⦿ Subsidição de Produtos Óticos
- ⦿ Programas de Voluntariado
- ⦿ Transporte Adaptado
- ⦿ Balcão de Inclusão
- ⦿ Linha de Apoio
- ⦿ Ajuda Preenchimento Formulários
- ⦿ Avaliação de Ajudas Diversas

SAÚDE

- ⦿ Apoio de Saúde
- ⦿ Apoio com Medicamentos
- ⦿ Transporte enfermeiro a acamados
- ⦿ Ida a consultas
- ⦿ Consulta de Psicologia
- ⦿ Consulta de Medicina Dentária
- ⦿ Terapia da Fala
- ⦿ Desporto Adaptado

LAZER

- ⦿ Praia Acessível
- ⦿ Colónias de Férias Acessíveis

CASA

- ⦿ Apoio Domiciliário
- ⦿ Apoio Alimentar
- ⦿ Apoio de Arrendamento
- ⦿ Apoio na Fatura da Água
- ⦿ Fundo de Emergência Social
- ⦿ Obras de Acessibilidade
- ⦿ Pequenos arranjos em casa
- ⦿ Empréstimo ajudas técnicas

CULTURA

- ⦿ Eventos

APOIOS DAS AUTARQUIAS

CÂMARAS
MUNICIPAIS






APOIOS DAS AUTARQUIAS ___ REGIÃO NORTE

CÂMARA MUNICIPAL AMARANTE

<p>Apoio Alimentar</p> 	<p>Transporte Adaptado</p> 	<p>Ida a Consultas</p> 
<p>Apoio com Medicamentos</p> 	<p>Consulta de Psicologia</p> 	<p>Programas de Empregabilidade</p> 
<p>Bolsas de Formação</p> 	<p>Colónias de Férias Acessíveis</p> 	<p>Apoio Jurídico</p> 
<p>Programas de Voluntariado</p> 	<p> www.cm-amarante.pt</p> <p> 255 420 233</p> <p> geral@cm-amarante.pt</p>	

CÂMARA MUNICIPAL ARMAMAR

<p>Programas de Empregabilidade</p> 
<p>Bolsas de Formação</p> 

<p> www.cm-armamar.pt/pages/544</p> <p> 254 850 800</p> <p> hseixas@cm-armamar.pt</p>
--

APOIOS DAS AUTARQUIAS ___ REGIÃO NORTE

CÂMARA MUNICIPAL BRAGA

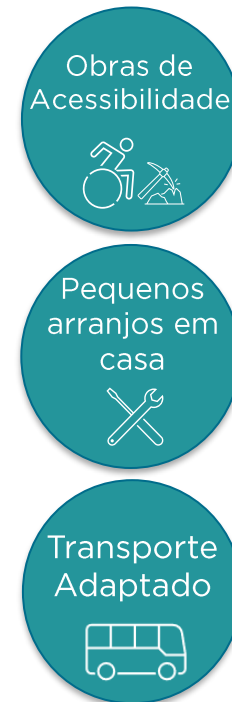


 www.cm-braga.pt


 253 616 060

 municipal@cm-braga.pt

CÂMARA MUNICIPAL BRAGANÇA



 www.cm-braganca.pt/pages/87

 273 304 200

 gap1@cm-braganca.pt

APOIOS DAS AUTARQUIAS ____ REGIÃO NORTE

CÂMARA MUNICIPAL CABECEIRAS DE BASTO

CÂMARA MUNICIPAL CARRAZEDA DE ANSIÃES



www.cabeceirasdebasto.pt



253 664 541 | 800 200 010



moliveira@cabeceirasdebasto.pt



www.carrazedadeansiaes.pt



278 610 200





geral@cmca.pt

APOIOS DAS AUTARQUIAS ___ REGIÃO NORTE




CÂMARA MUNICIPAL ESPOSENDE



 www.municipio.esposende.pt
 253 960 100 | 931 107 958 | 937 630 489
 balcaodainclusao@cm-esposende.pt
accaosocial@cm-esposende.pt

CÂMARA MUNICIPAL LOUSADA



 www.cm-lousada.pt
 255 820 500
 balcaodeinclusao@cm-lousada.pt

APOIOS DAS AUTARQUIAS ___ REGIÃO NORTE

CÂMARA MUNICIPAL DA MAIA



 www.cm-maia.pt

 229 408 600


 geral@cm.maia.pt

CÂMARA MUNICIPAL MARCO DE CANAVESES



 www.cm-marco-canaveses.pt/viver/acao-social-e-igualdade

 255 538 800

 redesocial@cm-marco-canaveses.pt ou provedor.cd@cm-marco-canaveses.pt


APOIOS DAS AUTARQUIAS ____ REGIÃO NORTE

CÂMARA MUNICIPAL OLIVEIRA DE AZEMÉIS



 www.cm-oaz.pt

 256 600 600 (Ext 2128) | 969 411 147

 balcaodeinclusao@cm-oaz.pt
ou geral@cm-oaz.pt

CÂMARA MUNICIPAL PAÇOS DE FERREIRA



 www.pacosdeferreira.pt

 300 400 900 (Divisão Ação Social) | 255 860 700

 geral@cm-pacosdeferreira.pt

APOIOS DAS AUTARQUIAS ____ REGIÃO NORTE

CÂMARA MUNICIPAL DE OVAR



 www.cm-ovar.pt/pt/menu/376/apoios-sociais.aspx

 256 581 300

 irene.bartolo@cm-ovar.pt

APOIOS DAS AUTARQUIAS ___ REGIÃO NORTE

CÂMARA MUNICIPAL PONTE DE LIMA



 www.cm-pontedelima.pt

 258 900 400

 geral@cm-pontedelima.pt

CÂMARA MUNICIPAL STA MARTA DE PENAGUIÃO



 www.cm-smpenaguiao.pt

 254 810 130

 geral@cm-smpenaguiao.pt

APOIOS DAS AUTARQUIAS ___ REGIÃO NORTE

CÂMARA MUNICIPAL SANTO TIRSO



 www.cm-stirso.pt

 252 860 340 (Balcão de Inclusão)

