







Mensagem do presidente

Áreas de intervenção e projetos

#### Conhecimento

- Encontros Temáticos
  - Manual para pessoas com deficiência motora

#### Integração

- Ação Qualidade de Vida
- Destino: Emprego
- Desporto adaptado
- Eventos de convívio
- Apoio psicossocial

#### Sensibilização

- Sensibilização em escolas
- Prevenção rodoviária
- Acessibilidades

#### **Embaixadores**

Comunicação

Angariação de fundos

Voluntariado

Análise financeira

#### Anexos

• Entidades parceiras



O ano de 2022 foi muito especial. Depois de dois anos desafiantes, de confinamento e muitos constrangimentos, pudemos finalmente regressar à normalidade, com atividades presenciais, contacto mais próximo com os nossos beneficiários e, sobretudo, pudemos voltar a ver o sorriso na cara das pessoas.

Com o apoio de cada Amigo, empresa, parceiro, voluntário, embaixador e de uma equipa incansável, conseguimos **apoiar 927 pessoas com deficiência motora** e as suas famílias, contribuindo, desta forma, para a melhoria da sua qualidade de vida e autonomia.

Na área do **Conhecimento**, através dos **10 Encontros Temáticos** que realizámos, conseguimos desmistificar alguns temas ligados à deficiência motora, ao mesmo tempo que democratizámos o acesso a informação que, de outra forma, seria de difícil acesso ou compreensão.

Em 2022, lançámos a 7ª edição do **Manual para Pessoas com Deficiência Motora**, que disponibiliza informação útil sobre os diversos apoios e respostas existentes. Foram impressas 550 cópias, distribuídas por pessoas com deficiência, familiares, técnicos, Centros de Reabilitação e outras entidades.

Na área da **Integração**, realizámos a 15ª edição da **Ação Qualidade de Vida**, através da qual mudámos a vida de 31 pessoas, atribuindo apoios nas áreas de Formação e Emprego, Obras em Casa e Equipamentos Desportivos. Conseguimos ainda ajudar 15 pessoas, através da atribuição de Apoios Extraordinários e da plataforma Banco de Equipamentos.

No projeto **Destino: Emprego**, retomámos o formato presencial, tendo-se revelado um ano muito positivo e que superou as expetativas inicialmente traçadas. Foram acompanhados 158 candidatos, em Lisboa e no Porto, e sensibilizadas 141 empresas. Ao todo, apoiámos a integração de 83 pessoas com deficiência motora no mercado de trabalho.

Continuámos a apostar no **Desporto Adaptado** como forma de reforço da condição física, da autonomia e autoestima dos nossos atletas. Desenvolvemos 7 modalidades desportivas adaptadas, de forma regular, que permitiram que 117 participantes beneficiem hoje de uma vida mais ativa e saudável. 2022 foi também o ano

em que iniciámos um projeto competitivo nas modalidades de Handbike e Vela, através das quais os nossos atletas alcançaram o pódio por 18 vezes.

Os **Eventos de Convívio** de curta duração mantiveram a modalidade online e presencial, de forma a chegarmos a mais pessoas que, de outra forma, não poderiam beneficiar destes momentos. Retomámos os eventos de longa duração, com dois eventos, que contaram com a participação de 38 pessoas com deficiência.

No **Apoio Psicossocial**, apoiámos 320 pessoas, através de encaminhamentos, atribuição de apoios extraordinários e das sessões online "Conversas com Alma", nas quais se procura fortalecer a empatia, a saúde mental e a motivação de cada participante.

Na área da **Sensibilização**, estabelecemos o compromisso de estar mais presentes nas escolas. Ao todo, realizámos ações de sensibilização em 108 escolas, para 10.923 alunos, de Norte a Sul do país.

Através do projeto de **Prevenção Rodoviária**, estivemos presentes em várias ações de sensibilização em postos de abastecimento, empresas e outras iniciativas.

As **Acessibilidades** continuam a ser encaradas como uma prioridade para a Associação Salvador, que luta diariamente por um país sem barreiras e acessível a todos, sem exceção. Em 2022, realizámos a 1ª edição do Dia Nacional das Acessibilidades, de forma oficial, envolvendo 31.000 pessoas de todo o país. No âmbito do **Portugal Inovação Social**, trabalhámos de perto com 15 autarquias, sensibilizando-as para esta temática.

Em 2023, celebramos 20 anos de Associação Salvador. Foram anos de muitas batalhas e inúmeras barreiras, mas, acima de tudo, foram 20 anos de muitas conquistas. Hoje, temos um país mais alerta para temas como as acessibilidades, a inclusão e a igualdade de oportunidades. No entanto, o caminho ainda é longo e não podemos baixar os braços.

#### JUNTOS MUDAMOS VIDAS!

Página 8 // Página 9 /

# ÁREAS DE INTERVENÇÃO E PROJETOS



CONHECIMENTO

#### **ENCONTROS TEMÁTICOS**

Momentos de discussão sobre temas científicos, clínicos, terapêuticos e de integração, organizados em parceria com entidades e destinados a pacientes, familiares e técnicos.

#### MANUAL PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA MOTORA

Disponibilização de informação sobre apoios existentes, forma de os obter e contactos úteis para pessoas com deficiência motora.

# INTEGRAÇÃO

#### AÇÃO QUALIDADE DE VIDA

Apoio direto a pessoas com deficiência motora e carências financeiras, mediante processo de candidatura.

#### **DESTINO: EMPREGO**

Capacitação dos candidatos, através de orientação e formação, sensibilização de empregadores e integração profissional. Formação a empresas e municípios.

#### **DESPORTO ADAPTADO**

Disponibilização das seguintes modalidades, de forma regular: crosstraining, wheelchair skills, handbikes, dança, vela, surf e hipoterapia.

#### **EVENTOS DE CONVÍVIO**

Promoção de eventos lúdicos, culturais e desportivos, que visam fomentar a partilha de experiências e aumento da autoestima.

#### APOIO PSICOSSOCIAL

Linha de apoio e encaminhamento psicossocial, grupos terapêuticos e apoio a casos extraordinários com cabazes alimentares e equipamentos.

03

# SENSIBILIZAÇÃO

#### SENSIBILIZAÇÃO EM ESCOLAS

Promoção de teatros, peddy-papers e palestras em escolas, para desmistificar o tema da deficiência e sensibilizar para a igualdade de oportunidades.

#### PREVENÇÃO RODOVIÁRIA

Desenvolvimento de ações de sensibilização para uma condução segura e participação como parceiros na Campanha BP Segurança ao Segundo.

#### **ACESSIBILIDADES**

Desenvolvimento de ações de sensibilização. Pressão junto de entidades governamentais para cumprimento da lei e fiscalização. Projetos de consultoria.

Página 10 // Página 11 //





# **ENCONTROS TEMÁTICOS**

Com o objetivo de democratizar o acesso à informação sobre investigação e saúde na área das lesões medulares a pessoas com deficiência, suas famílias, técnicos de saúde e reabilitação, realizamos anualmente vários **Encontros Temáticos** em formato híbrido ou online, para permitir maior alcance.

