

# RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2 0 1 5

# ÍNDICE

1.	CARTA DO PRESIDENTE	3
2.	PROJETOS DESENVOLVIDOS	4
3.	COMUNICAÇÃO	16
4.	ANGARIAÇÃO DE FUNDOS	17
5.	VOLUNTARIADO	19
6.	ANÁLISE FINANCEIRA	20
7.	ANEXOS	25
1.	EMPRESAS PARCEIRAS	
2.	CERTIFICAÇÃO DAS CONTAS (KPMG)	

## CARTA DO PRESIDENTE



Salvador Mendes de Almeida

Presidente da Associação Salvador

### MISSÃO:

Promover a inclusão das pessoas das pessoas com deficiência motora na sociedade e a melhoria da sua qualidade de vida

O ano de 2015 foi de evolução, crescimento e de criação de novos projetos.

Mantivemos como áreas de atuação prioritárias a **Integração**, onde temos uma intervenção direta junto das pessoas com deficiência motora e resultados muito concretos e a **Sensibilização** dos jovens e da sociedade em geral para que respeitem a diferença e promovam a igualdade de oportunidade para as pessoas com deficiência.

Iniciámos ainda uma nova área de atuação – **Conhecimento** – que pretende reunir e partilhar o conhecimento que temos vindo a adquirir na área da deficiência motora, e especificamente sobre lesões vertebro-medulares.

Na área da **Integração** realizámos a 8ª edição da Ação Qualidade de Vida, atribuindo 24 apoios, incluindo obras em casa, material para a prática desportiva, cursos e equipamentos para formação e integração no mercado laboral. Pela primeira vez atribuímos apoios na Categoria “Criação do Próprio Negócio”, estimulando o empreendedorismo e combatendo o desemprego.

Fizemos também uma grande aposta na área de empregabilidade, criando o projeto “O Talento não tem Limites”, no qual foram entrevistados mais de 80 candidatos com deficiência motora, promovemos ações de formação e reunimos com 40 empresas. Conseguimos colocar 4 pessoas no mercado de trabalho.

No desporto reforçámos a nossa oferta desportiva, tendo 122 praticantes em 10 modalidades de prática regular: ginásio, iniciação ao meio aquático, ciclismo (handbikes), dança, yoga, vela, canoagem, remo, surf e hipoterapia.

Ainda na área da Integração, promovemos 8 eventos de convívio com um total de 103 participantes com deficiência motora e suas famílias.

Relativamente à área da **Sensibilização**, realizámos ações em 12 escolas do Minho ao

Algarve, abordando um total de 907 alunos. Fomos mais uma vez parceiros da campanha de prevenção rodoviária “BP Segurança ao Segundo”, envolvendo 100 escolas de todo o país com a participação de 1.600 alunos.

Na área do **Conhecimento**, organizámos em parceria com a Santa Casa da Misericórdia de Lisboa e a Universidade do Minho, o “Simpósio Ibérico sobre Lesões Vertebro-Medulares” com a presença dos melhores investigadores internacionais, tendo contado com 383 participantes, entre médicos, terapeutas, investigadores, estudantes e 50 pessoas com deficiência e cuidadores.

Iniciámos a elaboração do manual para pessoas com deficiência motora, que disponibilizará um conjunto de informações úteis e que pela primeira vez estarão reunidas no mesmo documento.

Os projetos que desenvolvemos em 2015 tiveram um **impacto direto em 365 pessoas com deficiência motora**, entre pessoas que foram apoiadas com equipamentos, emprego e formação, praticantes regulares de desporto e participantes nos nossos eventos. Para além disso, apoiámos com esclarecimentos e encaminhámos muitas outras.

Estes resultados apenas foram possíveis com a colaboração e envolvimento dos Mecenias, Parceiros, Voluntários, Colaboradores e Amigos da Associação Salvador, a quem agradeço profundamente.

**JUNTOS MUDAMOS VIDAS!**

# RESUMO DOS PROJETOS

## Conhecimento

### MANUAL PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA MOTORA

Disponibilização de informação sobre apoios existentes, forma de os obter, e contactos úteis para pessoas com deficiência motora.

### CONFERÊNCIA SOBRE LESÕES VERTEBRO-MEDULARES

Encontro dos melhores investigadores nacionais e internacionais para debate e partilha de informação sobre lesões vertebro-medulares com as pessoas com deficiência motora, cuidadores e profissionais da área.

## Integração

### ATRIBUIÇÃO DE APOIOS - AÇÃO QUALIDADE DE VIDA

Apoio direto a pessoas com deficiência motora e comprovadas carências financeiras.

### APOIO AO EMPREGO

Capacitação dos candidatos, através de formação, partilha de informação e sensibilização dos empregadores.

### DESPORTO

Ginásio, ciclismo (handbikes), introdução ao meio aquático, dança; yoga; vela, canoagem e remo; hipoterapia e surf adaptado.

### CONVÍVIO

Eventos lúdicos, culturais e desportivos, que visam fomentar a partilha de experiências e aumento da autoestima.

## Sensibilização

### SENSIBILIZAÇÃO EM ESCOLAS

Palestras para alunos do 3ª ciclo e secundário.

### PREVENÇÃO RODOVIÁRIA

Campanhas de sensibilização.

# Manual para Pessoas com Deficiência Motora

## DESCRIÇÃO

A informação relacionada com a deficiência motora encontra-se distribuída em várias plataformas. Muitas vezes as pessoas e as suas famílias sentem-se desorientadas, não conseguindo obter facilmente as respostas que necessitam.

Em 2015, começámos a reunir um conjunto de informação essencial num manual prático para as pessoas com deficiência motora, no qual são abordados temas como a reabilitação, saúde, produtos de apoio, emprego, educação, desporto, acessibilidades, transportes, entre outros.

Este manual, que será concluído em 2016, estará disponível no site da Associação Salvador, será divulgado pelos nossos contactos e também nos Centros de Reabilitação e junto das instituições que atuam na área.