 santotirso@cm-stirso.pt

CÂMARA MUNICIPAL TROFA



 www.mun-trofa.pt

 252 409 290

 geral@mun-trofa.pt

Outros: Programas de Sensibilização Escolar para pré-escolar, 1º e 2º ciclos

APOIOS DAS AUTARQUIAS ___ REGIÃO NORTE

CÂMARA MUNICIPAL VALENÇA



 www.cm-valenca.pt


 251 809 519

 asocial@cm-valenca.pt

CÂMARA MUNICIPAL VILA DO CONDE



 www.cm-viladoconde.pt

 252 248 400 (Div. Habitação e Ação Social)

 geral@cm-viladoconde.pt

APOIOS DAS AUTARQUIAS ____ REGIÃO NORTE

CÂMARA MUNICIPAL VILA POUCA DE AGUIAR



 www.cm-vpaguiar.pt

 259 419 100

 balcaodainclusao@cm-vpaguiar.pt

APOIOS DAS AUTARQUIAS

JUNTAS DE
FREGUESIA




APOIOS DAS AUTARQUIAS ___ REGIÃO NORTE

UF DE BORBELA E LAMAS DE OLO

UF DE BUSTELO, CARNEIRO E CARVALHO DE REI



 www.ufborbelaelamasdeolo.com

 259 347 623

 uf.borbela.lamasdeolo@gmail.com

 www.facebook.com/bustelocarneirocrei

 255 461 778

 jf.bustelo@sapo.pt

APOIOS DAS AUTARQUIAS ___ REGIÃO NORTE

JF DE CHACIM

UF DE CRISTELOS, BOIM E ORDEM



 www.cm-macedodecavaleiros.pt/pages/667

 278 461 111

 chacimjf@hotmail.com

 www.facebook.com/critelos.boim.ordem

 255 813 920

 critelos.boim.ordem@gmail.com
ou geral@fcbo.pt

APOIOS DAS AUTARQUIAS ____ REGIÃO NORTE

JF DE ESMORIZ



Nota: A Junta de Freguesia de Esmoriz tem parceria com o Centro de Reabilitação de Gaia e com o IEFP (para emprego)

 www.if-esmoriz.pt


 256 750 940

 geral@jf-esmoriz.pt

JF DE FERREIROS DE TENDAS



 www.jf-ferreirosdetendais.pt

 255 562 853

 freguesiaferreiros@sapo.pt

APOIOS DAS AUTARQUIAS ____ REGIÃO NORTE

JF DE FISCAL

JF DE FREIXIEL

Apoio Alimentar



Obras de Acessibilidade



Pequenos arranjos em casa



Ajuda de Preenchimento de Formulários




Avaliação de ajudas diversas



Apoio com Medicamentos



 www.facebook.com/freguesia.fiscal

 253 368 554

 junta.freguesia.fiscal@gmail.com

 www.facebook.com/junta-freguesia-freixiel

 278 549 177

 geral@freixiel.pt

APOIOS DAS AUTARQUIAS ___ REGIÃO NORTE

JF MATOSINHOS E LEÇA DA PALMEIRA



www.if-matosinhoslecapmlreira.pt

229 380 586 | 229 997 030

gas.matosinho@if-matosinhoslecapalmeira.pt
ou geral@if-matosinhoslecapalmeira.pt

JF DE PEDROSO E SEIXEZELO



www.pedroso-seixezele.pt/portal

227 842 106

geral@viverpedroso.pt


Nota: Os apoios são prestados em parceria com uma IPSS

APOIOS DAS AUTARQUIAS ____ REGIÃO NORTE

JF DE PENAFIEL



 www.freguesiadepenafiel.pt

 255 711 647

 junta@freguesiadepenafiel.pt

UF DE PONTE DA BARCA, VILA NOVA DE MUÍA E PAÇO



 Site em portal do Município (www.cmpb.pt)

 258 480 180 | 258 453 795

 uniaofreguesiaspbarca@sapo.pt

APOIOS DAS AUTARQUIAS ___ REGIÃO NORTE

JF DE SÃO FÉLIX DA MARINHA



www.jfsfelix.pt



255 711 647



geral.felixmarinha@gmail.com

JF DE SÃO PEDRO FINS



www.saopedrofins.pt



224 073 197 (Dra Elisabete Ribeiro)



geral@saopedrofins.pt ou
centrodediaspf@gmail.com

APOIOS DAS AUTARQUIAS ____ REGIÃO NORTE

JF DE TAROUQUELA



Outros: Apoios com fraldas

 www.tarouquela.freguesias.pt

 255 640 272

 iftarouquela@hotmail.com

JF VILA PRAIA DE ÂNCORA



 www.if-vpancora.com

 258 911 546

 juntavpancora@mailtelepac.pt

APOIOS DAS AUTARQUIAS

CÂMARAS
MUNICIPAIS



APOIOS DAS AUTARQUIAS ___ REGIÃO CENTRO

CÂMARA MUNICIPAL ÁGUEDA

- Obras de Acessibilidade
- Pequenos arranjos em casa
- Transporte Adaptado
- Apoio com Medicamentos
- Terapia da Fala
- Desporto Adaptado
- Programas de Empregabilidade
- Colónias de Férias Acessíveis
- Eventos Específicos
- Programas de Voluntariado