Estes encontros são gravados e disponibilizados online para a informação estar sempre acessível.

Em 2022, realizámos 10 Encontros Temáticos em co-organização com outras entidades, sobre temas variados como Dor, Domótica, Literacia Financeira, Sistemas de apoio à propulsão, Autocuidado, Bexiga Neurogénica, Turismo Inclusivo nos Açores e no Algarve, Vida Independente e Desporto Adaptado.

Alguns destes encontros foram propostos e organizados por pessoas com deficiência motora

#### **PÚBLICO-ALVO**

Investigadores, médicos, profissionais da área da reabilitação, pessoas com deficiência motora e suas famílias.

#### **ABRANGÊNCIA**

Nacional.

#### **APOIO FINANCEIRO 2022**

Coloplast.

#### **OUTROS APOIOS**

Centro de Reabilitação do Norte, CRN - MAR, ICVS-3B's da Universidade do Minho, Tech@home, Contas Poupança, Invacare, Coloplast, Cresaçor, Teia d'impulsos e CVI - Centro de Vida Independente.



#### **RESULTADOS OBTIDOS**

10 encontros realizados.

22 oradores.

1.040 participações, 631 participantes únicos, 431 dos quais com deficiência motora.





# **Encontros Temáticos**

Se tem conhecimento relevante para disseminar, co-organize um evento connosco.
Encontros direcionados a pessoas com deficiência motora, suas familias, técnicos da área da reabilitação, investigação ou clinica.

INSCREVA O SEU TEMA ATÉ DIA 15 DE FEVEREIRO



Página 14 // Página 15 //

CONHECIMENTO

Associação Salvador // Relatório de Atividades 2022



#### MANUAL PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA MOTORA

O Manual é um documento composto por informação útil e esclarecedora relativamente à temática da deficiência motora.

Possibilita a disponibilização, num só local, de informação que se encontra dispersa, sobre conteúdos diversos, como apoios e benefícios disponíveis, acesso à formação e emprego, normas de acessibilidade, transportes, contactos úteis, entre outros.

Em 2022, foi lançada a 7ª edição revista e impressas 550 cópias, que foram distribuídas a pessoas com deficiência motora, familiares e técnicos de 11 Centros de Reabilitação e outras entidades, juntamente com outros materiais que compuseram o "Kit Capacita".

Sensibilizando e divulgando conhecimento, este KIT contribui para uma ativa, plena e consciente participação social das pessoas com deficiência, facilitando a inclusão das mesmas na sociedade.

#### **PÚBLICO-ALVO**

Pessoas com deficiência motora, cuidadores e profissionais que trabalhem nesta área.

#### **ABRANGÊNCIA**

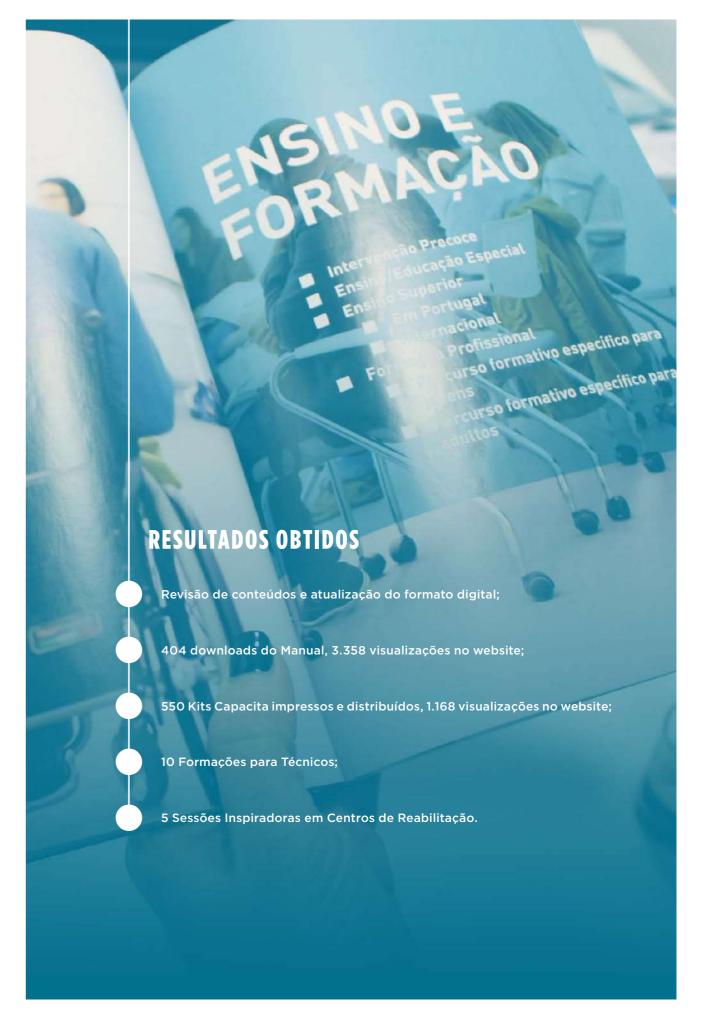
Nacional, com informação mais detalhada sobre as seguintes áreas geográficas: Alentejo, Algarve, Área Metropolitana de Lisboa, Coimbra e Norte.

#### **APOIO FINANCEIRO 2022**

Kit Capacita contou com o apoio do Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P., Fidelidade e Fundação Calouste Gulbenkian.

#### **APOIO CONTEÚDOS E REVISÃO**

Fidelidade, Instituto Nacional para a Reabilitação e Associação Novamente.



Página 16 // Página 17 //



INTEGRACAC



### AÇÃO QUALIDADE DE VIDA

É um programa anual de atribuição de apoios a pessoas com deficiência motora, funcionando através de candidaturas, analisadas por um júri independente que seleciona os casos prioritários. Na 15ª edição, em 2022, foi possível apoiar 31 pessoas nas seguintes categorias:

**Equipamentos Desportivos -** visa potenciar a prática desportiva, atribuindo os equipamentos adaptados necessários.

**Emprego/Formação -** visa promover a integração profissional e/ou aumentar as competências para uma melhor integração.

**Obras em casa -** visa eliminar barreiras para uma vida com dignidade.

Foi ainda possível apoiar 15 pessoas em Apoios Extra, analisados pela Equipa da Associação Salvador ao longo do ano.

#### **PÚBLICO-ALVO**

Pessoas com deficiência motora e reduzidos recursos financeiros.

#### **DIVULGAÇÃO**

Base de dados, website e redes sociais da Associação Salvador, Centros de Reabilitação, Instituições na área da deficiência, Câmaras Municipais, Centros de Saúde, entre outros.

#### **ABRANGÊNCIA**

Nacional.