Pretendemos que seja uma ferramenta útil para facilitar o dia a dia das pessoas com deficiência motora e melhorar a sua qualidade de vida.

## FICHA DE PROJETO

**Objetivos:** Facilitar o acesso das pessoas com deficiência motora a informação útil, nomeadamente aos apoios a que têm direito, contribuindo desta forma para uma vida com mais qualidade.

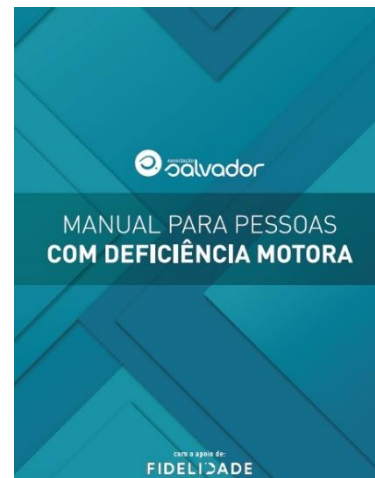
**Público-alvo:** Pessoas com deficiência motora e suas famílias, profissionais de saúde.

**Abrangência:** Nacional, com informação mais detalhada sobre os seguintes concelhos: Porto, Coimbra, Lisboa, Évora e Faro. Será atualizado anualmente com a inclusão de informação sobre mais concelhos.

**Apoio Financeiro:** Fidelidade.

## RESULTADOS OBTIDOS

- ✓ Estruturação do índice;
- ✓ Identificação dos principais conteúdos a inserir;
- ✓ Início da compilação da informação.



## ÍNDICE

1. Deficiência Motora
  - O que é
  - Tipos
  - Causas
  - Mensagem/Cura
2. Reabilitação
  - Reabilitação
  - Centros de Reabilitação em Portugal
  - Centros de Reabilitação de vanguarda a nível internacional
3. Saúde
  - Assessor médico de incapacidades motoras
  - Insucesso de saas moderadoras
  - Assistência prioritária nos hospitais e centros de saúde
  - Assistência médica e prestação de serviços de enfermagem ao domicílio
  - Apoio domiciliário
  - Fisioterapia
  - Transporte para tratamentos e consultas
  - Lattes residenciais
  - Centros de atividades ocupacionais
4. Produtos de apoio
  - O que são, quais os passos para a sua obtenção
  - Centros prescritores
  - Entidades que têm a responsabilidade da sua entrega
  - Bancos de produtos de apoio
  - Outras entidades que arribam produtos de apoio
5. Outros apoios/serviços/benefícios sociais
  - Impostos, pensões e subsídios
  - Tarifas sociais
  - Apoios a arrendamento e compra de casa
6. Ensino e Formação
  - Ensino/Educação especial
  - Formação Profissional
  - Outras de acesso ao ensino superior
7. Emprego
  - Equiparamento
  - Apoios/licenças existentes para candidatos e entidades empregadoras
  - Atualização de subsídios/pensões com rendimentos de trabalho
  - Outras formas de emprego público e privado
  - Entidades que apoiam na procura de emprego
8. Desporto e Tempos livres
  - Equiparamento
  - Modalidades desportivas - pesquisa descrição, clubes
  - Tempos livres
  - Campos de férias inclusivos
  - Escolas que consideram boas práticas de acessibilidades
  - Empresas e associações na área do turismo acessível/verões
  - Outros que venham informação sobre acessibilidades nos espaços
9. Acessibilidades
  - Na própria casa/prédio - enquadramento, resumo legislação, apoios existentes
  - Em espaços públicos e privados - enquadramento, resumo legislação
10. Discriminação
  - O que é?
  - Onde se pode fazer uma queixa?
  - Apoio jurídico
11. Transportes
  - Viaturas próprias - benefícios existentes, empresas de adaptação de veículos
  - Estacionamento
  - Transporte público (autocarros, metro, lisboa)
  - Transporte municipal
  - Transporte privado
  - Transporte turístico
12. Contactos Úteis
  - SMIPTD
  - Provedoria do Cidadão com Deficiência
  - Promotor de Justiça
  - Associações que atuam na área da deficiência motora

# Simpósio sobre Lesões Vertebro-Medulares

## DESCRIÇÃO

O Simpósio Ibérico sobre Lesões Vertebro-Medulares realizado no final de 2015, em parceria com a Santa Casa da Misericórdia de Lisboa e o Instituto de Investigação em Ciências da Vida e da Saúde da Universidade do Minho (ICVS), foi um encontro único, de participação gratuita, onde se reuniram os principais investigadores internacionais desta área.

O Simpósio pretendeu discutir as mais recentes descobertas na área das lesões vertebro-medulares e a sua possível translação para a prática clínica. Pressupôs ainda a aproximação de vários grupos ligados às lesões vertebro-medulares: pacientes, profissionais de saúde, investigadores e associações/ instituições, para divulgar e debater os avanços da investigação nesta área.

O sucesso do evento realçou a pertinência da realização de novas edições, de periodicidade bienal.

## FICHA DE PROJETO

**Objetivos:** reconhecer e estimular a investigação médica e científica em Portugal, divulgar os avanços na investigação, conectar investigadores de vários pontos do globo e transmitir esperança, mas também dar a conhecer terapias alternativas, desportos adaptados e técnicas de procura de emprego, para uma vida mais ativa, produtiva e saudável.

**Público-alvo:** investigadores, médicos, terapeutas e profissionais da área da reabilitação, pessoas com deficiência motora e suas famílias.

**Abrangência:** Internacional.

**Apoio Financeiro:** Santa Casa da Misericórdia de Lisboa.

**Outros Parceiros:** Instituto de Investigação em Ciências da Vida e da Saúde da Universidade do Minho (ICVS).

## RESULTADOS OBTIDOS

**383** PARTICIPANTES E **41** ORADORES EM 2015

- ✓ 383 participantes, 50 com deficiência.
- ✓ 15 oradores principais, 19 oradores em sessões paralelas e 7 comunicações orais de investigadores, num total de 41 oradores.
- ✓ 6 sessões paralelas - desporto, inovação, encontro de recrutamento, almoço "meet the scientists", visitas guiadas
- ✓ Avaliação global do Simpósio - 56% dos participantes ficaram muito satisfeitos e 38% satisfeitos (numa amostra de 87 pessoas).