www.cm-agueda.pt
234 610 070
geral@cm-agueda.pt ou acao.social@cm-agueda.pt

Outros: Apoio domiciliário e alimentar é prestado em parceria com IPSS

CÂMARA MUNICIPAL ALBERGARIA-A-VELHA

- Pequenos arranjos em casa
- Transporte Adaptado
- Desporto Adaptado
- Programas de Empregabilidade

www.cm-albergaria.pt
234529300 | 234 520 190
geral@cm-albergaria.pt

Outros: Sala de Snoezelen, secções de expressão musical e atividades físicas

APOIOS DAS AUTARQUIAS ____ REGIÃO CENTRO

CÂMARA MUNICIPAL DE ANSIÃO

CÂMARA MUNICIPAL DA BATALHA



www.cm-ansiao.pt



236 670 200



gasocial@cm-ansiao.pt ou
geral@cm-ansiao.pt



www.cm-batalha.pt



244 769 110 (Balcão de Inclusão)



geral@cm-batalha.pt

APOIOS DAS AUTARQUIAS ___ REGIÃO CENTRO

CÂMARA MUNICIPAL BELMONTE

CÂMARA MUNICIPAL COVILHÃ

Pequenos
arranjos em
casa



Ida a
Consultas



Apoio com
Medicamentos



Desporto
Adaptado



Programas de
Empregabilidade



www.cm-belmonte.pt



275 910 010



geral@cm-belmonte.pt

Obras de
Acessibilidade



Apoio com
Medicamentos



www.cm-covilha.pt



275 330 600 (Balcão de inclusão)




social@cm-covilha.pt

APOIOS DAS AUTARQUIAS ___ REGIÃO CENTRO

CÂMARA MUNICIPAL CASTELO BRANCO



 www.cm-castelobranco.pt

 272 330 330

 camara@cm-castelobranco.pt

APOIOS DAS AUTARQUIAS ____ REGIÃO CENTRO

CÂMARA MUNICIPAL FIGUEIRA DA FOZ

CÂMARA MUNICIPAL FIGUEIRA CASTELO RODRIGO

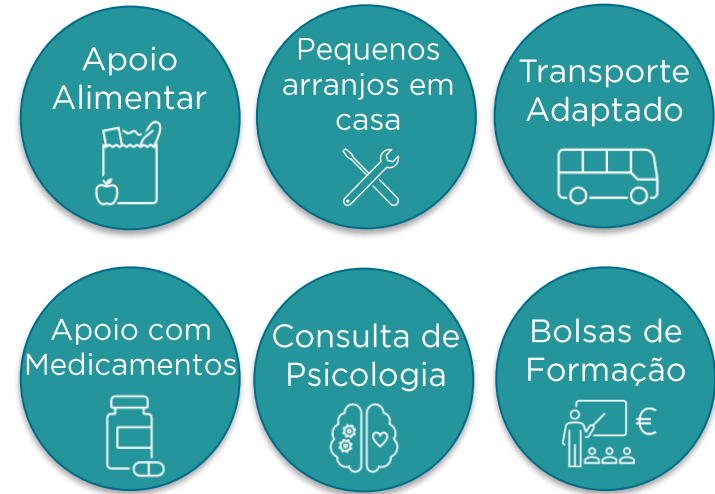


 www.cm-figfoz.pt

 233 401 860 | 233 401 863

 assuntos.sociais@cm-figfoz.pt

Outros: Protocolos de transporte adaptado e utilização de piscinas



 www.cm-fcr.pt/municipio

 271 319 000 (Balcão de Inclusão. Dra Olga Lourenço)

 cm-fcr@cm-fcr.pt

Outros: Programa Sensibilização Escolar do pré-escolar até 3º ciclo

APOIOS DAS AUTARQUIAS ___ REGIÃO CENTRO

CÂMARA MUNICIPAL FIGUEIRÓ DOS VINHOS



 www.cm-figueirodosvinhos.pt/index.php/viver/acao-social


 236 552 315 | 913 900 554

 accaosocial@cm-figueirodosvinhos.pt

CÂMARA MUNICIPAL GÓIS



 www.cm-gois.pt

 235 770 110 | 913 035 690 (Balcão Inclusão)

 correio@cm-gois.pt

Outros: Balcão de Inclusão

APOIOS DAS AUTARQUIAS ___ REGIÃO CENTRO

CÂMARA MUNICIPAL IDANHA-A-NOVA



Eventos Específicos

Outros: Gabinete de ação social e saúde

 www.cm-idanhanova.pt

 277 200 570

 balcao@cm-idanhanova.pt

CÂMARA MUNICIPAL ÍLHAVO



Obras de Acessibilidade



Transporte Adaptado



Consulta de Psicologia



Terapia da Fala



Programas de Empregabilidade



Praia Acessível

Outros: Empréstimos produtos de apoio, majoração bolsas Ensino Superior, fatura água e resíduos sólidos, protocolos com IPSS para pessoas com deficiência motora

 www.cm-ilhavo.pt/viver

 234 329 640 | 234 329 600

 ddss@cm-ilhavo.pt ou geralcmi@cm-ilhavo.pt

APOIOS DAS AUTARQUIAS ___ REGIÃO CENTRO

CÂMARA MUNICIPAL LEIRIA



 www.cm-leiria.pt

 244 39 647 | 244 839 500

 cmleiria@cm-leiria.pt

Outros: Balcão de inclusão e conselho municipal para a inclusão de pessoas com deficiência motora

CÂMARA MUNICIPAL MANGUALDE



 www.cmmangualde.pt

 232 619 880

 geral@cmmangualde.pt ou sofia.vaz@cmmangualde.pt

APOIOS DAS AUTARQUIAS ___ REGIÃO CENTRO


CÂMARA MUNICIPAL MANTEIGAS

APOIOS:

- Acesso gratuito à cultura
- Acesso gratuito às piscinas municipais
- Isenção tarifa de água (até ao 1º escalão)
- Isenção de 50% de taxas e tarifas inscritas no regulamento municipal
- Descontos em estabelecimentos comerciais e serviços aderentes

 www.cm-manteigas.pt

 275 980 000

 geral@cm-manteigas.pt ou
info@cm-manteigas.pt

CÂMARA MUNICIPAL MEALHADA



 www.cm-mealhada.pt

 231 200 980 (Ação Social)

 sasocial@cm-mealhada.pt ou
gabpresidencia@cm-mealhada.pt

outros: Balcão de Inclusão

APOIOS DAS AUTARQUIAS ___ REGIÃO CENTRO

CÂMARA MUNICIPAL MONTEMOR-O-VELHO

Apoio a submissão de candidaturas
ao programa 360º

(Eliminação de barreiras nas
habitações)

 www.cm-montemorvelho.pt

 239 687 300

 geral@cm-montemorvelho.pt

CÂMARA MUNICIPAL NELAS

Obras de
Acessibilidade



Pequenos
arranjos em
casa



Apoio com
Medicamentos



 www.cm-nelas.pt

 232 944 617 / 842 / 300

 geral.accaosocial@cm-nelas.pt ou
geral.redesocial@cm-nelas.pt

Outros: Banco municipal de ajudas técnicas

APOIOS DAS AUTARQUIAS ___ REGIÃO CENTRO

CÂMARA MUNICIPAL OLIVEIRA DO BAIRRO

CÂMARA MUNICIPAL OLIVEIRA DO HOSPITAL



 www.cm-olb.pt/p/balcaodainclusao

 234 732 100

 balcaodainclusao@cm-olb.pt

Outros: Banco local de produtos de apoio



 www.cm-oliveiradohospital.pt

 238 605 250

 geral@cm-oliveiradohospital.pt

Outros: Programa casa digna (inclui eliminação de barreiras arquitetónicas), apoios de saúde, subsistência e emergenciais.

APOIOS DAS AUTARQUIAS ____ REGIÃO CENTRO

CÂMARA MUNICIPAL OUREM

CÂMARA MUNICIPAL PAMPILHOSA DA SERRA




 www.ourem.pt/areas-de-acao

 249 540 908

 geral@mail.cm-ourem.pt



 www.cm-pampilhosadaserra.pt/pages/562

 235 590 320

 municipio@cm-pampilhosadaserra.pt

APOIOS DAS AUTARQUIAS ____ REGIÃO CENTRO

CÂMARA MUNICIPAL PROENÇA-A-NOVA



 www.cm-proencanova.pt

 274 670 000

 accaosocial@cm-proencanova.pt

CÂMARA MUNICIPAL RIO MAIOR



 www.cm-riomaior.pt

 243 999 315

 saas.riomaior@cm-riomaior.pt ou
geral@cm-riomaior.pt

Outros: Programas de Sensibilização Escolar para 2º e 3º ciclo
(Ana Alexandre: ana.alexandre@cm-riomaior.pt)

APOIOS DAS AUTARQUIAS ___ REGIÃO CENTRO

CÂMARA MUNICIPAL SARDOAL



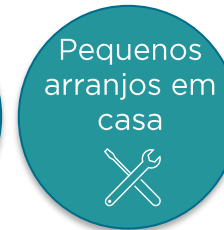
Departamento de acessibilidade: Sandra Esteves

 www.cm-sardoal.pt

 241 850 000

 accao-social@cm-sardoal.pt


CÂMARA MUNICIPAL SERTÃ



Outros: Participação de ajudas técnicas
(cadeiras de roda, muletas, óculos, etc)

 www.cm-serta.pt

 274 600 300 (Ação Social)

 social@cm-serta.pt ou
geral@cm-serta.pt

APOIOS DAS AUTARQUIAS ___ REGIÃO CENTRO

CÂMARA MUNICIPAL TORRES NOVAS



 www.cm-torresnovas.pt

 249 839 430 | 249 810 790

 dis@cm-torresnovas.pt ou
balcaodeinclusoa@cm-torresnovas.pt

Departamento de Acessibilidade: Marília Jorge

CÂMARA MUNICIPAL VILA NOVA BARQUINHA



 www.cm-vnbarquinha.pt

 249 720 350 | 249 720 358

 geral@cm-vnbarquinha.pt

APOIOS DAS AUTARQUIAS ___ REGIÃO CENTRO

CÂMARA MUNICIPAL VILA NOVA FOZ CÔA



 www.cm-fozcoa.pt

 279 760 400 | 279 760 050

 correio@cm-fozcoa.pt

Outros: Balcão de inclusão

CÂMARA MUNICIPAL VISEU



 www.cm-viseu.pt

 232 427 434 | 232 427 427

 acao.social@cm-viseu.pt
ou geral@cm-viseu.pt

APOIOS DAS AUTARQUIAS

JUNTAS DE
FREGUESIA



APOIOS DAS AUTARQUIAS ____ REGIÃO CENTRO

JF DE ALMOSTER



www.freguesiadealmoster.pt



243 491 404



juntaalmoster@sapo.pt

JF CALDAS DA RAINHA



www.freguesiacaldasdarainha.pt



262 832 729



geral@caldasdarainha.pt

APOIOS DAS AUTARQUIAS ____ REGIÃO CENTRO

JF DE CASAL DE CINZA



 Inserido no Portal Municipio (www.mun-gusrda.pt)

 271 963 450

 freguesiacasaldecinza@gmail.com

UF DE COIMBRA



 www.ufcoimbra.pt

 239 168 283 | 911 710 073

 geral@ufcoimbra.pt

Outros: Projeto JUNTAr, Programa JUNTAr +, Protocolo com ACAPO e APPACDM de Coimbra. Programas Sensibilização Escolar.