#### **APOIO FINANCEIRO 2022**

Mecenas Principais: Brisa, Delta, Fundação Ageas, Inetum, Novo Banco, Semapa, Stannah. Empresas "Mude Vidas": Accenture, Activo Bank, Adecco, Air Liquide, Angelini, Bondstone, Carglass, CGI, Creative Minds, El Corte Inglês, Fresh Fruits, Fundação BP, Grupo Casais, Grupo Luz Saúde, Kelly Services, MALEO, Outsystems, Quintela e Penalva, Sovena, Wall Street Institute, Worten, Xpand IT, Zurich e Campanhas ou contatos específicos permitiram ainda que várias empresas e particulares tenham apoiado.

#### **OUTROS APOIOS**

APCL, BP, Fundação Altice, Fundação Liga, FPDD - Federação Portuguesa de Desporto Adaptado.



#### **RESULTADOS OBTIDOS**

Na Ação Qualidade de Vida 2022, apoiámos um total de 31 candidatos: Equipamentos Desportivos (11), Obras em Casa (8) e Formação e Emprego (12).

O valor total dos apoios atribuídos foi de 155.796,96€, dos quais 130.967,12€ foram comparticipados pela Associação Salvador e 11.307,99€ foram oferecidos por empresas parceiras. Recebemos 120 candidaturas, tendo 82 passado a fase de análise pelo júri. Os apoios solicitados nas candidaturas válidas, foram superiores a 360.000,00€.

Os custos incorridos até 31 de dezembro de 2022 com este programa foram de 167.849,86€ (87.797,74€ relativos a apoios pendentes de anos anteriores).

Ainda em 2022, através de um esforço extra de angariação de fundos, conseguimos apoiar mais 15 pessoas, num valor total de 10.550,55€, tendo sido a totalidade comparticipada pela Associação Salvador ou doada por Entidades ou particulares.



Página 20 // Página 21 //

#### APOIOS ATRIBUÍDOS

#### 1. Equipamentos Desportivos Adaptados

Ângelo Rafael Correia Dias Pereira, Lisboa | Paralisia cerebral | CR Basquetebol

Beatriz Sá Freitas, Funchal | Atrogripose congénita | Calha de Boccia

Catarina Laborinha Monteiro, Porto | Paralisia cerebral | Kit Bolas de Boccia

Diogo Dos Santos Leite, Faro | Paraplegia | Roupa de Mar

Domingos Djata, Aveiro | Paraplegia | CR Basquetebol

Eduardo Bacalhau, Mirandela | Paraplegia | CR Rugby

Henrique Ferreira Avelans Coelho, Lisboa | Paralisia cerebral | Kit Bolas de Boccia + Mala

Ibrahim Mandjam, Lisboa | Amputado da perna direita | CR Basquetebol

Luís Miguel Pereira Vaz, Bragança | Tetraplegia | CR Rugby

Miguel Ângelo do Nascimento Calado Pires, Setúbal | Paralisia Cerebral | Kit de bolas de Boccia

Nuno Miguel Mendes Pedrosa, Figueira da Foz | Amputação bilateral transtibial | CR AndeboL





#### 2. Obras em Casa

Ana Sofia Sousa Barbosa, Porto | Síndrome depleção do DNA mitocondrial | Plataforma elevatória

Bruno Fernandes Veloso, Viana do Castelo | Espinha Bífida | Elevador /plataforma elevatória

Bruno Filipe Afonso de Pontes, Santarém | Paralisia Cerebral | Adaptação WC

Lurdes Maria Cardeira Correia, Faro | Leucoencefalopatia | Adaptação do WC + alargamento de portas

Mariana Folhadela Delgado, Porto | Paralisia Cerebral | Grua de Teto

Mário Rogério Couto da Rocha, Porto | Paramiloidose | Plataforma elevatória

Matilde Clara Couto Ferreira, Vila Real | Microcefalia e hipoplasia do cerebelo | Plataforma elevatória

Sandra Maria Pinto, Setúbal | Poliomielite | Adaptação do WC



#### 3. Formação e Emprego

Ana Maria Silva Oliveira, Braga | Paraplegia | Viatura

António Jorge Peixoto Cerqueira, Penafiel | TCE | Viatura

Carla Maria De Sousa De Sousa, Funchal | Esclerose Múltipla | Computador portátil

Carlos Manuel Carvalho, Porto | Poliomielite | Curso de formação

Cláudio Roberto dos Santos Poiares, Vila Nova de Gaia | Tetraplegia | Curso de formação

Daniel Sá, Loures | Amputação do membro inferior | Computador portátil

Diogo Filipe Nogueira de Sousa, Gondomar | Paralisia Cerebral | Adaptação da viatura

Jacinto João Corado da Silva, Portimão | AVC | Equipamentos informáticos

Luís Miguel Antunes, Ansião | Paraplegia | Portátil

Nuno Fernando Pereira, Açores | Síndrome de Guillain-barré | Computador portátil

Rui Pedro Gaspar, Coimbra | Espinha Bífida | Curso de formação

Tiago Lima Fortuna, Setúbal | Doença Genética | Curso de formação

#### Apoios Extraordinários e Banco de Equipamentos

Ana Vitória de Almeida e Sousa, Porto | Doença Rara | Produtos de Apoio

Auta Gomes, Lisboa | Cadeira de Rodas Manual

Bernardo Conceição, Torres Vedras | Paralisia Cerebral | Produtos de Apoio

Diana Machado, Porto | Paraplegia | Produtos de Apoio

Francisca Nobre, Lisboa | Paralisia Cerebral | Terapias

Joaquina Correia Custódio, Almeirim | Produtos de Apoio

Liliana Mendes Pinto, Vila Nova de Gaia | Vírus Encefálico | Outros

Lurdes Correia, Faro | Leucoencefalopatia | Outros

Matilde Sofia da Silva Carvalho, Massamá | Holoprosencefalia | Terapias

Nuno Miguel Queijo Sobral, Oeiras | Paraplegia | Produtos de Apoio

Nuno Miguel Vieira Gomes, Lisboa | Paralisia Cerebral | Outros

Rafaela Pinto, Valongo | Paralisia Cerebral | Outros

Ruslana Ishchenko, Fátima | Produtos de Apoio

Tânia Serôdio, Lisboa | Produtos de Apoio

Vá Nancassa, Lisboa | Paraplegia | Outros

Página 24 //



# DESTINO: EMPREGO

Sendo o emprego um dos principais fatores de integração das pessoas com deficiência na sociedade, com impacto transversal na sua vida, é desde 2015 uma das fortes apostas da Associação Salvador. Em 2022, retomámos o formato presencial em grande parte das iniciativas, desde acompanhamento de candidatos, reuniões de sensibilização com empresas, até ao encontro de recrutamento, tendo ultrapassado os objetivos propostos.

#### **PÚBLICO-ALVO**

Pessoas com deficiência motora em situação de desemprego ou que pretendem mudar de emprego, e empresas que pretendem contratar pessoas com deficiência motora.

#### **ZONAS ABRANGIDAS**

Lisboa e Porto.

#### **APOIO FINANCEIRO 2022**

Deloitte Pact Fund, Santa Casa da Misericórdia de Lisboa, Fundação Santander e Fundos Próprios.