# Ação Qualidade de Vida



## DESCRIÇÃO

Processo de candidatura anual para atribuir apoios diretos e pontuais a pessoas com deficiência motora e comprovadas carências financeiras. Em 2015 realizou-se a 8ª edição desta iniciativa e os apoios atribuídos enquadram-se nas seguintes categorias:

1. **Desporto** – visa possibilitar a prática desportiva para uma vida mais ativa (valorizando-se projetos de competição).
2. **Integração profissional/ Formação** – visa promover a integração a nível do emprego e aumentar as competências e conhecimentos para uma maior integração.
3. **Criação do próprio negócio** – visa estimular o empreendedorismo para uma maior autonomia.
4. **Obras em casa** - Visa eliminar barreiras para uma vida com dignidade.

## FICHA DE PROJETO

**Objetivos:** Apoiar pessoas com deficiência motora e baixos recursos financeiros a tornarem-se mais ativas e integradas.

**Público-alvo:** Pessoas com deficiência motora e reduzidos recursos financeiros. A iniciativa foi divulgada junto da nossa base de dados, website, facebook, Centros de Reabilitação, Instituições na área da deficiência e Câmaras Municipais.

**Âmbito de atuação:** Nacional

**Apoio Financeiro:** Brisa, Delta, Fundação Calouste Gulbenkian, Novo Banco e Semapa.

**Outros Parceiros:** BP.

## RESULTADOS OBTIDOS

**24** APOIADOS EM 2015

Em 2015, foram apoiadas 24 pessoas nas 4 categorias: Desporto (9), Integração Profissional/ Formação (6), Obras em Casa (6) e Criação do próprio negócio (3). Os pedidos das 65 candidaturas recebidas ascenderam aos 431.000,00€, sendo o valor apoiado pela Associação Salvador de 85.015,44€, contribuindo os participantes com 7.700,10€. Até 31/12/2015, foram incorridas despesas no valor de 46.987,84€ e recebemos participações dos participantes no valor de 5.032,50€. O valor remanescente será incorrido durante o ano de 2016.

Daniela Costa  
Desporto



Teresa Nicuerebede  
Formação



Marco Ramos  
Criação do próprio negócio



David Lourenço  
Obras em Casa



# Ação Qualidade de Vida



Cerimónia de entrega de apoios  
Fundação Calouste Gulbenkian



## APOIOS ATRIBUÍDOS (1/2)

### 1. Desporto

- ✓ Liliana Rodrigues Ferreira, **calha e jogo de boccia** | neurofibromatose congénita, 33 anos, Coimbra;
- ✓ Daniela Costa, **kart e material** | tetraplegia em acidente de viação, 29 anos, Viseu;
- ✓ José Gonçalves, **cadeira de rodas para basquete** | polineuropatia Sensitivo-Motora, 20 anos, Braga;
- ✓ Roberto Ferreira, **set de bolas de boccia** | paralisia cerebral, 27 anos, Porto;
- ✓ Júlio Pereira, **cadeira de rodas todo o terreno** | tetraplegia após queda, 42 anos, Porto;
- ✓ Fábio Ventura, **handbike** | tetraplegia adquirida em acidente de viação, 30 anos, Setúbal;
- ✓ Albino Filipe Félix Nascimento, **set de bolas de boccia** | paralisia cerebral, 25 anos, Porto;
- ✓ Sara Vieira, **calha para boccia** | paralisia cerebral, 22 anos;
- ✓ Carlos Santos, **handbike** | paraplegia adquirida em acidente de viação, 38 anos, Lisboa.

### 2. Formação

- ✓ Márcio Martins, **propinas doutoramento** | tetraplegia após acidente de mergulho, 31 anos, Porto;
- ✓ Glória Mendes, **viatura** | paraplegia adquirida em acidente de viação, 52 anos, Porto;
- ✓ Edmerson Gomes, **viatura** | paraplegia adquirida em acidente de viação, 25 anos, Sintra;
- ✓ Susana Pereira, **computador portátil** | distrofia muscular, 33 anos, Funchal;
- ✓ João Alves, **computador portátil** | paraplegia adquirida após doença, 22 anos, Braga;
- ✓ Teresa Nicuerebede, **curso de inglês** | tetraplegia após acidente de viação, 33 anos, Sintra.





# Ação Qualidade de Vida



Cerimónia de entrega de apoios  
Fundação Calouste Gulbenkian

## APOIOS ATRIBUÍDOS (2/2)

### 3. Obras em Casa

- ✓ David Lourenço, **material de construção para restauro habitação** | paralisia cerebral, 9 anos, Leiria;
- ✓ Rui Rodrigues, **adaptação de Cozinha** | paraplegia após acidente de viação, 34 anos, Albufeira;
- ✓ Natália Todica, **adaptação WC e restauro teto** | cifoesciose congénita, 44 anos, Caldas da Rainha;
- ✓ Tiago Rafael Pereira Teixeira, **adaptação de WC, alargamento de portas e rampas de acesso** | paralisia cerebral, 15 anos, Vila Nova de Gaia;
- ✓ Deviny Gomes dos Santos, **adaptação de WC** | paralisia cerebral, 11 anos, Seixal;
- ✓ Mónica Paula Ferreira da Silva, **grua de transferência em 2ª mão** | tetraplegia adquirida em acidente de viação, 34 anos, Benavente;
- ✓ Lucília Meireles de Moraes, **renovação de WC** | osteomalácia com amputação, 61 anos, Alijó.