APOIOS DAS AUTARQUIAS ____ REGIÃO CENTRO

JF DE FERREIRA DO ZÊZERE

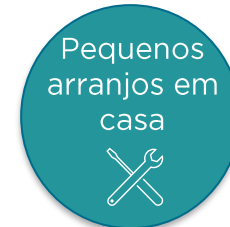


 www.jf-ferreiradozezere.pt

 249 361 745

 geral@jf-ferreiradozezere.pt

JF DE LOURIÇAL



 www.jf-lourical.pt

 236 961 416

 info@jf-lourical.pt

Outros: Programa de sensibilização pré-escolar e 1º ciclo

APOIOS DAS AUTARQUIAS ____ REGIÃO CENTRO

JF DA MARINHA GRANDE

JF DE PEDRÓGÃO (Torres Novas)



 www.freg-mgrande.pt

 244 502 568

 geral@freg-mgrande.pt

Apoio: Gabinete de Serviço Social
do Centro Local de
Desenvolvimento Social (CLDS) de
Torres Novas

 www.jf-pedrogao.pt

 249 831 421

 jfreguesia@jf-pedrogao.pt

APOIOS DAS AUTARQUIAS ____ REGIÃO CENTRO

JF DE POMBEIRO DA BEIRA



 www.pombeirodabeira.pt

 235 296 496

 jfpombeiro@gmail.com

JF DA PRAIA DE MIRA



 www.praiademira.pt

 231 472 796

 geral@praiademira.pt

Nota: A Junta contrata pessoas com deficiência

APOIOS DAS AUTARQUIAS ____ REGIÃO CENTRO

JF DE SÃO CIPRIANO E VIL DE SOUTO

JF DE TORRES DO MONDEGO

Apoio:

Cedência de camas articuladas e cadeiras de rodas

 www.freguesiasciprianovildesouto.pt

 232 411 744

 jf.saociprianovilsouto@gmail.com



 www.jf-torresdomondego.pt

 239 718 742

 geral@jf-torresdomondego.pt

APOIOS DAS AUTARQUIAS ____ REGIÃO CENTRO

UF TRANCOSO



 www.trancoso.freguesias.pt

 271 812 620

 uftrancoso@sapo.pt

JF DE USSEIRA



 www.freguesiausseira.pt

 262 950 588 | 262 950 599

 freguesia.usseira@gmail.com

APOIOS DAS AUTARQUIAS ____ REGIÃO CENTRO

JF DE VALE DE CAVALOS



 www.freguesiadecavalos.pt

 249 780 167 | 249 780 166 (IPSS)

 junfafvc@gmail.com

Outros: Programas de sensibilização escolar 1º ciclo

JF DE VALE DE SANTARÉM



 www.if-valedesantarem.pt

 243 769 614

 jf_vale_santarem@hotmail.com

APOIOS DAS AUTARQUIAS ____ REGIÃO CENTRO

JF DE VIDEMONTE



www.jf-videmonte.pt



271 011 627



freguesiavidemonte@sapo.pt

JF DE VILA NOVA DO CEIRA



www.freguesiadevilanovadoceira.pt



235 771 215



jfvnceira@gmail.com

APOIOS DAS AUTARQUIAS ____ REGIÃO CENTRO

JF DE VILA NOVA DA BARQUINHA

JF DE VILA VERDE




 inserido no portal autárquico
www.cm-vnbarquinha.pt

 249 712 099

 freguesiavnbarquinha@sapo.pt

 www.freguesiadevilaverde.pt

 233 438 072

 j.freguesiavilaverde@gmail.com

APOIOS DAS AUTARQUIAS

CÂMARAS
MUNICIPAIS



APOIOS DAS AUTARQUIAS ___ REGIÃO DE LISBOA

CÂMARA MUNICIPAL ALMADA



Outros: Programa “Tempo para Si”; Programas de Sensibilização escolar: 1º, 2º e 3º ciclos e famílias.

 www.cm-almada.pt/viver/intervencao-social

 212 724 000 | 800 206 770

 almadainforma@cm-almada.pt

Departamento de Acessibilidades: 212 724 300

CÂMARA MUNICIPAL LOURINHÃ



Outros apoios: Serviço e apoio ao deficiente visual ; Programa de Sensibilização Escolar: 1º, 2º, 3º ciclo e secundário.

 www.cm-lourinha.pt

 261 410 169 (Ação Social) | 261 410 178 (SADV)

 geral@cm-lourinha.pt

Luis Balau | 261 410 178 | luis.balau@cm-lourinha.pt

APOIOS DAS AUTARQUIAS ____ REGIÃO DE LISBOA

CÂMARA MUNICIPAL DE ODIVELAS



Outros apoios: Balcão de inclusão ;
Programas de Sensibilização Escolar 2º e 3º ciclos.
Responsáveis do Programa de Sensibilização:
Cláudia Coutinho e Natércia Mirão

 www.cm-odivelas.pt

 219 320 000


 geral@cm-odivelas.pt


CÂMARA MUNICIPAL TORRES VEDRAS



Apoios económicos para pedido específico e
Gabinete de Apoio ao Deficiente Visual

 www.cm-tvedras.pt

 2631 320 772 (Balcão de Inclusão)
261 094 731 (Gab. Apoio Defic. Visual)
261 320 777 (Centro Attend. Social Integrado)

 balcaoinclusao@cm-tvedras.pt
gadv@cm-tvedras.pt
casi@cm-tvedras.pt

APOIOS DAS AUTARQUIAS

JUNTAS DE
FREGUESIA



APOIOS DAS AUTARQUIAS ____ REGIÃO DE LISBOA

JF DO AREEIRO



www.if-areeiro.pt



218 400 253



geral@if-areeiro.pt

JF DA ARRUDA DOS VINHOS

Apoios:
Mediante solicitação, a freguesia colabora com a Ação Social do Município.