#### **OUTROS APOIOS E PARCEIROS**

A3S, Accenture, ADIL, Alcina Consulting, ALPE, APPDI, APPC, ASEP Paredes, Associação Rute, BP, CERCICA, CESPU, Cidade das Profissões, CLAS Lousada, CM Arouca, CM Paços de Ferreira, CM Porto, CNOD, Cofidis, Cognizant, CRPG, D'Eficiência, DKV Integralia, El Corte Inglés, EPIS, Escape, Escola Digital Rumos, Escola Profissional Gustavo Eiffel, Fundação Universia, Grupo de Inclusão Social Paredes, JF Santa Clara, Hotéis Vila Galé, I3S, IEFP, Inclusive Community Forum/ Nova SBS, Kelly Services, Mapa Zero, Multiformativa, Nestlé, Novamente, OED, Oficina do Projeto, Para Onde, Partners, Pista Mágica, Redes Sociais da Área Metropolitana de Lisboa e Porto, Sapana, SEMEAR, Spark, Speak, SPEM, Sodexo, Speak and Lead, Subgrupo de Trabalho - Rede Emprega Lisboa, Universidade do Porto, Valor T, Wall Street Institute, Worten e Your People.



RESULTADOS OBTIDOS	LISBOA	PORTO	
Nº de candidatos acompanhados (pré-colocação)	78	80	
Nº de candidatos acompanhados (pós-colocação)	60	77	
Nº de empresas sensibilizadas	141		
Nº de empresas/ candidatos no Encontro de Recrutamento	32/32	44/42	
Nº de candidatos integrados (via Associação Salvador/ Autónomos/ Formações em empresas)	38	45	
Nº de candidatos colocados em estágio trampolim	3	6	



Página 26 // Página 2



# **DESPORTO ADAPTADO**

A aposta no desporto adaptado, como forma de reforço da condição física, promoção da autonomia e autoestima, continuou em 2022. Contámos com 7 modalidades: crosstraining, wheelchair skills, handbikes, dança, vela, surf e hipoterapia. Algumas aulas realizaram-se online para chegarem a mais pessoas.

Continuámos a organizar eventos desportivos para possibilitar a experiência de uma modalidade (SUP, Surf, Vela e Dia do Desporto Adaptado).

Demos início ao projeto competitivo em duas das nossas modalidades: Handbike e Vela. Os nossos atletas participaram em várias competições, tendo conseguido chegar ao pódio 18 vezes. Participámos também em 11 eventos abertos à comunidade, como forma de promoção de uma verdadeira inclusão.

#### **PÚBLICO-ALVO**

Pessoas com deficiência motora, maioritariamente do distrito de Lisboa, e de todo o país para as modalidades online.

#### LOCALIZAÇÃO

Atividades desenvolvem-se em Lisboa, Cascais e também online.

#### **APOIO FINANCEIRO 2022**

REN, Europcar, Fundos Próprios.

#### **OUTROS APOIOS E PARCEIROS**

APCL, Associação Naval de Lisboa, CM Cascais, CM Lisboa, CRC Quinta dos Lombos, Fundação Inatel, Vela Solidária e Xistarca.

# **RESULTADOS OBTIDOS** 47 utentes em 117 sessões de crosstraining e wheelchair skills no Espaço Desportivo Adaptado ou aulas online de fitness (média 5 alunos/aula); 8 atletas de handbike, 5 dos quais federados. 16 provas, 18 pódios, 3 campeões nacionais; 298 horas de treino de vela adaptada (8 participantes diferentes, 5 dos quais federados que participaram em 4 provas); 68 horas de aulas de surf adaptado/ 408 participantes individuais (19 participantes diferentes); 80 aulas de dança presencial ou online (12 participantes, média 4,4/aula); 350 horas de prática de hipoterapia para 10 cavaleiros; Dia do Desporto Adaptado, com 42 participantes com deficiência motora e 11 modalidades desportivas; Evento de SUP Adaptado, com 25 participantes com deficiência motora: Evento de Surf, com 27 participantes diferentes; Open Day de Vela, com 23 participantes com deficiência motora; Participação em 11 Eventos Abertos à Comunidade - 8 corridas de 10km, 3 meias maratonas.

Página 28 // Página 25 //



# **EVENTOS DE CONVÍVIO**

Os eventos de convívio visam proporcionar experiências de outra forma difíceis de aceder e fomentar o contacto, a partilha entre pares, o aumento da autoestima e a autonomia. Em 2022, continuámos a ter eventos online e presenciais de curta duração e mantivémos os "Eventos Made By", planeados e organizados pelas próprias pessoas com deficiência, com o objetivo de aumentar a proatividade e autonomia na organização de momentos de convívio.



#### **PÚBLICO-ALVO**

Pessoas com deficiência motora e acompanhantes.

#### **APOIO FINANCEIRO 2022**

Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P., Santa Casa da Misericórdia de Lisboa, Fundos Próprios.

#### **OUTROS APOIOS E PARCEIROS**

Central de Cervejas, Centro de Férias Quinta da Fonte Quente, Câmara Municipal de Arouca, Haribo, Nestlé, Pedalar sem Idade.



Página 30 // Página 31 //



#### APOIO PSICOSSOCIAL

O projeto de Apoio Psicossocial pretende dar resposta a situações de isolamento e fragilidade emocional e financeira das pessoas com deficiência motora, compreendendo três respostas distintas e complementares:

- Uma linha de apoio e encaminhamento psicossocial, que responde às necessidades das pessoas com deficiência, através de encaminhamento para respostas internas ou externas;
- Um programa online de "Conversas com Alma" momentos de encontro em grupo que fortalecem a empatia, saúde mental e a motivação, para ultrapassar situações adversas;
- Um programa de apoio a Casos Extraordinários, com a atribuição de equipamentos urgentes ou apoio para terapias.

#### **PÚBLICO-ALVO**

Pessoas com deficiência com necessidade de apoio psicológico ou terapêutico, encaminhamentos sociais ou apoios extraordinários.

#### LOCALIZAÇÃO

Nacional.

#### **APOIO FINANCEIRO 2022**

Fundação Calouste Gulbenkian e Fundos Próprios.

#### **OUTROS APOIOS E PARCEIROS**

Associação Humanitária Um Lugar Para O Joãozinho - IPSS, Jerónimo Martins, Missão Azul -Zurich.



Página 32 // Página 33 //



SENSIBILE



# SENSIBILIZAÇÃO EM ESCOLAS

O projeto de Sensibilização em Escolas tem como objetivo consciencializar as crianças e jovens para a importância de uma atitude de valorização e respeito para com as pessoas com deficiência, seus talentos e direitos, fazendo com que se tornem agentes de mudança na sociedade. Em 2022, tivemos uma forte aposta na realização de palestras e de peddypapers, e mantivémos a realização de espetáculos de marionetas e de um open day por ocasião do Dia Internacional da Pessoa com Deficiência.



#### **PÚBLICO-ALVO**

Alunos com idades entre os 3 e os 25 anos.

#### **ABRANGÊNCIA**

Jardins de Infância, Escolas básicas, secundárias e Universidades em Portugal.