### 4. Criação do Próprio Negócio

- ✓ Marco Manuel Roquete Ramos | paraplegia após queda, 45 anos, Cascais.
  - **Inclusive Tour Cascais** - Empresa de turismo e de eventos culturais orientada para a população com deficiência.
- ✓ Iolanda Maria Bagoim Marecos, politraumatismos, 50 anos, Lisboa.
  - **Mind2you** - Acompanhamento psicológico/psicoterapêutico; Reabilitação; Formação profissional e Consultoria em (re)integração profissional.
- ✓ Nitucha Beatriz da Costa Batista de Sousa, paralisia cerebral, 26 anos, Sintra.
  - **Imprescindíveis em Ação** - Ações de Sensibilização em escolas e empresas para a temática da deficiência.



# Preencha esta Vida



## DESCRIÇÃO

O site [www.preenchaestavida.com](http://www.preenchaestavida.com) é uma plataforma de angariação de fundos junto da sociedade civil, desenvolvida em 2011 pela Associação Salvador, que visa financiar anualmente os casos que não foi possível apoiar com o orçamento destinado à Ação Qualidade de Vida. Os candidatos são apoiados sequencialmente de acordo com a sua posição na avaliação feita pelo júri desta iniciativa. Em 2015, a plataforma esteve *on-line* entre os dias 22 de setembro a 31 de março de 2016.

## FICHA DE PROJETO

**Objetivos, Público-Alvo e Âmbito de atuação:** Semelhantes à Ação Qualidade de Vida.

**Apoio Financeiro:** Autossustentável – não necessita de financiamento.

## RESULTADOS OBTIDOS

**8** APOIADOS EM 2015

Em 2015, iniciou-se a angariação de fundos para apoiar 8 pessoas, tendo sido angariado o valor de 15.959€ até 31 de dezembro de 2015 (**19.170€** até 31 de março 2016), dos quais 1.126,00€ para 2 eventos de convívio da Associação Salvador, nos quais participarão um total de 40 pessoas. Até 31/12/2015 foram incorridas despesas no valor de 1.411,43€ e recebemos participações dos candidatos no valor de 671,76€. O restante valor será incorrido durante o ano de 2016.

Lista de pessoas apoiadas:

- Hugo Oliveira, **calha para boccia** | doença neuromuscular - distrofia muscular Becker, 31 anos, Porto
- Paulo Foito, **barco (K1 Nelo Paracano ML)** | paraplegia, 50 anos, Lisboa
- José Silva, **handbike** | paraplegia, 46 anos, Faro
- José Bernardino Gonçalves, **cadeira de rodas para andebol** | paraplegia, 60 anos, Porto
- Francisco Aguiar, **cadeira de rodas para ténis** | amputação membros inferiores, 52 anos, Porto
- Filipe Carita, **capota para chuva** | tetraplegia, 31 anos, Portalegre
- Sandra Pinto, **kayak** | poliomielite (motora), 54 anos, Setúbal
- Maria dos Anjos Borges, **rampa** | hemiplegia, 66 anos, Bragança
- Experiência de Surf Adaptado para 20 pessoas
- Experiência de Vela Adaptada para 20 pessoas

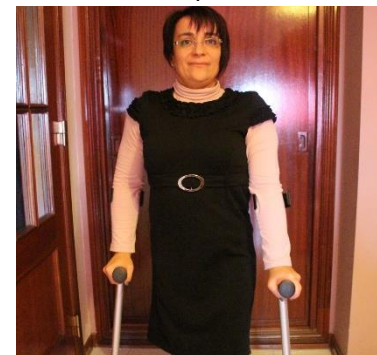
Francisco Aguiar – cadeira de rodas para prática de desporto



Hugo Miguel  
Calha para Boccia



Sandra Pinto  
Kayak



# Apoio ao Emprego



## DESCRIÇÃO

O desemprego das pessoas com deficiência é 2,5 vezes superior ao da restante população. Em 2015, de forma a atenuar esta discrepância, a Associação Salvador fez uma grande aposta na área da integração profissional.

As iniciativas desenvolvidas incluem orientação vocacional, ações de formação para desenvolvimento de competências, prospeção de ofertas de emprego e sensibilização de entidades para a uma empregabilidade inclusiva.

## FICHA DE PROJETO

**Objetivos:** Potenciar a integração profissional de pessoas com deficiência motora, contribuindo para a melhoria da sua qualidade de vida e para uma sociedade mais inclusiva.

**Público-alvo:** Pessoas com deficiência motora desempregadas.

**Âmbito de atuação:** Nacional, com maior enfoque na zona de Lisboa.

**Apoio Financeiro:** Deloitte, IEFP.

**Outros Parceiros:** Ranstad, Konecna, Santa Casa da Misericórdia de Lisboa.

## RESULTADOS OBTIDOS

- ✓ 185 pessoas com deficiência motora inscritas no projeto, 82 entrevistados;
- ✓ 40 empresas contactadas;
- ✓ 28 ofertas angariadas;
- ✓ 4 pessoas com deficiência motora integradas profissionalmente;
- ✓ Atualização da brochura informativa “O talento não tem limites” com informação sobre incentivos à contratação de pessoas com deficiência e outras informações úteis;
- ✓ Várias ações de formação: “Dar a volta”, *Elevator Pitch*, sessões de *coaching*;
- ✓ Um encontro de recrutamento, no qual participaram 13 empresas e 45 pessoas com deficiência motora;
- ✓ Publicação de uma reportagem em revista de RH.



Ação de formação “Dar a volta”



Encontro de Recrutamento



# Desporto Adaptado



## DESCRIÇÃO

O desporto é uma das áreas de aposta da Associação Salvador desde 2009, ano em que, numa parceria com a Fundação Inatel, criámos o Espaço Desportivo Adaptado, integrado no ginásio do Estádio 1º de Maio.