www.if-arruda.pt



263 974 517



geral@if-arruda.pt

APOIOS DAS AUTARQUIAS ____ REGIÃO DE LISBOA

JF DE BARCARENA



 www.barcarena.pt

 214 226 980

 geral@barcarena.pt

Apoio económico ; encaminhamento para outras entidades que trabalham com pessoas com deficiência

JF DE CARNIDE



 www.jf-carnide.pt

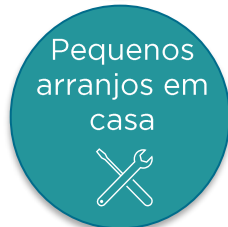
 217 121 330


 fabio.sousa@jf-carnide.pt (Dep. de Acessibilidade)
elsa.justo@jf-carnide.pt (Sensibilização Escolar)


Outros: Rebaixamento de passeios e construção de rampas

APOIOS DAS AUTARQUIAS ___ REGIÃO DE LISBOA

JF DE CAMPOLIDE

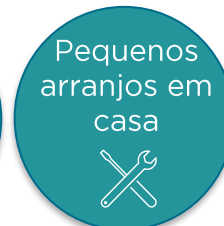


 www.if-campolide.pt


 213 884 607

 geral@if-campolide.pt

UF DE CARCAVELOS E PAREDE



 www.ufdecarcaveloseparede.pt

 800 203 106 (CMC)
214 586 730 (UFCP)

 geral@uf-carcavelosparede.pt

APOIOS DAS AUTARQUIAS ____ REGIÃO DE LISBOA

UF DA CARVOEIRA E CARMÕES

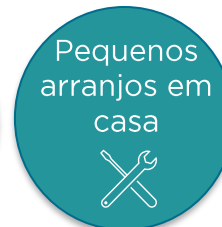


 www.ufcarvoeiracarmoes.pt

 261 743 217 | 261 742 178

 atendimento@ufcarvoeiracarmoes.pt
executive@ufcarvoeiracarmoes.pt

JF DO LUMIAR



 www.jf-lumiar.pt

 217 541 350

 info@jf-lumiar.pt
patricia.martins@jf-lumiar.pt (Assistente Social)
ana.Afonso@jf-lumiar.pt (Enfermagem)

APOIOS DAS AUTARQUIAS ____ REGIÃO DE LISBOA

UF DE MANIQUE

Ida a
Consultas



Análises
Clínicas



www.uf-manique.pt



263 486 679



secretaria@uf-manique.pt ou
fmanique-vnspedro-macussa@gmail.com

UF DE MIRAGAIA E MARTELEIRA

Obras de
Acessibilidade



Apoio com
Medicamentos



www.miragaiamarteleira.pt



261 419274



miragaiamarteleira@gmail.com

APOIOS DAS AUTARQUIAS ____ REGIÃO DE LISBOA

UF DE POCEIRÃO E MARATECA

JF DE QUINTA DO CONDE

Apoio Alimentar



Colónias de Férias Acessíveis



Programas de Empregabilidade



 www.ufpoceiraomarateca.pt

 265 988 070

 geral@ufpoceiraomarateca.pt

 www.if-quintadoconde.pt

 212 108 370




 geral@if-quintadoconde.pt




APOIOS DAS AUTARQUIAS ____ REGIÃO DE LISBOA

UF DE STO ANTÓNIO CAVALEIROS E FRIELAS

JF DO SEIXAL, ARRENTELA E ALDEIA PAIO PIRES



 www.if-sacf.pt
 219 889 384
 geral@if-sacf.pt

 www.if-seixalarrentelapaiopires.pt
 212 275 390 | 212 273 800 | 212 277 360
 seixal@if-seixalarrentelapaiopires.pt

APOIOS DAS AUTARQUIAS

CÂMARAS
MUNICIPAIS



APOIOS DAS AUTARQUIAS ___ REGIÃO ALENTEJO

CÂMARA MUNICIPAL ALCÁCER DO SAL



www.cm-alcacerdosal.pt



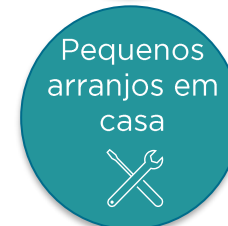
264 610 040



geral@cm-alcacerdosal.pt

Outros: Programas de Sensibilização Escolar, 1º e 2º ciclos, e população geral

CÂMARA MUNICIPAL ALTER-DO-CHÃO



www.cm-alter-chao.pt



245 610 000



geral@cm-alter-chao.pt
acaosocial@cm-alter-chao.pt

APOIOS DAS AUTARQUIAS ____ REGIÃO ALENTEJO

CÂMARA MUNICIPAL ARRAIOLOS



Departamento de Acessibilidade e Programas de
Sensibilização Escolar - 1º ciclo de Ensino
(Suzana Agoga - 266 490 240)

 www.cm-arraiolos.pt

 266 490 240

 geral@cm-arraiolos.pt

CÂMARA MUNICIPAL ARRONCHES



 www.cm-arronches.pt

 245 580 080

 apoio.social@cm-arronches.pt

APOIOS DAS AUTARQUIAS ___ REGIÃO ALENTEJO

CÂMARA MUNICIPAL BARRANCOS



www.cm-barrancos.pt



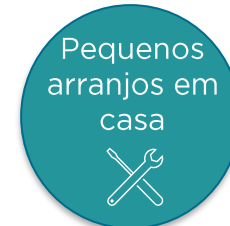
285 950 630



cmb.dasc@cm-barrancos.pt

Outros: Programa de Sensibilização Escolar
(Jacinta Saramago: 285 950 630 | 285 950 638)