#### **APOIO FINANCEIRO 2022**

BNP Paribas, Programas de Apoio de Municípios, Portugal Inovação Social e Fundos Próprios.

#### **PARCEIROS**

BP.



TIPO DE SENSIBILIZAÇÃO	LOCALIDADE		Nº de Escolas		Nº de Alunos
92 Palestras em Escolas Secundárias	Lisboa, Almada, Palmela, Alfândega da Fé, Porto,				
	Gondomar, Guimarães,				
22 Fanatágulas de Maxianatas	Maia, Amarante, Marco de				
22 Espetáculos de Marionetas	Canaveses, Figueira da Foz,		108	10.923	
152 Peddypapers em Escolas	Mortágua, Aveiro, Torres		100		
	Vedras, Santarém, Rio				
	Maior, Grândola, Ourique,				
1 Open Day Dia da Deficiência	Castro Verde, Almodôvar,				
	Leiria, Batalha, Portimão.				

Página 36 // Página 37 //



# PREVENÇÃO RODOVIÁRIA

Com o objetivo de diminuir a sinistralidade e promover uma condução mais segura, realizamos ações de sensibilização sobretudo junto das camadas mais jovens, em contexto de aulas ou no exterior, em locais de diversão noturna ("Ação Regresso Seguro"), ou Operações Stop.

Somos parceiros da campanha "BP Segurança ao Segundo", uma iniciativa junto das escolas, que sensibiliza os jovens para os fatores de risco na estrada (condução sob o efeito de álcool ou drogas, excesso de velocidade, uso de telemóvel, fadiga ou cansaço, uso de cinto de segurança).

#### **PÚBLICO-ALVO**

Jovens.

#### **ABRANGÊNCIA**

Nacional.

#### **APOIO FINANCEIRO 2022**

Locarent e sessões de sensibilização na Nestlé e EDP.

#### **OUTROS APOIOS**

BP.

#### **RESULTADOS OBTIDOS**

Parceria com o desafio BP "Segurança ao Segundo", agregando histórias de vida de sobreviventes de acidentes na estrada. Participação no Júri da iniciativa e evento final;

Em conjunto com a BP e Locarent levámos a cabo 4 ações de sensibilização e prevenção rodoviária em postos de abastecimento na grande Lisboa;

3 sessões para empresas sobre a temática da Prevenção Rodoviária;

Participação no aniversário da APAVAM;

Vídeo de Sensibilização Rodoviária para ser apresentado na VII Peregrinação da Bênção dos Capacetes;

Parceria na edição de uma compilação de normas da Estrada - AAFDL.



Página 38 // Página 39 /



#### **ACESSIBILIDADES**

A criação de acessibilidades é fundamental para a plena integração das pessoas com deficiência motora.

Em 2022, promovemos ações de sensibilização, mapeámos acessibilidades, apostámos em candidaturas a nível nacional e internacional e denunciámos irregularidades através da app "+Acesso para todos", pressionando as entidades competentes para o cumprimento da lei e da fiscalização.

Realizámos ainda a quarta edição do Dia das Acessibilidades, primeira vez como Dia Nacional, anteriormente aprovado em Assembleia da República. Desenvolvemos projetos de consultoria, com o objetivo de melhorar as Acessibilidades em espaços públicos e privados.

Posicionámos mais uma vez o tema das acessibilidades como uma prioridade, com grandes campanhas de Comunicação.

#### **PÚBLICO-ALVO**

População em geral, entidades públicas com responsabilidades na área das acessibilidades.

#### **ABRANGÊNCIA**

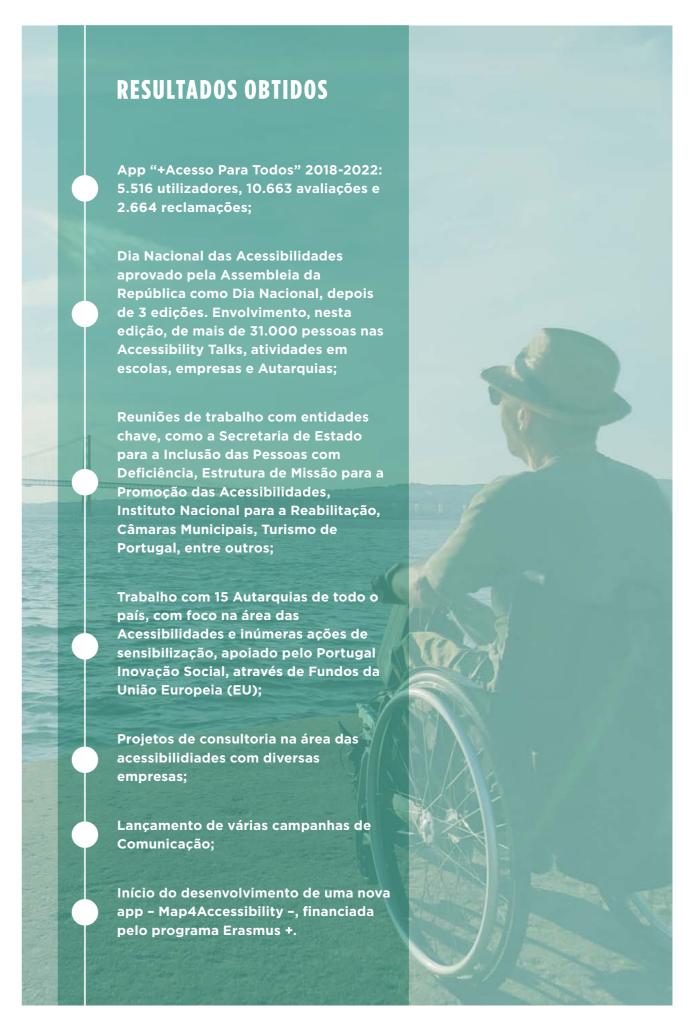
Nacional.

#### **APOIO FINANCEIRO 2022**

Erasmus +, Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P., Liftech, Portugal Inovação Social, e Fundos Próprios.

#### **OUTROS APOIOS E PARCERIAS**

Accessible Portugal, Creation, Nove e Partners.



Página 40 // Página 41 //

**EMBAIXADORES** 



Continuámos a apostar nas pessoas com deficiência motora enquanto porta-vozes e multiplicadoras do impacto do trabalho realizado pela Associação, através da figura do Embaixador da Associação Salvador. Para além do apoio na divulgação das nossas iniciativas, os Embaixadores representaram-nos em Palestras em Escolas e Empresas, Reuniões Institucionais nos Media e em outros eventos, nomeadamente iniciativas de angariação de fundos.



#### **ABRANGÊNCIA**

Nacional.

**APOIO FINANCEIRO 2022** 

Fundos Próprios.

**OUTROS APOIOS** 

BP

#### **RESULTADOS OBTIDOS**

11 Embaixadores em 2022;

Participação em ações de sensibilização em escolas, representações institucionais em reuniões, consultoria e media;

Concretização de objetivos próprios como organização de eventos, consultoria técnica de Acessibilidades, ações de prevenção rodoviária, palestras em empresas, apoio na obtenção de produtos de apoio, sensibilização de empresas para recrutamento inclusivo, entre outros;

Apoio em iniciativas de angariação de fundos.