Cientes da importância do desporto para a recuperação/ manutenção da condição física das pessoas com deficiência motora, para além dos benefícios evidentes a nível psicológico e de aumento da autoestima, fomos aumentando o número de modalidades disponibilizadas, contando em 2015 com a oferta de 10 atividades: ginásio, iniciação ao meio aquático, ciclismo (handbikes), dança, yoga, vela, canoagem e remo, surf e hipoterapia.

## FICHA DE PROJETO

**Objetivos:** Promover uma melhoria da condição física e psicológica das pessoas com deficiência motora.

**Público-alvo:** Pessoas com deficiência motora, maioritariamente residentes no distrito de Lisboa.

**Localização:** Atividades desenvolvem-se em Lisboa e Carcavelos.

**Apoio Financeiro:** Liberty, REN, Santa Casa da Misericórdia de Lisboa.

**Parceiros:** APCL, CM Cascais, Escola Superior de Educação, Fundação Inatel, Marina do Parque das Nações, Surf Academia.

## RESULTADOS OBTIDOS

**144** PRATICANTES EM **10** MODALIDADES EM 2015

- ✓ 34 utentes regulares do Espaço Desportivo Adaptado (ginásio, piscina e ciclismo/ handbikes)
- ✓ 19 aulas de yoga (16 participantes)
- ✓ 16 aulas de vela, canoagem e remo (21 participantes)
- ✓ 18 aulas de surf (56 participantes)
- ✓ 30 aulas de dança (9 participantes)
- ✓ 109,5 horas de aulas de hipoterapia (8 cavaleiros)



Dia do Desporto Adaptado



Dança



Hipoterapia



Surf



# Eventos de Convívio



## DESCRIÇÃO

Os eventos de convívio são atividades lúdicas, culturais ou desportivas, destinadas a pessoas com deficiência motora e acompanhantes.

## FICHA DE PROJETO

**Objetivos:** Promover a integração e fomentar a partilha de experiências entre pares.

**Público-alvo:** Pessoas com deficiência motora e respetivos acompanhantes.

**Localização:** Eventos realizaram-se em Lisboa, Carcavelos, Portimão, Porto, Ribeira de Pena.

**Apoio Financeiro:** Semapa, Consignação IRS.

**Principais Parceiros:** BP, C. Santos VP, Central de Cervejas, Fundação Inatel, Go Natural, Hotéis Vila Galé, Leaseplan, Orangina Schweppes, Nestlé, Sovena, TLC, Vimeiro (em anexo, está disponível a lista de todas as empresas que apoiaram com serviços).

## RESULTADOS OBTIDOS

**216** PARTICIPAÇÕES DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA EM 2015

Mês	Evento	Localização	Nº participantes com deficiência
Janeiro	Visita ao Museu da Eletricidade, com almoço	Belém, Lisboa	14
Fevereiro	Visita ao Museu dos Descobrimentos, almoço, storytelling e prova de vinhos	Porto	14
Março	Semana de Ski adaptado	Sierra Nevada	10
Abril	Open day de vela	Marina Parque das Nações, Lisboa	14
Junho	Open day de surf	Praia de Carcavelos	24
Julho	Festa dos Amigos	Jardim das Amoreiras, Lisboa	30
Setembro	Fim de semana no ZMar	Zambujeira do Mar	27
Setembro	Dia do Desporto Adaptado	Estádio 1º de Maio, Lisboa	29
Dezembro	Jantar de Natal	Lisboa	54



Festa dos Amigos



Evento de Vela



Visita Museu da Electricidade



Visita Museu Descobrimentos



# Sensibilização em Escolas



## DESCRIÇÃO

A sensibilização em escolas é efetuada através de palestras dirigidas a alunos do 3º ciclo e secundário, sendo o orador um representante da Associação Salvador com deficiência motora e testemunho de vida marcante. No final da palestra são distribuídos um Guia para a Inclusão e alguns materiais que irão capacitar os participantes a dar continuidade à mensagem.

## FICHA DE PROJETO

**Objetivos:** Sensibilizar os jovens para a temática da deficiência, pois estes têm um enorme potencial enquanto agentes de mudança, podendo nesta área da deficiência contribuir de forma decisiva para a inclusão das pessoas com deficiência motora.

**Público-alvo:** Alunos do 3º ciclo e secundário.

**Abrangência:** Escolas com 3º ciclo e/ou secundário em Portugal Continental.

**Apoio Financeiro:** Semapa.

**Parceiros:** BP.

## RESULTADOS OBTIDOS

**1.187** ALUNOS IMPACTADOS

Data	Escola	Localização	Orador	Nº alunos
8 de Abril	Colégio de Campos	Campos	Sara Coutinho	75
9 de Abril	Instituto de Tecnologias Náuticas	Paço de Arcos	Salvador M. Almeida	100
10 de Abril	Escola Profissional ALSUD	Mértola	Luís André	80
14 de Abril	Agrupamento de Escolas de Vila Real de Santo António	V. Real Santo António	Luís André	100
14 de Abril	Colégio Rainha D. Leonor Matilde Madruga	Caldas da Rainha	Luís Rodrigues	80
17 de Abril	Escola Profissional de Hotelaria e Turismo de Lisboa	Lisboa	Luís Rodrigues	60
20 de Abril	Escola EB 2, 3 S/ Pedro Ferreiro	Ferreira do Zêzere	Salvador M. Almeida	220
20 de Abril	Externato de Penafirme	Torres Vedras	Luís Rodrigues	200
23 de Abril	Agrupamento de Escolas de Ourique	Ourique	Luís André	39
19 de Maio	Agrupamento de Escolas Dr. António Granjo	Chaves	Sara Coutinho	60
26 de Maio	Colégio Sra. Boa Nova	Estoril	Salvador M. Almeida	173



Escola Profissional ALSUD



Externato Penafirme



Agrupamento de Escolas de Vila Real de Santo António



# Prevenção Rodoviária



## DESCRIÇÃO

Os acidentes de viação estão na origem de muitos casos de deficiência motora adquirida e Portugal apresenta uma elevada taxa de sinistralidade rodoviária. Estes dois factos fizeram-nos assumir desde o início um papel ativo na prevenção de acidentes deste tipo, tendo vindo a desempenhar ações de sensibilização, formação e educação da população, sobretudo junto das camadas jovens (maior grupo de risco).