CÂMARA MUNICIPAL DE CUBA



www.cm-cuba.pt



284 419 900 | 284 415 137



acaosocial@cm-cuba.pt

Outros: Isenção de taxas nas piscinas municipais para pessoas com deficiência com rendimento inferior ao salário mínimo; Programas de Sensibilização Escolar

APOIOS DAS AUTARQUIAS ___ REGIÃO ALENTEJO

CÂMARA MUNICIPAL ESTREMOZ



www.cm-estremoz.pt



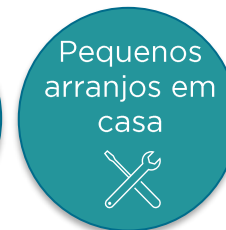
268339200



geral@cm-estremoz.pt

Programa de Sensibilização – Dra Ana Bazaloco
Setor Desenvolvimento Educativo Município: 268 339 200

CÂMARA MUNICIPAL ÉVORA



www.cm-evora.pt



266 777 000



cmevora@cm-evora-evora.pt

Outros Apoios: Ocupação tempos livres para crianças com necessidades educativas específicas; Programas “Ser a Brincar” e “Okupa-te”; Sensibilização Escolar; Parcerias de colaboração de empregabilidade

APOIOS DAS AUTARQUIAS ____ REGIÃO ALENTEJO

CÂMARA MUNICIPAL MOURÃO

CÂMARA MUNICIPAL ODEMIRA




Programa de Sensibilização Escolar
Ana Luísa Dias - ana.dias@cm-mourao.pt

 www.cm-mourao.pt

 266 560 010

 nelson.tomas@cm-mourao.pt

 www.cm-odemira.pt

 283 320 900

 geral@cm-odemira.pt

APOIOS DAS AUTARQUIAS ____ REGIÃO ALENTEJO

CÂMARA MUNICIPAL OURIQUE



 www.cm-ourique.pt

 286 510 400

 geral@cm-ourique.pt

Dep. Acessibilidade – Dra Luísa – 286 510 400
Progama +Acesso Para Todos ; Sensibilização Escolar

CÂMARA MUNICIPAL SERPA



 www.cm-serpa.pt

 284 540 192

 acaosocial@cm-serpa.pt

Outros apoios: Teleassistência Domiciliária

APOIOS DAS AUTARQUIAS




JUNTAS DE
FREGUESIA



APOIOS DAS AUTARQUIAS ____ REGIÃO ALENTEJO




UF DE ALANDROAL



-  Inserido no portal autárquico (www.cm-alandroal.pt)
-  268 449 581
-  geral@uniaofregalandroal.pt

JF AZINHEIRA DOS BARROS



-  www.if-azinheiradosbarros.pt
-  269 594 133 (Ricardo Vaz)
-  geral@jf-azinheiradosbarros.pt

APOIOS DAS AUTARQUIAS ____ REGIÃO ALENTEJO

JF DE BELVER

JF DE GRÂNDOLA



www.jf-belver.pt



241 635 192



geral@jf-belver.pt

Apoios individualizados mediante solicitação e Ludoteca para crianças com deficiência



www.freguesia-grandola.org



269 498 100



geral@freguesia-grandola.org

APOIOS DAS AUTARQUIAS ____ REGIÃO ALENTEJO

JF DE MONFORTE

Ida a Consultas



Programas de Empregabilidade



 www.if-monforte.pt

 245 578 200

 freguesia.monforte@gmail.com

UF NOSSA SRA. DA VILA E NOSSA SRA. DO BISPO E SILVEIRAS

Obras de Acessibilidade



Pequenos arranjos em casa



Consulta de Psicologia



Programas de Voluntariado



 www.ufvilabisposilveiras.pt

 266 070 750

 geral.ifvilabisposilveiras@gmail.com

APOIOS DAS AUTARQUIAS ____ REGIÃO ALENTEJO

UF DE PANOIAS E CONCEIÇÃO

JF DE REGUENGOS DE MONSARAZ



 www.uf-panoiaseconceicao.pt

 286 563 150 -286 944 280

 ufpc.geral@gmail.com

 www.freguesiareguengosmonsaraz.pt

 266 509 330

 geral@freguesiareguengosmonsaraz.pt

APOIOS DAS AUTARQUIAS ___ REGIÃO ALENTEJO

UF DE SERPA

JF DE VIANA DO ALENTEJO




 www.uni-freg-serpa.pt

 284 549 180

 geral@uni--freg-serpa.pt

 www.cm-vianadoalentejo.pt/junta-de-freguesia-de-viana-do-alentejo

 266 953 317


 juntaviana@sapo.pt

APOIOS DAS AUTARQUIAS _____ REGIÃO ALENTEJO

JF DE VILA RUIVA E ALBERGARIA DOS FUSOS



 www.if-vilaruiva.pt

 284 495 178

 vilaruiva_jf@sapo.pt

APOIOS DAS AUTARQUIAS

CÂMARAS
MUNICIPAIS



APOIOS DAS AUTARQUIAS ___ REGIÃO ALGARVE

CÂMARA MUNICIPAL FARO



www.cm-faro.pt



289 870 869 | 289 870 039



geral@cm-faro.pt

Departamento de Acessibilidade
Arquiteta Marisa Marques (289 870 884)

CÂMARA MUNICIPAL LAGOA



www.cm-lagoa.pt



282 380 400 | 282 380 429



lagoasocial@cm-lagoa.pt
geral@cm-lagoa.pt

APOIOS DAS AUTARQUIAS ____ REGIÃO ALGARVE

CÂMARA MUNICIPAL LOULÉ



Outros Apoios:

Centro de recursos educativos e inclusivos para crianças, eventos inseridos na comunidade, Apoio económico para aquisição e empréstimo de productos de apoio (Parceria com IPSS).
Programas de Sensibilização Escolar 1º Ciclo: Dra. Dora Assunção.