Página 42 // Página 43 //



A Associação Salvador comunica regularmente as atividades que desenvolve através do site institucional, newsletter, facebook, instagram, linkedin e através da presença em meios de comunicação (entrevistas, programas de televisão, rádio e podcasts, reportagens sobre temas ligados à deficiência motora, comunicados de imprensa, etc.).

#### **OBJETIVOS**

Divulgar as iniciativas da Associação Salvador junto do maior número possível de pessoas com deficiência motora, com o objetivo de convertê-las em participantes/beneficiárias das nossas atividades:

Sensibilizar os decisores políticos e influenciar as políticas públicas relacionadas com a deficiência;

Sensibilizar a sociedade para a inclusão das pessoas com deficiência e para a promoção de igualdade de oportunidades;

Dar visibilidade e reconhecimento às entidades que apoiam financeiramente ou com serviços os projetos desenvolvidos, bem como angariar novos mecenas e apoios para a nossa causa.





Página 44 // Página 45 //

# PRINCIPAIS ATIVIDADES DE ANGARIAÇÃO DE FUNDOS → PARTICULARES



#### **CAMPANHA DE** CONSIGNAÇÃO DO IRS

Com a campanha "Para Ajudar não Precisa de Reinventar a Roda, Basta Fazer Uma Cruz" divulgámos, durante os meses de março a junho, possibilidade de atribuição de 0,5% do Para tentarmos chegar ao máximo de contribuintes divulgação através de email, sms, site, facebook e instagram, imprensa, rádio, televisão e ações presenciais.



#### **WALKATHON**

A Associação Salvador juntou-se ao YPO para a realização de uma Caminhada Solidária, em Lisboa e no Porto, com a participação de várias famílias e empresas, com momentos sensibilização, convívio e piquenique.



#### **CONCERTO** SOLIDÁRIO

Terêncio, fizemos parte do movimento "Prometo Viver", que homenageou o jovem Gonçalo e todas as vítimas de acidentes rodoviários, através de espetáculo. participação dos músicos Luís Represas, João Pedro Pais, Nuno Guerreiro, entre outros artistas.



# **DE NATAL**

Em dezembro, para além do já habitual Barrete Solidário, criámos novos artigos de merchandising para vender na época natalícia. Contámos com a parceria do Celeiro, El Corte Inglés, H3, Rádio Popular, Santini, Staples e outras empresas e instituições de todo o



#### **MARKETING DIRETO**

duas

campanhas ao longo do ano para apoio a casos concretos, divulgando através marketing e redes sociais. A primeira para apoiar uma menina ucraniana com deficiência motora, que teve de deixar a sua outros equipamentos de apoio para trás, quando começou a invasão pela Rússia e a sua família fugiu para Portugal. A segunda para apoiar a candidata do projeto Ação Qualidade de Vida, Lurdes, de apenas 5 anos. numa obra de adaptação na sua casa.



#### **MOVIMENTO** "ANIVERSÁRIO SOLIDÁRIO"

Demos continuidade ao movimento Aniversário Solidário, de modo a participantes iniciativa percorressem os Km correspondentes à sua idade para apoiar pessoa deficiência em concreto.

Página 46 // Página 47 //

# ANGARIAÇÃO DE FUNDOS

# PRINCIPAIS ATIVIDADES DE ANGARIAÇÃO DE FUNDOS → PARTICULARES



O Cartão Família é destinado às pessoas com deficiência motora e aos seus familiares que pretendem apoiar o nosso trabalho e participar nos projetos e atividades desenvolvidos como as modalidades desportivas, eventos de convívio, entre outros. No final de dezembro de 2022, contávamos com 228 Cartões Família ativos, dos quais 31 inscritos neste ano.



Em 2022, continuámos a aposta nas equipas de rua (Projeto Face to Face), na cidade de Lisboa, com o objetivo de angariar Amigos para a Associação Salvador. Para além deste método de angariação de fundos, foram desenvolvidas campanhas de Voice to Voice, no sentido de aumentar os convites para esta forma regular de apoio. O primeiro trimestre refletiu um maior crescimento percentual dos Amigos Ativos face aos meses anteriores. A partir de agosto, mês de pausa das equipas de angariação, o aumento de número de amigos foi menos significativo.





Página 48 // Página 49 //

# PRINCIPAIS ATIVIDADES DE ANGARIAÇÃO DE FUNDOS → EMPRESAS





























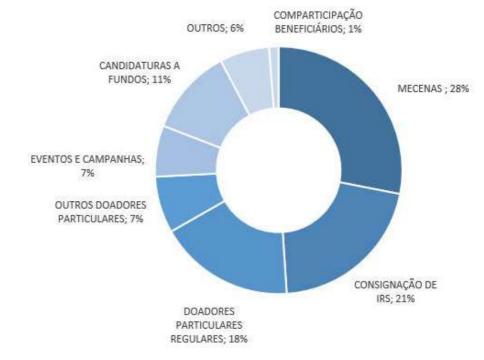






PROJETO/CANDIDATURA/PROGRAMA	ANO CANDIDATURA	ANO EXECUÇÃO
Programa "Fazer Acontecer"	2019	2020-2021
BPI Fundação La Caixa Capacitar	2020	2021
Prémios Caixa Social - Caixa Geral de Depósitos	2020	2021
Deloitte PACT Fund 2020	2020	2021
Portugal inovação Social - Parcerias para o Impacto	2021	2022
Erasmus + "Map4Accessibility"	2021	2022-2023
Deloitte PACT Fund 2021	2021	2022





Página 50 // Página 51 //



A Associação Salvador tem contado, desde a sua criação, com um conjunto de voluntários e estagiários, que apoiam na implementação de diferentes atividades, tanto de forma mais regular nos projetos e área administrativa, como pontualmente em eventos de convívio. Estas pessoas têm sido muito importantes para ajudar a Associação a chegar mais longe.

# OS NOSSOS OBJETIVOS, ATRAVÉS DO VOLUNTARIADO, SÃO OS SEGUINTES:

- Promover a cidadania ativa e solidária através do envolvimento da sociedade civil nas atividades desenvolvidas;
- Disponibilizar às empresas a possibilidade de desenvolver ações de voluntariado onde possam envolver os seus colaboradores;
- Reduzir os nossos custos operacionais.