Desenvolvemos ações de rua em locais de diversão noturna (“Regresso Seguro”) e somos, desde 2012, parceiros do projeto BP Segurança ao Segundo, uma iniciativa junto das escolas que desafia os jovens a elaborar um *spot* publicitário sobre um dos cinco maiores fatores de risco na estrada (condução sob o efeito de álcool ou drogas, excesso de velocidade, uso de telemóvel, fadiga ou cansaço uso de cinto de segurança).

## FICHA DE PROJETO

**Objetivos:** Alertar os futuros condutores para um comportamento adequado na estrada e prevenir acidentes de viação e potenciais casos de deficiência motora adquirida.

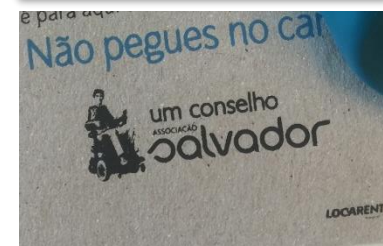
**Público-alvo:** Jovens.

**Abrangência:** Nacional

**Apoio Financeiro:** Parceria com a BP

## RESULTADOS OBTIDOS

- ✓ 2 Ações Regresso Seguro – em Novembro, na Avenida da Liberdade, e em Dezembro no Cais do Sodré, em parceria com a Blow It e a DRIVU. Participaram nestas ações um total de 10 pessoas com deficiência.
- ✓ BP Segurança ao Segundo: Participaram na 1ª fase de candidaturas 1.000 jovens, distribuídos por 119 equipas, provenientes de 39 escolas a nível nacional. Os semifinalistas foram acompanhados por um diretor criativo na elaboração dos “storyboards” que deram acesso à grande final em Aveiro. O grupo vencedor, pertencente ao Agrupamento de Escolas de Oliveira do Hospital, desenvolveu o *spot* publicitário “Não acordes para a morte”.



# Comunicação

## DESCRIÇÃO

A Associação Salvador comunica regularmente as atividades que promove através do site institucional, newsletter, facebook e através de comunicados de imprensa enviados aos media sobre as iniciativas realizadas.

Para além disso, estamos presentes duas vezes por mês no Centro de Medicina de Reabilitação de Alcoitão a divulgar os nossos projetos e comunicamos frequentemente com os outros centros de reabilitação e instituições na área da deficiência.

## OBJETIVOS

- ✓ Divulgar as iniciativas da Associação Salvador ao maior número possível de pessoas com deficiência motora, por forma a que as pessoas interessadas usufruam e participem nos nossos projetos.
- ✓ Agradecer e dar visibilidade a todas as entidades que apoiam financeiramente ou com serviços os projetos desenvolvidos.
- ✓ Angariar novos apoiantes para a nossa causa.

- ✓ **Site:** 36.186 visitas, dos quais 27.741 visitantes únicos; **↑ 9%**
- ✓ **Notícias no website:** 42 notícias publicadas sobre os projetos da Associação Salvador;
- ✓ **Newsletters:** 2;
- ✓ **Facebook:** 104.487 fãs; **↑ 248%**
- ✓ **Clipping:** 371 notícias na comunicação social.
- ✓ **Base de dados:** 2.049 pessoas com deficiência registadas; das quais 174 novos contactos em 2015.





# Angariação de Fundos (1/2)

## PRINCIPAIS ATIVIDADES DE ANGARIAÇÃO DE FUNDOS - EMPRESAS

### RENOVAÇÃO DE PROTOCOLOS COM MECENAS:

Mecenas Platina			
Mecenas Ouro			
Mecenas Prata			

### ANGARIAÇÃO DE NOVOS MECENAS E APOIOS:



Mecenas Prata

Em anexo, estão identificadas todas as empresas que contribuíram financeiramente ou com produtos e serviços para a Associação Salvador.



# Angariação de Fundos (2/2)

## PRINCIPAIS ATIVIDADES DE ANGARIAÇÃO DE FUNDOS - PARTICULARES

### AMIGOS DA ASSOCIAÇÃO SALVADOR:

Promovemos, sobretudo junto de pessoas com deficiência motora, o cartão amigo da Associação Salvador. A contribuição a partir de 24€ / mês é importante para o desenvolvimento dos nossos projetos. Os amigos têm descontos nas atividades desenvolvidas pela Associação e também em produtos e serviços de empresas parceiras.

### CAMPANHA DE CONSIGNAÇÃO DO IRS:

Divulgámos durante os meses de abril e maio da possibilidade de atribuir 0,5% do IRS, sem qualquer custo, à Associação Salvador. Desenvolvemos ações em empresas, centros comerciais, emailing, imprensa, multibanco e televisão.

### CAMPANHA DO BARRETE AZUL:

Durante o mês de dezembro, promovemos a venda de barretes de Pai Natal Azuis, essencialmente através de uma parceria com a cadeia de restaurantes H3 e também em centros comerciais, empresas e ativação de linha de chamadas de valor acrescentado.



# Voluntariado

## DESCRIÇÃO

A Associação Salvador tem contado, desde a sua criação, com um conjunto de voluntários, na implementação de diversas atividades. Pretendemos desenvolver a cidadania ativa e solidária, quer a nível particular, quer a nível empresarial.

## OBJETIVOS

- ✓ Promover a cidadania ativa e solidária através do envolvimento da sociedade civil nas atividades desenvolvidas.
- ✓ Disponibilizar às empresas a possibilidade de desenvolver ações de voluntariado onde possam envolver os seus colaboradores.
- ✓ Reduzir os nossos custos operacionais.