 www.cm-loule.pt

 289 400 882 | 289 400 600

 acao.social@cm-loule.pt ou geral@cm-loule.pt

APOIOS DAS AUTARQUIAS ____ REGIÃO ALGARVE

CÂMARA MUNICIPAL OLHÃO



www.cm-olhao.pt



289 700 100



geral@cm-olhao.pt

CÂMARA MUNICIPAL PORTIMÃO



www.cm-portimao.pt



282 470 700 | 282 470 830



geral@cm-portimao.pt

APOIOS DAS AUTARQUIAS ____ REGIÃO ALGARVE

CÂMARA MUNICIPAL SILVES



Departamento de acessibilidade: Ação Social.
Programas de Sensibilização Escolar: educacao@cm-silves.pt

 www.cm-silves.pt

 282 440 831 | 282 440 800

 sasocial@cm-silves.pt ou expediente@cm-silves.pt

APOIOS DAS AUTARQUIAS ____ REGIÃO ALGARVE

CÂMARA MUNICIPAL TAVIRA



Programa de Sensibilização Escolar: 1º, 2º e 3º Ciclos de ensino:
Responsáveis do programa: Diretores de ambos Agrupamentos
Escolares.

 www.tavira.pt

 281 320 500

 camara@cm-tavira.pt ou social@cm-tavira.pt

APOIOS DAS AUTARQUIAS

JUNTAS DE
FREGUESIA



APOIOS DAS AUTARQUIAS ____ REGIÃO ALGARVE

JF DE ALTE



www.if-alte.pt



289 478 200



geral@if-alte.pt

JF DE MONCHIQUE



www.jf-monchique.pt



282 912 871



info@jf-monchique.pt

APOIOS DAS AUTARQUIAS ____ REGIÃO ALGARVE

JF DE PORTIMÃO



 www.if-portimao.pt

 282 402 140

 jfp@if-portimao.pt

JF DA QUARTEIRA



 www.if-quarteira.pt

 289 315 235

 geral@if-quarteira.pt

APOIOS DAS AUTARQUIAS

CÂMARAS
MUNICIPAIS
e
JUNTAS DE
FREGUESIA



APOIOS DAS AUTARQUIAS ____ REGIÃO AÇORES

CÂMARA MUNICIPAL LAJES DAS FLORES

JF DE FAJÃ DE BAIXO



 www.cmlajesdasflores.pt

 292 590 803

 geral@cmlajesdasflores.pt



 www.iffajadebaixo.ifreg.pt

 296 382 341

 junfafajabaixo@sapo.pt

APOIOS DAS AUTARQUIAS ____ REGIÃO AÇORES

JF DA PIEDADE

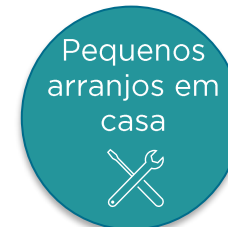


 www.piedade.freguesias.pt

 292 666 151

 freguesia.piedade@gmail.com

JF DA POVOAÇÃO



 www.povoacao.freguesias.pt

 296 585 312

 geral@jf-povoacao.pt

APOIOS DAS AUTARQUIAS ____ REGIÃO AÇORES

JF DA PRAINHA



 www.freguesiaprainha.com

 292 655 343

 jfprainha@sapo.pt

JF DA RIBEIRA SECA



 www.jfribeiraseca.net

 296 472 845

 ribeirasecavfc@gmail.com

APOIOS DAS AUTARQUIAS ____ REGIÃO AÇORES

JF DE SÃO PEDRO DE PONTA DELGADA

Obras de
Acessibilidade



Pequenos
arranjos em
casa



Apoio com
Medicamentos



inserido em portal municipio
(www.cm-pontadelgada.pt)



296 284 021



ifspedro1@gmail.com

JF DE SÃO VICENTE FERREIRA

Obras de
Acessibilidade



Pequenos
arranjos em
casa



www.freguesiasaovicenteferreira.com



296 919 342



geral@freguesiasaovicenteferreira.com

Orientação e tratamento de pedidos de apoio.

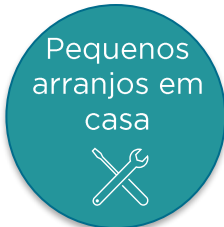
APOIOS DAS AUTARQUIAS

CÂMARAS
MUNICIPAIS
e
JUNTAS DE
FREGUESIA



APOIOS DAS AUTARQUIAS ____ REGIÃO MADEIRA

CÂMARA MUNICIPAL CÂMARA DE LOBOS



 www.cm-camaradelobos.pt

 291 628 087

 elisabete.costa@cm-camaradelobos.pt

Outros apoios: Programa Habitacional
(Adaptação e recuperação da habitação)

JF DE CURRAL DAS FREIRAS



 www.jf-curraldasfreiras.pt

 291 712 493

 secretaria@jf-curraldasfreiras.pt

APOIOS DAS AUTARQUIAS ____ REGIÃO MADEIRA

JF DE MACHICO

JF DA TÁBUA



 www.if-machico.pt

 291 965 648

 secretaria@if-machico.pt

 www.freguesiatabua.pt

 291 952 468 | 936 445 790

 jfreguesiatabua@gmail.com

OBRIGADO!



www.associacaosalvador.com



info@associacaosalvador.com



[@associacaosalvador](https://www.facebook.com/associacaosalvador)



[@associacaosalvador](https://www.instagram.com/associacaosalvador)

Lisboa

Av. Fontes Pereira de Melo 14, 8º | 1050-121 Lisboa
T +351 211 165 860

Porto

Rua Calouste Gulbenkian, 115 – loja 60 | 4050-145 Porto
T +351 226 001 044