ATIVIDADES	Nº DE VOLUNTÁRIOS	Nº DE HORAS OFERECIDAS
Ação Qualidade de Vida	5	26
Destino: Emprego	21	270
Desporto Adaptado	24	367
Eventos de Convívio	18	282
Prevenção Rodoviária	3	8
Apoio Transversal Projetos	7	292
Angariação de Fundos	11	44
Total	89	1.289



Página 52 // Página 53 //

# ANÁLISE FINANCEIRA

**BALANÇO** em 31 de Dezembro de 2022

euros

DUDDICAS	NOTAS	DAT	DATAS		
RUBRICAS	NUTAS	31/12/2022	31/12/2021		
ATIVO					
Ativo não corrente					
Ativos fixos tangíveis	7	36.275,05€	45.721,20€		
Outros activos financeiros	8	27.478,05€	48.462,19€		
Total do ativo não corrente	-	63.753,10€	94.183,39€		
Ativo corrente					
Inventários	9	17.837,14€	6.820,71€		
Clientes	10	46.560,93€	55.722,74€		
Outros créditos a receber	11	150.513,38€	172.019,31€		
Caixa e depósitos bancários	5	1.117.231,48€	887.146,59€		
Total do ativo corrente		1.332.142,96€	1.121.709,35€		
Total do ativo	-	1.395.896,06€	1.215.892,74€		
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO					
Fundos patrimoniais					
Resultados transitados	12	982.869,02€	919.238,82€		
Resultado líquido do período	-	144.068,96€	63.630,20€		
Total dos fundos patrimoniais	-	1.126.937,98€	982.869,02€		
Passivo					
Passivo corrente					
Fornecedores	13	47.151,21€	4.132,43€		
Estado e outros entes públicos	14	37.768,89€	23.225,14€		
Outras dívidas a pagar	15	116.756,55€	101.960,25€		
Diferimentos	16	67.281,43€	103.705,90€		
Total do passivo corrente	-	268.958,08€	233.023,72€		
Total do passivo	-	268.958,08€	233.023,72€		
Total dos fundos patrimoniais e do passivo	-	1.395.896,06€	1.215.892,74€		

# **DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS POR NATUREZAS** Período findo em 31 de Dezembro de 2022

RENDIMENTOS E GASTOS	NOTAS	PERIODOS		
RENDIMENTOS E GASTOS	NOTAS	31/12/2022	31/12/2021	
ATIVO				
Vendas e serviços prestados	17	82.367,48€	126.159,01€	
Subsídios, doações e legados à exploração	18	1.609.248,49€	1.060.903,65€	
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	-	(13.304,36€)	(8.902,36€)	
Fornecimentos e serviços externos	19	(743.163,65€)	(405.043,53€)	
Gastos com o pessoal	20	(613.299,03€)	(522.791,36€)	
Outros rendimentos	-	106,43€	113,15€	
Outros gastos	21	(168.811,77€)	(174.005,78€)	
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos	-	153.143,59€	76.432,78€	
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	7	(9.446,15€)	(12.852,63€)	
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)	-	143.697,44€	63.580,15€	
Juros e rendimentos similares obtidos	-	377,13€	331,07€	
Juros e gastos similares suportados	-	(5,61€)	(281,02€)	
Resultado antes de impostos	-	144.068,96€	63.630,20€	
Resultado líquido do período	-	144.068,96€	63.630,20€	



Página 54 // Página 55 //

# **ANÁLISE FINANCEIRA**

# **DEMONSTRAÇÃO DAS ALTERAÇÕES NOS FUNDOS PATRIMONIAIS** Período findo em 31 de Dezembro de 2021

euros

DESCRIÇÃO		Resultados Transitados	Resultado líquido do período	Total dos Fundos Patrimoniais
Posição no inicio do período 2021	1	918.412,20€	826,62€	919.238,82€
Outras alterações reconhecidas nos fundos patrimoniais	-	826,62€	-826,62€	-
	2	826,62€	-826,62€	-
Resultado líquido do período	3	-	63.630,20€	63.630,20€
Posição no fim do período 2021	4 = 1 +2 + 3	919.238,82€	63.630,20€	982.869,02€

# **DEMONSTRAÇÃO DAS ALTERAÇÕES NOS FUNDOS PATRIMONIAIS** Período findo em 31 de Dezembro de 2022

euros

DESCRIÇÃO		Resultados Transitados	Resultado líquido do período	Total dos Fundos Patrimoniais
Posição no inicio do período 2022	1	919.238,82€	63.630,20€	982.869,02€
Outras alterações reconhecidas nos fundos patrimoniais	-	63.630,20€	-63.630,20€	-
	2	63.630,20€	-63.630,20€	-
Resultado líquido do período	3	-	144.068,96€	144.068,96€
Posição no fim do período 2022	4 = 1 +2 + 3	982.869,20€	144.068,96€	1.126.937,98€



# **DEMONSTRAÇÃO DE FLUXOS DE CAIXA**Período findo em 31 de Dezembro de 2022

DUDDICAC	PERIODOS		
RUBRICAS	2022	2021	
FLUXOS DE CAIXA DAS ATIVIDADES OPERACIONAIS - MÉTODO DIRETO			
Recebimentos de clientes / beneméritos / patrocinadores /doadores / associados / membros	1.685.859,21€	1.023.624,81€	
Pagamentos de apoios	-168.811,77€	-174.005,78€	
Pagamentos a fornecedores	-707.921,93€	-408.062,33€	
Pagamentos ao pessoal	-604.030,03€	-513.522,36€	
Caixa gerada pelas operações	205.095,48€	-71.965,66€	
Pagamento/recebimento do imposto sobre o rendimento	-	-	
Outros recebimentos/pagamentos	3.628,14€	-9.219,82€	
Fluxos de caixa das atividades operacionais (1)	208.723,62€	-81.185,48€	
LUXOS DE CAIXA DAS ATIVIDADES DE INVESTIMENTO			
Pagamentos respeitantes a:			
Ativos fixos tangíveis	-	-3.998,61€	
Ativos intangíveis	-	-	
Investimentos financeiros	-	-	
Outros ativos	20.984,14€	-1.312,90€	
Recebimentos provenientes de:			
Ativos fixos tangíveis	-	-	
Ativos intangíveis	-	-	
Investimentos financeiros	-	-	
Outros ativos	-	-	
Subsídios ao investimento	-	-	
Juros e rendimentos similares	377,13€	331,07€	
Dividendos	-	-	
Fluxos de caixa das atividades de investimento (2)	21.361,27€	-4.980,44€	
FLUXOS DE CAIXA DAS ATIVIDADES DE FINANCIAMENTO			
Recebimentos provenientes de:			
Financiamentos obtidos	-	-	
Realizações de capital e de outros instrumentos de capital próprio	-	-	
Cobertura de prejuízos	-	-	
Doações	-	-	
Outras operações de financiamento	-	-	
Pagamentos respeitantes a:			
Financiamentos obtidos	-	-	
Juros e gastos similares	-	-	
Dividendos	-	-	
Reduções de capital e de outros intrumentos de capital próprio	-	-	
Outras operações de financiamento	-	-	
Fluxos de caixa das atividades de financiamento (3)	-	-	
Variação de caixa e seus equivalentes (1+2+3)	230.084,89€	-86.165,92€	
Efeito das diferenças de câmbio	-	-	
Caixa e seus equivalentes no ínicio do período	887.146,59€	973.312,51€	
Caixa e seus equivalentes no fim do período	1.117.231,48€	887.146,59€	