**137** VOLUNTÁRIOS

**1.681** HORAS OFERECIDAS

Atividade	Nº de voluntários com deficiência	Nº de voluntários de empresas	Nº total de voluntários	Nº total de horas oferecidas
Manual para pessoas com deficiência motora	1		2	120
Simpósio Lesões Vertebro-Medulares			18	144
Ação Qualidade de Vida			3	190
Eventos de Convívio	3	53	86	801
Integração Profissional			2	15,5
Prevenção Rodoviária	10		13	52
Angariação de Fundos	2		11	49
Apoio em tarefas administrativas			2	310

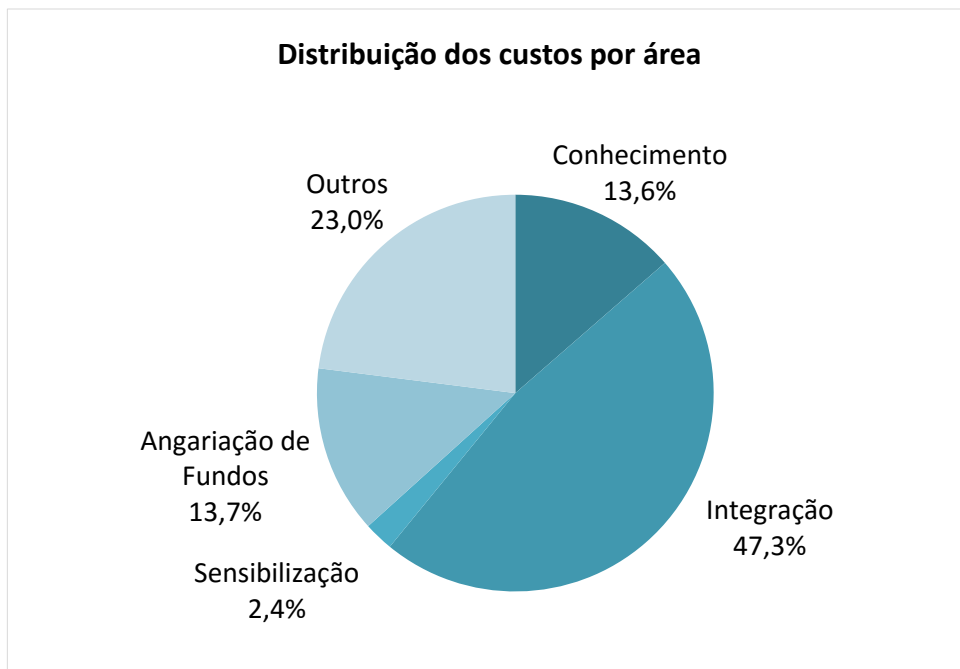


# Análise Financeira

---

Em 2015, tivemos um total de custos de **404.842€**.

Tal como tem acontecido em anos anteriores, fizemos um esforço elevado de redução de custos dos projetos, através da procura de parcerias, trabalho voluntário, entre outros. A distribuição de custos por área é semelhante à de anos anteriores, sendo que temos aumentado a nossa intervenção na área da “Integração”, por ser a que tem benefícios mais diretos e imediatos para as pessoas com deficiência motora com as quais trabalhamos.



Apresentam-se de seguida o Balanço e a Demonstração de Resultados a 31 de Dezembro de 2015.

# Análise Financeira

## Balanço Individual em 31 de Dezembro de 2015 (valores em Euros)

RUBRICAS	NOTAS	DATAS	
		31/12/2015	31/12/2014
<b>ACTIVO</b>			
<b>Activo não corrente</b>			
Activos fixos tangíveis	7	2 246,00	-
Outros activos financeiros		506,98	101,13
		2 752,98	101,13
<b>Activo corrente</b>			
Clientes	8	12 558,00	-
Outras contas a receber	9	64 061,99	12 658,72
Diferimentos		2 090,00	-
Caixa e depósitos bancários	4	568 686,23	518 689,46
		647 396,22	531 348,18
<b>Total do activo</b>		650 149,20	531 449,31
<b>FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO</b>			
<b>Fundos patrimoniais</b>			
Resultados transitados		437 163,05	335 146,80
		437 163,05	335 146,80
Resultado líquido do período		121 749,16	102 016,25
<b>Total dos fundos patrimoniais</b>		558 912,21	437 163,05
<b>Passivo</b>			
<b>Passivo corrente</b>			
Fornecedores	10	4 107,75	1 839,58
Estado e outros entes públicos	11	8 607,22	2 098,53
Outras contas a pagar	12	28 316,06	64 378,63
Diferimentos	13	50 205,96	25 969,52
		91 236,99	94 286,26
<b>Total do passivo</b>		91 236,99	94 286,26
<b>Total dos fundos patrimoniais e do passivo</b>		650 149,20	531 449,31

# Análise Financeira

## Demonstração Individual de Resultados por Natureza para o período findo a 31 de Dezembro de 2015 (valores em Euros)

RENDIMENTOS E GASTOS	NOTAS	PERIODOS	
		31/12/2015	31/12/2014
Vendas e serviços prestados		10 209,75	202,27
Subsídios, doações e legados à exploração	14	513 930,21	430 737,30
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas		(2 072,07)	-
Fornecimentos e serviços externos	15	(185 091,85)	(137 770,61)
Gastos com o pessoal	16	(149 551,59)	(88 644,42)
Outros rendimentos		2 451,01	990,71
Outros gastos	17	(67 417,23)	(103 499,00)
<b>Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos</b>		<b>122 458,23</b>	<b>102 016,25</b>
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	7	(686,11)	-
<b>Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)</b>		<b>121 772,12</b>	<b>102 016,25</b>
Juros e gastos similares suportados		(22,96)	-
<b>Resultado antes de impostos</b>		<b>121 749,16</b>	<b>102 016,25</b>
<b>Resultado líquido do período</b>		<b>121 749,16</b>	<b>102 016,25</b>

Relativamente à angariação de receitas, a Associação Salvador procura gerar anualmente um valor superior aos custos, para garantir a estabilidade e continuidade do seu funcionamento em anos menos favoráveis. A estratégia da Associação Salvador passa também pela diversificação dos mecenas, de forma a gerir o risco de quebra de receitas.