Página 56 //





#### **APOIOS FINANCEIROS**

Abreu Advogados | Activo Bank | Adecco | AFID | Agrupamento de Escolas de Estremoz- EB Sebastião da Gama | Air Liquide - SPAL | APCO | Angelinni | ANI | Argo Talents | ASCTOR | ASEG | BNP Paribas | Bondstone | BPI La Caixa Capacitar | Brisa | Cachapuz | Carglass | CCA Law | Centro Social Paroquial São João das Lampas | CGI | Cimilonga | Cisco | CM Almodôvar | CM Amarante | CM Castro Verde | CM Batalha | CM Grandola | CM Guimarães | CM Gondomar | CM Leiria | CM Ourique | CM Portimão | CM Porto | CM Rio Maior | CM Santarém | CM Tomar | CM Torres Vedras | Cofina | Coloplast | Continental Engeneering | Contisystems | Creative Minds | Deloitte PactFund | Delta Cafés | Dietimport | Digital Group | DS Smith | EDP | Erasmus+ | Ernest & Young | ETSA | Europcar | Fepi | Fidelidade | Fiscomapa | Fresh Fruits | Fundação AIP | Fundação Ageas | Fundação Altice | Fundação BP | Fundação Gulbenkian | Grupo Casais | Grupo H3 | Grupo Luz Saúde | Grupo Rumos | IBH | Inetum | Irmandade da Misericórdia e de São Roque de Lisboa | Junta Freguesia do Beato | Kelly Deli | Kelly Services | KPMG | Lar São Silvestre | Liftech | LIPOR | Locarent | Maleo | Michael Page | Mindera | Nova Expressão | Novartis | Nove | Novo Banco | OMNOVA | Onrising | Ortobest | Outsystems | Padaria Portuguesa | Passioconsulting | Portinsurance | Portugal Inovação Social | Prévoir | PSP-servicos sociais | Quintela e Penalva | REN | Santa Casa da Misericórdia de Cascais | Santa Casa da Misericórdia de Lisboa | Santa Casa da Misericórdia de Vila de Rei | Samsung | Santander | Semapa | Sinopsys | Sky Medical | Softway | Soltráfego | Sovena | Stannah | Telles de Abreu - Advogados | Teleperformance | Timberpor | Wellow | Xpand IT | YPO | Zurich | 2 Logical | 321 Crédito

#### APOIOS NÃO FINANCEIROS

A Oficina dos Presentes | ANDITEC | APCL | APN | APPC | Arcos Clinic | Aromáticas Vivas | ARVAL | Associação Feh | Associação Humanitária Um Lugar Para O Joãozinho - IPSS | Associação Life Essence | Associação Mithós | Associação Naval de Lisboa | Badoca Safari Park | Box.pt | BP | Café 3 | Carris Metropolitana | CCA Law Advogados | CCB | CESPU | Central de Cervejas | Centro de Reabilitação do Norte | Choose Training | Cidade das Profissões | Cinemas NOS | Cision | CLDS Lousada | Cleverti | Clínica Construímos Sorrisos | Clínicas Pedro Choy | CM Arouca | CM Cascais | CM Lisboa | CÔCO-Companhia de Comunicação, Lda | Cofidis | Cognizant | Continental Hotels | Contracampo | Costa e Osório, Unipessoal, Lda, | Cooperativa Ecos do Norte, C.R.L. (Rádio Nova Cidade) | Cooptaxis | CRC Quinta dos Lombos | CRN - MAR | C. Santos VP | Discovery Hotel Management | DoubleTree by Hilton | Dream Fly Lisboa | EasyVet | Ecos das Flores, Actividades de Radiodifusão, Lda | Ecosaúde | EDP | El Corte Inglés | Enerre | Entrajuda | Escola Superior de Educação de Lisboa | ESEL | European Investment Bank | Farmácia Calvário | Farmácia Cruz Nunes | Farmácia Fontes Pereira de Melo | Farmácia Químia | FCSaúde | FCSH UNL | Federação Portuguesa de Desporto Adaptado | Federação Portuguesa de Futebol | Fisiolar | Fitness Hut | Fundação Inatel | Fundação Liga | Futebol Clube do Porto | Gallo | Ginásios Personal 20 | Giving Tuesday | Grupo BenSaúde | Grupo de Inserção CM Paredes | Grupo Hoti Hoteis | Grupo Pestana | Grupo Total Media | Grupo Wamos | Haribo | HHA Digital | Hipnose Eventos | Horto do Campo Grande | Hotéis Vila Galé | Hotel Cascais Miragem | Hotel Corinthia Lisboa | Hotel Palácio Estoril | Hygge Kaffe | Inclusive Community Forum/ Nova SBS | ICVS-3B's | Informa D&B | Instituto Nacional de Reabilitação | Instituto Politécnico do Porto | Instituto Superior Técnico da Ulisboa | Janela Indiscreta - Sociedade de Comunicação, Lda. | Jerónimo Martins | JJFaia | JM Fonseca | Laboratório Nacional de Energia e Geologia I.P. | Lateral Creative Studios | Lisboa Story Centre | Make It Digital | Marina do Parque das Nações | Missão Azul -Zurich | Monsantorádio - Rádio Clube de Monsanto, Unipessoal, Lda. | Multiformativa | Museu Nacional do Azuleio | Museu Nacional dos Coches | My Story Hotels | Natixis | Nestlé | O Passe | OED | Oporto Cricket Club | Palácio Correio Velho | Pans/Ibersol | Pancrisp | Parques de Sintra | Partners | Pedalar sem Idade | Pepsico | Pingo Doce de Boavista | Pizza Hut/Ibersol | Plateia, Audiovisuais Porto Canal | Praia no Parque | Presentes Gourmet | PSP | PWC | Quinta da Fonte Quente - APPACDM Coimbra | Radibeli - Produções Radiofónicas Lda. | Rádio Amador de Canas de Senhorim, C.R.L. | Rádio Clube de Ourém (Rádio Canção Nova) | Rádio Comercial, SA | Radio Popular | Redes Sociais da Área Metropolitana de Lisboa e Porto | RTP | RTP+ | Santini | Sapana | Sílvia Lima | Sociedade de Radiodifusão Graciosense, Lda. | Solinca | Sonae | Sony | Sovena | Speak and Lead | Staples | Starwash | Sumol + Compal | SurfAddict | Sushi at home | ThinkLand | TOP Atlântico | Tsimetria | Universidade Aberta | Universidade do Porto | UPTEC | Vasco Maio | VIP Hotels | Vira Frangos | Vital 3m | Vivafit e Personal20 | Voquin/ B2Run | Wisdom | Zen Senses | Zomato

Página 60 // Página 61 //



# JUNTOS MUDAMOS VIDAS!



#### LISBOA

Av. Fontes Pereira de Melo, nº14 - 8º andar 1050-121 Lisboa - Portugal T. (+351) 211 165 860

#### PORTO

Rua Calouste Gulbenkian, nº115 - Loja 60 4050-145 Porto - Portugal T. (+351) 226 001 044

info@associacaosalvador.com www.associacaosalvador.com