# Análise Financeira

## Demonstração de Fluxos de Caixa para o período findo a 31 de Dezembro de 2015 (valores em Euros)

RUBRICAS	NOTAS	PERÍODOS	
		2015	2014
<b>Fluxos de caixa das actividades operacionais - método directo</b>			
Recebimentos de clientes / beneméritos / patrocinadores / doadores / associados / membros		470 415,13	413 097,11
Pagamentos de apoios		-67 417,23	-103 499,00
Pagamentos a fornecedores		-174 633,30	-140 397,85
Pagamentos ao pessoal		-134 514,88	-90 962,10
<b>Caixa gerada pelas operações</b>		<b>93 849,72</b>	<b>78 238,16</b>
Pagamento/recebimento do imposto sobre o rendimento			
Outros recebimentos/pagamentos		-42 966,00	45 246,01
<b>Fluxos de caixa das actividades operacionais (1)</b>		<b>50 883,72</b>	<b>123 484,17</b>
<b>Fluxos de caixa das actividades de investimento</b>			
<b>Pagamentos respeitantes a:</b>			
Activos fixos tangíveis		-2 932,11	
Activos intangíveis			
Investimentos financeiros			
Outros activos		-405,85	
<b>Recebimentos provenientes de:</b>			
Activos fixos tangíveis			
Activos intangíveis			
Investimentos financeiros			
Outros activos			
Subsídios ao investimento			
Juros e rendimentos similares		2 451,01	990,71
Dividendos			
<b>Fluxos de caixa das actividades de investimento (2)</b>		<b>-886,95</b>	<b>990,71</b>
<b>Fluxos de caixa das actividades de financiamento</b>			
<b>Recebimentos provenientes de:</b>			
Financiamentos obtidos			
Realizações de capital e de outros instrumentos de capital próprio			
Cobertura de prejuízos			
Doações			
Outras operações de financiamento			
<b>Pagamentos respeitantes a:</b>			
Financiamentos obtidos			
Juros e gastos similares			
Dividendos			
Reduções de capital e de outros instrumentos de capital próprio			
Outras operações de financiamento			
<b>Fluxos de caixa das actividades de financiamento (3)</b>		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Variação de caixa e seus equivalentes (1+2+3)</b>		<b>49 996,77</b>	<b>124 474,88</b>
<b>Efeito das diferenças de câmbio</b>			
<b>Caixa e seus equivalentes no início do período</b>		<b>518 689,46</b>	<b>394 214,58</b>
<b>Caixa e seus equivalentes no fim do período</b>		<b>568 686,23</b>	<b>518 689,46</b>

# Análise Financeira

## Demonstração Individual das Alterações nos Fundos Patrimoniais no período findo a 31 de Dezembro de 2014 (valores em Euros)

DESCRIÇÃO		Resultados Transitados	Resultado líquido do período	Total dos Fundos Patrimoniais
Posição no início do período 2014	1	354 256,86	-19 110,06	335 146,80
Outras alterações reconhecidas nos fundos patrimoniais		-19 110,06	19 110,06	0,00
	2	-19 110,06	19 110,06	0,00
Resultado líquido do período	3		102 016,25	102 016,25
Posição no fim do período 2014	4 = 1 + 2 + 3	335 146,80	102 016,25	437 163,05

## Demonstração Individual das Alterações nos Fundos Patrimoniais no período findo a 31 de Dezembro de 2015 (valores em Euros)

DESCRIÇÃO		Resultados Transitados	Resultado líquido do período	Total dos Fundos Patrimoniais
Posição no início do período 2015	1	335 146,80	102 016,25	437 163,05
Outras alterações reconhecidas nos fundos patrimoniais		102 016,25	-102 016,25	0,00
	2	102 016,25	-102 016,25	0,00
Resultado líquido do período	3		121 749,16	121 749,16
Posição no fim do período 2015	4 = 1 + 2 + 3	437 163,05	121 749,16	558 912,21



**ANEXOS**



# Empresas Parceiras

---

## ANEXOS

**Mecenas Platina** (donativos iguais ou superiores a 40.000€)



Santa Casa da Misericórdia de Lisboa, Semapa.

**Mecenas Ouro** (donativos entre 20.000€ e 39.999€)



Fundação Calouste Gulbenkian, Liberty Seguros, Novo Banco.

**Mecenas Prata** (donativos entre 10.000€ e 19.999€)



Delta, Ren, Locarent, Sony/ Playstation, Deloitte (Pact Fund).

**Patrocinadores** (donativos entre 5.000€ e 10.000€)



Accenture (Corrida 25 anos); Locarent, Brisa, Instituto Português do Desporto e da Juventude; Springwater.

**Outros Apoios em valor e em espécie (regulares)**



BP Portugal; CCA Advogados; Cision; CTT; Cunha Vaz; Ecosaúde; Fidelidade; Fundação Inatel; Hotéis Vila Galé; KPMG; Leaseplan; Marina do Parque das Nações; Partners.

**Outros Apoios em valor e em espécie (pontuais)**



Abreu Advogados; ACP; Atmosfera M; C. Santos VP; Central de Cervejas; Chef; Continente; Dolce Vita Porto; Go Natural; Gula's for Kitchen Lovers; H3; JLL; João Portugal Ramos; José Maria da Fonseca; Konecta; L'Oréal; Leds4dance; Mercer; Multilem; Nestlé; Nívea; Nova Câmbios; Orangina Schweppes; Panrico; Pepsico; Pingo Doce; Podium/ Volta a Portugal; Prego Gourmet; Randstad; RTP; São Bernardo; Sovena; Unilever; Vimeiro.

# ASSOCIAÇÃO SALVADOR

Av. Fontes Pereira de Melo 14, 9º

1050 - 121 Lisboa

Tel.: +351 213 184 851